

**Α΄ΦΑΣΗ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)
Α - Γ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ**

**Κλειστό Γυμναστήριο του Δημοτικού Σταδίου Μαρκόπουλου
Μαρκόπουλο, 11-12 Μαΐου 2019**

Παρασκευή 10 Μαΐου 2019 Προπόνηση Παγκορασίδων

	Κατευθυνόμενη προπόνηση
Α΄ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	17:00 – 18:00
Β΄ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	18:00 – 19:00
Γ΄ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	19:00 – 20:00

Τεχνική Σύσκεψη: Παρασκευή 10 Μαΐου 2019 (18:00)

Σάββατο 11 Μαΐου 2019 Αγώνας Παγκορασίδων

	Προθέρμανση	Αγώνας
Α΄ ΟΜΙΛΟΣ	09:30 – 10:30	10:30 – 12:30
Β΄ ΟΜΙΛΟΣ	12:30 – 13:30	13:30 – 15:30
Γ΄ ΟΜΙΛΟΣ	15:30 – 16:30	16:30 – 18:30

Απονομές: 19:00

Σάββατο 11 Μαΐου 2019 Προπόνηση Παμπαίδων

	Κατευθυνόμενη προπόνηση
Α΄ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	19:30 – 20:30
Β΄ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	20:30 – 21:30

Κυριακή 12 Μαΐου 2019 Αγώνας Παμπαίδων

	Προθέρμανση	Αγώνας
Α΄ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	09:00 – 10:00	10:00 – 11:30
Β΄ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	11:30 – 12:30	12:30 – 14:30

Απονομές: 15:00





**Α΄ΦΑΣΗ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)**

Α - Γ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ





Κλειστό Γυμναστήριο του Δημοτικού Σταδίου Μαρκόπουλου

Μαρκόπουλο, 11-12 Μαΐου 2019





Α΄ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

			
Δ.Α.Σ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ (7)	ΘΟΥΚΥΔΙΔΕΙΟΣ Γ.Σ. ΑΛΙΜΟΥ (7)	Α.Γ.Σ. ΠΡΩΤΕΑΣ ΑΙΓΑΛΕΩ (3) Ο.Α. ΛΑΥΡΙΟΥ (3) Α.Ο. ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ (1)	Γ.Σ. ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ (4) Γ.Ν.Ο. ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ (2)

Β΄ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

			
Δ.Α.Σ. ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ (7)	Γ.Σ. ΕΥΡΙΠΕΙΟΣ (6) Α.Ο. ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ (1)	ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΦΛΟΓΑ ΑΧΑΡΝΩΝ (6) Π.Κ.Ε.Γ. ΑΙΑΣ (1)	Α.Ο. ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΟΡΥΔΑΛΟΥ (6) ΡΥΘΜΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ Α.Σ. (1)

Γ΄ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

			
Α.Γ.Σ. ΝΗΡΕΑΣ Ν. ΠΕΡΑΜΟΥ (6)	Γ.Α.Σ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ (7)	Γ.Σ. ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ (7)	Γ.Σ. ΑΤΛΑΣ ΠΑΤΡΩΝ (6)







**Α΄ΦΑΣΗ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)**

Α - Γ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ


Κλειστό Γυμναστήριο του Δημοτικού Σταδίου Μαρκόπουλου

Μαρκόπουλο, 11-12 Μαΐου 2019

Α΄ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ

					
Ο.Α. ΛΑΥΡΙΟΥ (6)	Α.Γ.Ο. ΠΑΤΡΑΣ (5)	Α.Ο. ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ (2) Γ.Σ. ΑΤΛΑΣ ΠΑΤΡΩΝ (1) Γ.Ν.Ο. ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ (1) Δ.Α.Σ. ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ (1)			

Β΄ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ

					
Γ.Α.Σ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ (5)	Ο.Φ.Ν.Ι. ΑΙΟΛΟΣ (6)	Γ.Σ. ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ (6)	ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΦΛΟΓΑ (5)	Γ.Ε. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ (7)	Α.Γ.Σ. ΠΡΩΤΕΑΣ ΑΙΓΑΛΕΩ (6)

