



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ

ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΑΤΟΜΙΚΟΥ

Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)

Α – Γ - Δ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ

Αθήνα, 22-23/06/2019

Κλειστό Γυμναστήριο "Σοφία Μπεφόν"

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο, 22-06-2019

09:30 – 10:55	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (Χ.Ο –ΣΧΟΙΝΙ)	2010
10:55 – 11:05	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ	
11:05 – 12:30	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (Χ.Ο –ΣΧΟΙΝΙ)	2010
12:30 – 12:40	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ	
12:40 – 14:05	ΑΓΩΝΑΣ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (Χ.Ο –ΣΧΟΙΝΙ)	2010
14:05 – 14:30	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ	
14:30 – 15:55	ΑΓΩΝΑΣ 4 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (Χ.Ο –ΣΧΟΙΝΙ)	2009
15:55 – 16:05	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ	
16:05 – 17:30	ΑΓΩΝΑΣ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (Χ.Ο –ΣΧΟΙΝΙ)	2009
17:30 – 17:40	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 6 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ	
17:40 – 19:05	ΑΓΩΝΑΣ 6 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (Χ.Ο –ΣΧΟΙΝΙ)	2009
19:05 – 19:15	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 7 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ	
19:15 – 20:40	ΑΓΩΝΑΣ 7 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (Χ.Ο –ΣΧΟΙΝΙ)	2009

Κυριακή, 23-06-2019

09:00 – 10:25	ΑΓΩΝΑΣ 4 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ - ΜΠΑΛΑ)	2009
10:25 – 10:35	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ	
10:35 – 12:00	ΑΓΩΝΑΣ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ - ΜΠΑΛΑ)	2009
12:00 – 12:10	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 6 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ	
12:10 – 13:35	ΑΓΩΝΑΣ 6 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ - ΜΠΑΛΑ)	2009
13:35 – 13:45	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 7 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ	
13:45 – 15:10	ΑΓΩΝΑΣ 7 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ - ΜΠΑΛΑ)	2009
15:10 – 15:30	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ	
15:30 – 16:55	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ - ΜΠΑΛΑ)	2010
16:55 – 17:05	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ	
17:05 – 18:30	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ - ΜΠΑΛΑ)	2010
18:30 – 18:40	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ	
18:40 – 20:05	ΑΓΩΝΑΣ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ - ΜΠΑΛΑ)	2010
20:20	ΑΠΟΝΟΜΕΣ	

Η Τεχνική σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί, την Παρασκευή 21/06/2019 και ώρα 17:00, στο Κλειστό Γυμναστήριο "Σοφία Μπεφόν".

