



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΑΤΟΜΙΚΟΥ
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)
Α' - Γ' - Δ' ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ

Αθήνα, 18-19/05/2019
Κλειστό Γυμναστήριο "Σοφία Μπεφόν"

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο, 18-05-2019	
11:00 – 12:30	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΧΟΙΝΙ– ΣΤΕΦΑΝΙ)
12:30 – 12:40	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
12:40 – 14:10	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΧΟΙΝΙ – ΣΤΕΦΑΝΙ)
14:10 – 14:20	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
14:20 – 15:50	ΑΓΩΝΑΣ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΧΟΙΝΙ – ΣΤΕΦΑΝΙ)
15:50 – 16:10	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ
16:10 – 17:40	ΑΓΩΝΑΣ 4 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΧΟΙΝΙ – ΣΤΕΦΑΝΙ)
17:40 – 17:50	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
17:50 – 19:20	ΑΓΩΝΑΣ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΧΟΙΝΙ – ΣΤΕΦΑΝΙ)

Κυριακή, 19-05-2019	
10:30 – 12:00	ΑΓΩΝΑΣ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΜΠΑΛΑ– ΚΟΡΙΝΕΣ)
12:00 – 12:10	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 4 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
12:10 – 13:40	ΑΓΩΝΑΣ 4 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΜΠΑΛΑ– ΚΟΡΙΝΕΣ)
13:40 – 13:50	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
13:50 – 15:20	ΑΓΩΝΑΣ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΜΠΑΛΑ– ΚΟΡΙΝΕΣ)
15:20 – 15:40	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ
15:40 – 17:10	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΜΠΑΛΑ– ΚΟΡΙΝΕΣ)
17:10 – 17:20	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
17:20 – 18:50	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΜΠΑΛΑ– ΚΟΡΙΝΕΣ)
19:10	ΑΠΟΝΟΜΕΣ

