



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΑΤΟΜΙΚΟΥ Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)
Ε.Γ. Μίκρας, αίθουσα «Ι. Μελισσανίδης»
Θεσσαλονίκη, 04-05/05/2019

1,50' / πρόγραμμα

Παρασκευή, 03-05-2019/ Πρόγραμμα προπόνησης					
ΣΥΛΛΟΓΟΣ	Αθλήτριες	Αρ. προγρ.	Χρόνος	από	έως
ΕΛΠΙΔΕΣ ΣΕΡΡΩΝ	1	4	6	9:00	9:06
Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	7	25	38	9:06	9:44
Α.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	4	16	35	9:44	10:19
Γ.Σ. ΝΙΚΗ ΛΑΡΙΣΑΣ	8	32	48	10:19	11:07
Γ.Σ. ΒΟΛΟΥ Η ΝΙΚΗ	4	4	6	11:07	11:13
AMARILIS	3	3	5	11:13	11:18
Πέμπτη, 02-05-2019/ Πρόγραμμα προπόνησης					
ΣΥΛΛΟΓΟΣ	Αθλήτριες	Αρ. προγρ.	Χρόνος	από	έως
Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	4	16	24	9:00	9:24
Α.Σ. ΕΞΑΝΤΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	2	6	9	9:24	9:33
Α.Ο. ΑΡΙΩΝ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ	7	26	39	9:33	10:12
Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	4	16	24	10:12	10:36
Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	7	27	41	10:36	11:17
ΓΥΜΝ. ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ	1	4	6	11:17	11:23
Α.Σ. ΕΝ ΧΟΡΩ	5	18	27	11:23	11:50
Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	6	24	36	11:50	12:26
Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	2	8	12	12:26	12:38
Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	3	12	18	12:38	12:56
Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ-ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	7	28	42	12:56	13:38
Α.Σ. ΑΡΤΕΜΙΔΑ ΚΑΛΟΧΩΡΙΟΥ	1	1	2	13:38	13:40