



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΦΑΣΗ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΑΤΟΜΙΚΟΥ Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ) Β' ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

Θεσσαλονίκη, 15-16/06/2019
Ε.Γ. Μίκρας, αίθουσα «Ι. Μελισσανίδης»

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο, 15-06-2019

10:30 – 12:20	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ (Χ.Ο. – ΣΧΟΙΝΙ – ΣΤΕΦΑΝΙ – ΜΠΑΛΑ) (2010)
12:20 – 12:30	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
12:30 – 13:20	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ (Χ.Ο. – ΣΧΟΙΝΙ – ΣΤΕΦΑΝΙ – ΜΠΑΛΑ) (2009)
13:20 – 13:30	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
13:30 – 14:45	ΑΓΩΝΑΣ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (Χ.Ο. – ΣΧΟΙΝΙ) (2010)
14:45 – 15:00	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 4 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
15:00 – 16:10	ΑΓΩΝΑΣ 4 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (Χ.Ο. – ΣΧΟΙΝΙ) (2010)
16:10 – 16:20	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
16:20 – 18:10	ΑΓΩΝΑΣ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (Χ.Ο. – ΣΧΟΙΝΙ) (2009)
18:10 – 18:20	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 6 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
18:20 – 20:00	ΑΓΩΝΑΣ 6 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (Χ.Ο. – ΣΧΟΙΝΙ) (2009)

Κυριακή, 16-06-2019

10:00 – 11:15	ΑΓΩΝΑΣ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ – ΜΠΑΛΑ) (2010)
11:15 – 11:25	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 4 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
11:25 – 12:35	ΑΓΩΝΑΣ 4 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ – ΜΠΑΛΑ) (2010)
12:35 – 12:50	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
12:50 – 14:40	ΑΓΩΝΑΣ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ – ΜΠΑΛΑ) (2009)
14:40 – 14:50	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 6 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
14:50 – 16:30	ΑΓΩΝΑΣ 6 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ – ΜΠΑΛΑ) (2009)
16:45	ΑΠΟΝΟΜΕΣ