



HELLAS GYM FOR LIFE CHALLENGE 2019
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΣΗΜΩΝ ΠΡΟΒΩΝ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ/ΦΟΡΕΑΣ	ΜΕΡΑ	ΤΑΠΙ ΠΡΟΘΕΡΜ.	ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΤΑΠΙ
ΔΕΥΤΕΡΑ 17-6-2019			
ΑΘΛΟΣ Α.Σ.	17/6/2019	9:30 - 9:40	9:40 - 9:50
Γ.Π.Ο. ΡΥΘΜΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ	17/6/2019	11:00 - 11:10	11:10 - 11:20
Γ.Σ. ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΚΑΤΩ ΠΑΤΗΣΙΩΝ	17/6/2019	13:00 - 13:10	13:10 - 13:20
Γ.Σ. ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΚΑΤΩ ΠΑΤΗΣΙΩΝ	17/6/2019	13:20 - 13:30	13:30 - 13:40
Γ.Σ. ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΚΑΤΩ ΠΑΤΗΣΙΩΝ	17/6/2019	13:40 - 13:50	13:50 - 14:00
ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΦΛΟΓΑ ΑΧΑΡΝΩΝ	17/6/2019	15:30 - 15:40	15:40 - 15:50
Σ.Η.Γ.Α. ΓΥΜΝΑΘΛΟΣ	17/6/2019	15:50 - 16:00	16:00 - 16:10
ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΦΛΟΓΑ ΑΧΑΡΝΩΝ	17/6/2019	16:10 - 16:20	16:20 - 16:30
Α.Σ. ΑΙΟΛΟΣ ΦΥΛΗΣ	17/6/2019	17:00 - 17:10	17:10 - 17:20
Γ.Α.Σ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	17/6/2019	17:30 - 17:40	17:40 - 17:50
Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΑΛΗΣΣΙΩΝ	17/6/2019	18:00 - 18:10	18:10 - 18:20
Σ.ΦΙ.Γ.ΜΟΣ.	17/6/2019	18:30 - 18:40	18:40 - 18:50
Γ.Α.Σ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	17/6/2019	19:50 - 20:00	20:00 - 20:10
ΚΟΤΙΝΟΣ	17/6/2019	20:00 - 20:10	20:10 - 20:20
ΚΟΤΙΝΟΣ	17/6/2019	20:20 - 20:30	20:30 - 20:40
ΚΟΤΙΝΟΣ	17/6/2019	20:40 - 20:50	20:50 - 21:00
ΚΟΤΙΝΟΣ	17/6/2019	21:00 - 21:10	21:10 - 21:20
Π.Α.Σ. ΦΙΛΟΚΤΗΤΗΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ	17/6/2019	21:30 - 21:40	21:40 - 21:50
ΤΡΙΤΗ 18-6-2019			
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΙ ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ 2ΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΓΕΡΑΚΑ	18/6/2019	9:00 - 9:10	9:10 - 9:20
Α.Σ. ΑΡΙΣΤΙΩΝ	18/6/2019	10:50 - 11:00	11:00 - 11:10
Γ.Α.Σ. ΠΕΝΤΕΛΗΣ	18/6/2019	11:00 - 11:10	11:10 - 11:20
Ο.Γ.ΗΡ.Α.	18/6/2019	11:20 - 11:30	11:30 - 11:40
Γ.Ο.Π.Φ. Η ΑΡΜΟΝΙΑ	18/6/2019	11:30 - 11:40	11:40 - 11:50
Α.Ο.Γ. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝΩΝ	18/6/2019	11:50 - 12:00	12:00 - 12:10
Α.Ο. ΔΙΟΝΥΣΟΥ	18/6/2019	12:00 - 12:10	12:10 - 12:20
Α.Ο. ΝΙΚΗ ΚΕΡΑΤΕΑΣ	18/6/2019	12:20 - 12:30	12:30 - 12:40
Α.Ο.Γ. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝΩΝ	18/6/2019	12:30 - 12:40	12:40 - 12:50
ΑΣ ΕΙΡΗΝΗ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	18/6/2019	12:40 - 12:50	12:50 - 13:00
Α.Γ.Σ. ΑΙΟΛΟΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	18/6/2019	13:00 - 13:10	13:10 - 13:20
NAS CAMP	18/6/2019	13:40 - 13:50	13:50 - 14:00
Α.Σ. ΡΥΘΜΟΣ ΚΑΙ ΚΙΝΗΣΗ	18/6/2019	14:00 - 14:10	14:10 - 14:20
ΘΟΥΚΥΔΙΔΕΙΟΣ Γ.Σ. ΑΛΙΜΟΥ	18/6/2019	14:20 - 14:30	14:30 - 14:40
ΤΕΤΑΡΤΗ 19-6-2019			
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΙ ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ 2ΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΓΕΡΑΚΑ	19/6/2019	9:30 - 9:40	9:40 - 9:50
Α.Π.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΡΥΘΜΟΣ	19/6/2019	10:40 - 10:50	10:50 - 11:00
Δ.Α.Ο. ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ	19/6/2019	11:00 - 11:10	11:10 - 11:20
