

Αεροβική, Γενική, Ενόργανη  
Ρυθμική Γυμναστική και  
Τραμπολίνο

Αθλητική Ένωση Σωματείων Γυμναστικής  
Λ. Κηφισίας 37 ΟΑΚΑ, κτίριο ΕΚΑΕ (πρώην  
ξενώνες)  
έναντι Πυροσβεστικού Σταθμού Αμαρουσίου)  
τηλ: 2109-9882458 φαξ: 2109887329  
Αρμόδια: ΘΕΜΙΣ ΧΑΡΙΤΟΥ-ΓΙΑΚΟΥΜΕΛΟΥ  
e-mail: aesgattiki@yahoo.gr

- Προς:** 1) Ελληνική Γυμναστική  
Ομοσπονδία
- 2) Σωματεία Ρυθμικής Γυμναστικής
- 3) Πρόεδρο κριτών Ρυθμικής  
Γυμναστικής

Αρ. Πρωτ.: 3

## Προκήρυξη

### **Διασυλλογικού Πρωταθλήματος Ρυθμικής Γυμναστικής Συλλόγων Ε' Κατηγορίας**

Από την Α.Ε.Σ.Γ.Α. προκηρύσσεται Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Συλλόγων της Ε' κατηγορίας, (προαγωνιστικό), με τους παρακάτω όρους και διατάξεις:

#### **1. Τόπος και Χρόνος Τέλεσης**

Ο Αγώνας θα διεξαχθεί στο Κλειστό Γήπεδο του του Μοσχάτου (Μιαούλη 60) την Κυριακή 16 Ιουνίου 2019.

#### **2. Αγωνιστικά Προγράμματα**

Οι αθλήτριες θα αγωνιστούν:

- σε υποχρεωτικό πρόγραμμα ΧΩΡΙΣ ΟΡΓΑΝΟ ανά μία, δύο, τρεις ή τέσσερις αθλήτριες.
- σε ομαδικό πρόγραμμα με 4 Μπάλες.

#### **3. Δικαίωμα Συμμετοχής**

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλήτριες των Συλλόγων που είναι εγγεγραμμένοι στη δύναμη της Ε.Γ.Ο. και διαθέτουν την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση στο άθλημα της Ρυθμικής Γυμναστικής, με έτη γέννησης: 2011 & 2012

#### **4. Δηλώσεις Συμμετοχής**

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να γίνουν μέχρι τις 08 Ιουνίου αποκλειστικά στο ειδικό έντυπο που επισυνάπτεται αυτής της προκήρυξης και να σταλούν με e-mail στο [aesgattiki@yahoo.gr](mailto:aesgattiki@yahoo.gr).

Απαραίτητη προϋπόθεση για την δήλωση των αθλητριών είναι η κατοχή κάρτας Α' κατηγορίας, η οποία πρέπει να είναι σε ισχύ για το 2019, ενώ για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η προσκόμιση θεωρημένης από ιατρό κάρτας υγείας ή ιατρικής βεβαίωσης.

**Μετά τις 08 Ιουνίου** οι δηλώσεις συμμετοχής δεν θα γίνονται δεκτές.

Στις δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αναφέρεται το έτος γέννησης και ο αριθμός δελτίου της κάθε αθλήτριας, η προπονήτρια και ο αρχηγός ομάδας του συλλόγου.

## 5. Κλήρωση

Η κλήρωση θα γίνει ηλεκτρονικά και θα σας γνωστοποιηθεί μαζί με το πρόγραμμα του αγώνα στις **13 Ιουνίου**.

## 6. Τρόπος Διεξαγωγής Αγώνα

- Ο κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει
  - α. με 2άδα ή 3άδα ή 4άδα αθλητριών στο ελεύθερο πρόγραμμα
  - β. με ελεύθερο ατομικό πρόγραμμα μόνο σε περίπτωση που δεν υπάρχει δεύτερη αθλήτρια στο σωματείο και
  - γ. σε πρόγραμμα με 4 μπάλες (4 αθλήτριες υποχρεωτικά).
- Δεν υπάρχει περιορισμός στον αριθμό συμμετοχής των αθλητριών και ομάδων για κάθε σύλλογο.

## 7. Ειδικές Διατάξεις – Σημειώσεις

- Οι βαθμολογίες των αθλητριών δεν θα ανακοινώνονται.
- Τα αποτελέσματα θα σταλούν στα σωματεία.

## 8. Οικονομικά

Τα έξοδα μεταφοράς βαραίνουν τα σωματεία.

Το κόστος για κάθε πρόγραμμα ανέρχεται στα 5 Ευρώ.

Για την Α.Ε.Σ.Γ.Α.

Ο  
Πρόεδρος

Σπυρίδων Δημ. Σκλάβος



Η  
Γενική Γραμματέας

Χαρίτου Θεμοτόκλεια-Γεωργία