

Αθήνα, 17/05/2019  
αρ. πρωτ. **3332**

**Προς**  
**Ενδιαφερόμενα σωματεία Ρ.Γ.**  
**Πρόεδρο Κριτών Ρ.Γ.**

**Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΦΑΣΗ**  
**ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ**  
**Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)**  
**Α - Δ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ**

Από την Ε.Γ.Ο. προκηρύσσεται ο αγώνας Προκριματική Φάση Συλλόγων και Ατομικού Δ' κατηγορίας (Παγκορασίδων) Α-Δ περιφερειών, με τους παρακάτω όρους και διατάξεις:

**1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στην Αθήνα, στο Κλειστό Γυμναστήριο "Σοφία Μπεφόν" (Διεύθυνση: Τροκαντερό Παλαιού Φαλήρου, Ζώνη 2) στις **07-09 Ιουνίου 2019**.

Σας γνωρίζουμε ότι ο ημέρες διεξαγωγής του αγώνα ενδέχεται να τροποποιηθούν ανάλογα με τον αριθμό δηλώσεων συμμετοχής των αθλητριών. Θα ενημερωθείτε μετά τις **27 Μαΐου 2019**, τελευταία ημερομηνία δηλώσεων συμμετοχής.

**2. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

Οι αθλήτριες θα αγωνισθούν σε ελεύθερα προγράμματα, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. 2017 - 2020, στα εξής όργανα:

*Χαρίς Όργανο - Σχοιμί - Στεφάνι - Μπάλα*

**3. ΟΡΓΑΝΑ**

Τα όργανα ως προς το μέγεθος, το σχήμα και το χρώμα πρέπει να είναι σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G.

**4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλήτριες των Συλλόγων που είναι εγγεγραμμένοι στη δύναμη της Ε.Γ.Ο. και διαθέτουν την **Ειδική Αθλητική Αναγνώριση** στο άθλημα της Ρυθμική Γυμναστικής, με έτη γέννησης 2009 - 2010.

Η ομάδα κάθε συλλόγου αποτελείται από δέκα (10) αθλήτριες, το μέγιστο.

- Για το Σύνθετο Ομαδικό Συλλόγου προστίθενται οι τέσσερις (4) καλύτερες βαθμολογίες ανά όργανο (Αγώνας Ατομικού).

- Η πρόκριση για την Τελική Φάση Συλλόγων επιτυγχάνεται ανάλογα με τη βαθμολογία του Σύνθετου Ομαδικού. Προκρίνονται οι σύλλογοι που συγκεντρώνουν στο Σύνθετο Ομαδικό βαθμολογία **50%** του άριστα και άνω (> 120,000 β.)
- Η πρόκριση για τη Τελική Φάση Ατομικού επιτυγχάνεται ανάλογα με τη βαθμολογία του Σύνθετου Ατομικού. Προκρίνονται οι αθλήτριες που συγκεντρώνουν στο Σύνθετο Ατομικό βαθμολογία **50%** του άριστα και άνω:  
**Επίπεδο Α** (> 30,000 β.) και **Επίπεδο Β** (> 28,000 β.)

Τέλος, η πρόκριση για το Κύπελλο Δ' κατηγορίας επιτυγχάνεται μόνον από τις αθλήτριες Επιπέδου Α.

## **5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι δηλώσεις θα γίνονται έως ώρα 23:59 της Δευτέρας **27 Μαΐου 2019** μέσω δικτυακής εφαρμογής στην ηλεκτρονική πλατφόρμα [www.onlinego.gr](http://www.onlinego.gr) («Συμμετοχή σε αγώνες/διοργανώσεις») και με τη χρήση των κωδικών πρόσβασης που έχουν χορηγηθεί στους συλλόγους.

**Μετά την ως άνω καταληκτική προθεσμία δε θα είναι δυνατή η πρόσβαση στο σύστημα καθόσον θα τεθεί αυτομάτως εκτός λειτουργίας.**

Απαραίτητη προϋπόθεση για την δήλωση των αθλητριών είναι η κατοχή κάρτας Α' κατηγορίας, η οποία πρέπει να είναι σε ισχύ για το 2019, ενώ για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η προσκόμιση θεωρημένης από ιατρό κάρτας υγείας ή ιατρικής βεβαίωσης.

## **6. ΦΟΡΜΕΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ**

Οι προπονήτριες πρέπει να συμπληρώσουν, την ειδική φόρμα για τις μουσικές με λόγια των προγραμμάτων των αθλητριών του Σωματείου. Το έντυπο της δήλωσης είναι διαθέσιμο στην ενότητα downloads της επίσημης ιστοσελίδας της Ομοσπονδίας **[www.ego-gymnastics.gr](http://www.ego-gymnastics.gr)**.

Οι Φόρμες Μουσικής αυτές θα πρέπει να κατατεθούν στη Γραμματεία των Αγώνων στην Τεχνική Σύσκεψη.

