



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)

Γ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

Πάτρα, ΠΕΑΚ Κλειστό Γυμναστήριο-Κουκούλι,
Κυριακή 05 /05/ 2019}}

1,5' / πρόγραμμα

Πρόγραμμα προπόνησης					
ΣΑΒΒΑΤΟ 04-05-2019					
ΣΥΛΛΟΓΟΣ	Αθλήτριες	Αρ. προγρ.	Χρόνος	από	έως
Π.Α.Ο. ΦΙΛΙΑ 1988	5	18	27	16:00	16:27
ΡΥΘΜΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ Α.Σ.	3	10	15	16:27	16:42
Γ.Ε. ΠΑΤΡΑΣ	3	12	18	16:42	17:00
Γ.Α.Σ. ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ ΘΟΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	2	8	12	17:00	17:12
Α.Γ.Σ. ΕΠΤΑΝΗΣΩΝ	3	12	18	17:12	17:30
Γ.Σ. ΑΜΦΙΛΟΧΙΑΣ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ	6	20	30	17:30	18:00
Α.Γ.Σ. ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	7	21	32	18:00	18:32
Α.Σ. Η ΝΙΚΗ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ}}	1	4	6	18:32	18:38
Α.Π.Ο. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ ΙΚΑΡΟΣ	2	3	5	18:38	18:43
Φ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	3	12	18	18:43	19:01
Ρ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	4	16	24	19:01	19:25
Γ.Ο. ΚΕΡΚΥΡΑΣ	3	10	15	19:25	19:40