



# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

## ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΑΤΟΜΙΚΟΥ Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ) Β' ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

Θεσσαλονίκη, 29/06/2019  
Ε.Γ. Μίκρας, αίθουσα «Ι. Μελισσανίδης»

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο, 29-06-2019

09:00 – 09:55	ΑΓΩΝΑΣ 1 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (Χ.Ο. – ΣΧΟΙΝΙ) (2010)
09:55 – 10:05	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ
10:05 – 11:10	ΑΓΩΝΑΣ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (Χ.Ο. – ΣΧΟΙΝΙ) (2010)
11:10 – 11:20	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 3 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ
11:20 – 13:00	ΑΓΩΝΑΣ 3 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (Χ.Ο. – ΣΧΟΙΝΙ) (2009)
13:00 – 13:10	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 4 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ
13:10 – 14:45	ΑΓΩΝΑΣ 4 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (Χ.Ο. – ΣΧΟΙΝΙ) (2009)
14:45 – 15:00	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ
15:00 – 15:40	ΑΓΩΝΑΣ 1 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ – ΜΠΑΛΑ) (2010)
15:40 – 15:50	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ
15:50 – 16:55	ΑΓΩΝΑΣ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ – ΜΠΑΛΑ) (2010)
16:55 – 17:05	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 3 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ
17:05 – 18:50	ΑΓΩΝΑΣ 3 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ – ΜΠΑΛΑ) (2009)
18:50 – 19:00	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 4 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ
19:00 – 20:45	ΑΓΩΝΑΣ 4 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ – ΜΠΑΛΑ) (2009)
21:00	ΑΠΟΝΟΜΕΣ