Δ.Α.Ο. ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ	19/6/2019	11:20 - 11:30	11:30 - 11:40
Δ.Α.Ο. ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ	19/6/2019	11:40 - 11:50	11:50 - 12:00
Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	19/6/2019	12:00 - 12:10	12:10 - 12:20
ΖΑΟΝ - ΚΗΦΙΣΙΑΣ	19/6/2019	12:20 - 12:30	12:30 - 12:40
Α.Σ. ΗΦΑΙΣΤΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ	19/6/2019	12:40 - 12:50	12:50 - 13:00
Γ.Α.Σ. ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	19/6/2019	12:50 - 13:00	13:00 - 13:10

ΠΕΜΠΤΗ 20-6-2019			
Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	20/6/2019	8:30 - 8:40	8:40 - 8:50
ΟΚΑΠΑ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ	20/6/2019	9:00 - 9:10	9:10 - 9:20
Α.Σ.Ε. ΔΟΥΚΑ	20/6/2019	9:40 - 9:50	9:50 - 10:00
ΚΕΑΠΠΔΠ	20/6/2019	10:30 - 10:40	10:40 - 10:50
Α.Σ. ΑΡΙΣΤΙΩΝ	20/6/2019	10:40 - 10:50	10:50 - 11:00
ΚΕΑΠΠΔΠ	20/6/2019	10:50 - 11:00	11:00 - 11:10
ΠΡΩΤΟΠΟΡΕΙΑ	20/6/2019	11:00 - 11:10	11:10 - 11:20
ΕΛΑΙΑ Γ.Σ.	20/6/2019	11:20 - 11:30	11:30 - 11:40
ΠΡΩΤΟΠΟΡΕΙΑ	20/6/2019	11:40 - 11:50	11:50 - 12:00
ΠΡΩΤΟΠΟΡΕΙΑ	20/6/2019	12:00 - 12:10	12:10 - 12:20
ΠΡΩΤΟΠΟΡΕΙΑ	20/6/2019	12:20 - 12:30	12:30 - 12:40
ΑΙΑΣ ΛΟΦΟΣ ΣΚΟΥΖΕ	20/6/2019	12:40 - 12:50	12:50 - 13:00
ΑΙΑΣ ΛΟΦΟΣ ΣΚΟΥΖΕ	20/6/2019	13:00 - 13:10	13:10 - 13:20
ΠΡΩΤΟΠΟΡΕΙΑ	20/6/2019	13:20 - 13:30	13:30 - 13:40
ΑΙΑΣ ΛΟΦΟΣ ΣΚΟΥΖΕ	20/6/2019	13:40 - 13:50	13:50 - 14:00
Α.Π.Ε. ΓΙΤΑΝΗ	20/6/2019	14:00 - 14:10	14:10 - 14:20
Π.Π.Σ. ΡΑΦΗΝΑΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΧΩΡΩΝ	20/6/2019	14:20 - 14:30	14:30 - 14:40
Α.Σ. ΗΕΤΙΩΝ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	20/6/2019	14:40 - 14:50	14:50 - 15:00
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21-6-2019			
ΑΘΛΗΣΙΣ ΙΛΙΟΥ	21/6/2019	9:00 - 9:10	9:10 - 9:20
Α.Σ. ΣΙΣΥΦΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	21/6/2019	9:20 - 9:30	9:30 - 9:40
Α.Σ. ΣΙΣΥΦΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	21/6/2019	9:40 - 9:50	9:50 - 10:00
Α.Σ. ΣΙΣΥΦΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	21/6/2019	10:00 - 10:10	10:10 - 10:20
Φ.Ο.Η. ΑΡΙΑΔΝΗ	21/6/2019	10:20 - 10:30	10:30 - 10:40
ΠΝΟΗ ΜΟΣΧΑΤΟΥ	21/6/2019	10:40 - 10:50	10:50 - 11:00
Γ.Σ. ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ Ο ΚΩΣ	21/6/2019	11:00 - 11:10	11:10 - 11:20
Α.Σ. ΓΑΙΑ	21/6/2019	11:20 - 11:30	11:30 - 11:40
Α.Σ. ΕΝ ΧΟΡΩ	21/6/2019	12:10 - 12:20	12:20 - 12:30
Γ.Σ. ΗΠΙΟΝΗ	21/6/2019	12:30 - 12:40	12:40 - 12:50
Γ.Ο. Ν. ΙΩΝΙΑΣ ΕΝ ΚΙΝΗΣΕΙ	21/6/2019	12:50 - 13:00	13:00 - 13:10
Α.Π.Ο. ΕΠΙΔΑΥΡΟΥ ΛΙΜΗΡΑΣ	21/6/2019	13:10 - 13:20	13:20 - 13:30
Γ.Ο. Ν. ΙΩΝΙΑΣ ΕΝ ΚΙΝΗΣΕΙ	21/6/2019	13:30 - 13:40	13:40 - 13:50
Α.Σ. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΠΥΡΡΟΣ	21/6/2019	13:50 - 14:00	14:00 - 14:10
Α.Σ. ΑΡΤΕΜΙΔΑ ΚΑΛΟΧΩΡΙΟΥ	21/6/2019	14:20 - 14:30	14:30 - 14:40
Γ.Ο. ΑΙΑΣ ΘΕΡΜΑΙΚΟΥ	21/6/2019	22:40 - 22:50	22:50 - 23:00
ΣΑΒΒΑΤΟ 22-6-2019			
ΑΚΑΔ. Ρ.Γ. ΚΑΙ ΜΑΖΟΡΕΤΩΝ ΛΑΜΙΑΣ	22/6/2019	6:40 - 6:50	6:50 - 7:00
ΑΚΑΔ. Ρ.Γ. ΚΑΙ ΜΑΖΟΡΕΤΩΝ ΛΑΜΙΑΣ	22/6/2019	7:00 - 7:10	7:10 - 7:20
ΔΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	22/6/2019	7:20 - 7:30	7:30 - 7:40
SPORTS CENTER ΜΙΧΑΗΛΙΔΗ	22/6/2019	7:40 - 7:50	7:50 - 8:00
Ο.Κ.Α. ΑΡΚΑΔΙ	22/6/2019	8:00 - 8:10	8:10 - 8:20
Β.Α.Ο. ΛΙΒΑΔΙΩΝ	22/6/2019	14:30 - 14:40	14:40 - 14:50