## **7. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

Το πρόγραμμα αγώνων και προπόνησης, καθώς και η κλήρωση των αθλητριών θα σας γνωστοποιηθούν μετά τις **27 Μαΐου 2019**, τελευταία ημερομηνία δηλώσεων συμμετοχής. Παρακαλείσθε όπως ενημερώσετε εγγράφως **εάν δεν επιθυμείτε** να συμπεριληφθείτε στο πρόγραμμα προπόνησης έως τις **27 Μαΐου 2019**.

## **8. ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ**

Η τεχνική σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί στην Αθήνα, στο Κλειστό Γυμναστήριο "Σοφία Μπεφόν" (Διεύθυνση: Τροκαντερό Παλαιού Φαλήρου, Ζώνη 2).

Για τη συγκεκριμένη ημέρα και ώρα θα ενημερωθείτε μετά τις **27 Μαΐου 2019**, τελευταία ημερομηνία δηλώσεων συμμετοχής.

## **9. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ**

Θα ισχύουν όσα ορίζονται στον Τεχνικό Κανονισμό της FIG και τον Κανονισμό Κριτών Ε.Γ.Ο. Οι ενστάσεις στη βαθμολογία αφορούν στη **Δυσκολία (D)**. Υποβάλλονται από τον αρχηγό ομάδας στη γραμματεία των αγώνων προφορικά, αμέσως μετά την ανακοίνωση της βαθμολογίας και γραπτώς, σε διάστημα 4' μετά την προφορική ένσταση. Εάν η ένσταση δεν κατατεθεί γραπτώς μέσα σε 4', η διαδικασία καθίσταται άκυρη.

Επίσης, υπενθυμίζεται ότι στην φόρμα ένστασης θα πρέπει να αναφέρεται η αναμενόμενη βαθμολογία. Ενστάσεις χωρίς αναφορά της αναμενόμενης βαθμολογίας δε θα γίνονται δεκτές.

Εφόσον η βαθμολογία **Δυσκολία (D)** χωρίζεται σε δύο μέρη -**Δυσκολία Σώματος** και **Δυσκολία Οργάνου**-, κάθε μέρος θεωρείται ως ξεχωριστή βαθμολογία και πρέπει να

επιλέγεται ξεχωριστά (είτε Δυσκολία Σώματος και Δυσκολία Οργάνου, είτε μόνο Δυσκολία Σώματος είτε μόνο Δυσκολία Οργάνου). Επομένως, εάν κατατεθεί ένσταση για τη βαθμολογία στο ίδιο πρόγραμμα στη Δυσκολία Σώματος και τη Δυσκολία Οργάνου πρέπει να κατατεθούν 2 ενστάσεις σε αντίστοιχες φόρμες. Η Δυσκολία Σώματος θεωρείται ως πρώτη ένσταση, η Δυσκολία Οργάνου ως δεύτερη ένσταση.

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να κάνει τρεις (3) ενστάσεις στον αγώνα. Για την πρώτη ένσταση καταβάλλει πενήντα ευρώ (50€), για τη δεύτερη ένσταση εκατό ευρώ (100€) και για την τρίτη εκατόν πενήντα ευρώ (150€).

Σε περίπτωση που η βαθμολογία παραμένει ίδια ή μειώνεται, η ένσταση δε γίνεται αποδεκτή, τα χρήματα παρακρατούνται από τη διοργανώτρια αρχή, ενώ αν δικαιωθεί τα χρήματα επιστρέφονται. Η δε διαδικασία της υποβολής ξεκινάει και πάλι από το σημείο που ήταν πριν από τη συγκεκριμένη ένσταση. Τα χρήματα των ενστάσεων θα καταβάλλονται μαζί με το έντυπο της ένστασης στη διοργανώτρια αρχή του αγώνα.

## **10. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ**

Το κόστος συμμετοχής βαρύνει τα σωματεία, είναι 10€ ανά πρόγραμμα ανά αθλήτρια.

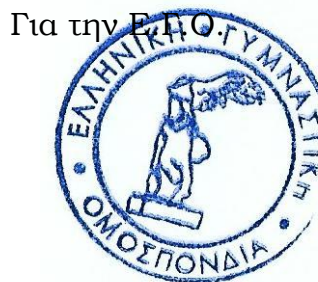
Η πληρωμή μπορεί να γίνει:

- Με κατάθεση στο λογαριασμό που διατηρεί η Ομοσπονδία, ΕΤΕ ΑΕ με αριθμό 080/480776-66 και IBAN GR 7101100800000008048077666

- ή με πληρωμή στη γραμματεία αγώνων, κατά τη διάρκεια της Τεχνικής Σύσκεψης, άλλως οι αθλητές-τριες των σωματείων, που δεν έχουν εκπληρώσει την ως άνω οικονομική υποχρέωση, δεν θα λάβουν μέρος στον αγώνα.

Ο Πρόεδρος

Αθανάσιος Βασιλειάδης



Ο Γενικός Γραμματέας

Αθανάσιος Σταθόπουλος