


ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)**
Α - Δ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ
Λαύριο, 04-05/05/2019
Κλειστό Γυμναστήριο (Άνω Όρια)
ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ
2' / πρόγραμμα
Πρόγραμμα προπόνησης
Παρασκευή, 03/05/19

ΣΥΛΛΟΓΟΣ	Αθλήτριες	Αρ. προγρ.	Χρόνος	από	έως
Ο.Α. ΛΑΥΡΙΟΥ	1	4	8	9:00	9:08
Δ.Α.Ο. ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ	2	8	16	9:08	9:24
ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	4	16	32	9:24	9:56
Γ.Ν.Ο. ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	1	4	8	9:56	10:04
Α.Γ.Ο. ΕΥΡΥΑΛΗ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	2	8	16	10:04	10:20
Α.Ο. ΠΑΛΜΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	4	16	32	10:20	10:52
Γ.Σ. ΑΡΤΕΜΙΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	5	13	26	10:52	11:18
Α.Ε.Σ. ΕΝΩΣΗ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	6	24	48	11:18	12:06
Γ.Π.Ο. ΡΥΘΜΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ	5	20	40	12:06	12:46
Α.Ο. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΔΡΑΣΗ - ΑΘΛΟΣ	5	20	40	12:46	13:26
Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ	5	20	40	13:26	14:06
Α.Ο. ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	1	4	8	14:06	14:14
Γ.Α.Σ ΠΕΝΤΕΛΗΣ	7	28	56	14:14	15:10
Σ.ΦΙ.Γ.ΜΟΣ.	3	12	24	15:10	15:34
ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ-ΜΟΣΧΑΤΟΥ-ΤΑΥΡΟΥ	4	16	32	15:34	16:06
Α.Σ.Ο.Χ. ΑΘΗΝΑ	2	7	14	16:06	16:20
Ο.Φ.Α.Φ.Α.	4	16	32	16:20	16:52
Α.Γ.Σ ΣΕΙΡΙΟΣ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ	2	2	4	16:52	16:56
Α.Σ. ΑΙΟΛΟΣ ΦΥΛΗΣ	1	1	2	16:56	16:58
Α.Π.Σ. ΕΝΑΘΛΟΣ	1	1	2	16:58	17:00
Σ.ΦΙ.Γ.Α	5	16	32	17:00	17:32
ΓΑΣ ΕΥΒΟΙΑΣ	6	24	48	17:32	18:20
Γ.Σ. ΑΡΕΤΗ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	2	8	16	18:20	18:36
Γ.Σ. ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ Ο ΚΩΣ	3	6	12	18:36	18:48
Γ.Σ. ΗΠΙΟΝΗ	5	17	34	18:48	19:22
Η.Ρ.Α.	1	4	8	19:22	19:30
Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ Ο ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	3	6	12	19:30	19:42
Γ.Σ.Η. Ν. ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ	3	12	24	19:42	20:06
Γ.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΑΠΟΚΟΡΩΝΑ ΧΑΝΙΩΝ	2	8	16	20:06	20:22
Α.Σ. ΑΠΟΛΛΩΝΙΑ ΧΑΝΙΩΝ	5	20	40	20:22	21:02