



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΑΤΟΜΙΚΟΥ Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΝΕΑΝΙΔΩΝ)

&

ΚΥΠΕΛΛΟ ΟΜΑΔΙΚΟ (ENSEMBLE) Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΝΕΑΝΙΔΩΝ)

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας «Ιωάννης Μελισσανίδης» 20-22/04/2019

2' / πρόγραμμα (Ατομικό) + 4' / πρόγραμμα (Ensemble)

Πρόγραμμα προπόνησης - Παρασκευή 19-04-2019						
Α/Α	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	Αθλήτριες	Αρ. προγρ.	Χρόνος	από	έως
1	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	1	4	8	10:00	10:08
2	Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	2	8	16	10:08	10:24
3	Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	4	16	32	10:24	10:56
4	Α.Σ. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΕΞΑΝΤΑΣ	3	12	24	10:56	11:20
5	Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	3	12	24	11:20	11:44
6	Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ-ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ + ENSEMBLE	3	12	32	11:44	12:16
7	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	3	12	24	12:16	12:40
8	Γ.Α.Σ. ΕΝΙΠΕΥΣ ΛΙΤΟΧΩΡΟΥ	1	4	8	12:40	12:48
9	Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	3	12	24	12:48	13:12
10	Α.Ο.Ρ.Γ. ΒΕΡΟΙΑΣ	2	8	16	13:12	13:28
11	Γ.Ε. ΛΑΡΙΣΑΣ	1	4	8	13:28	13:36
12	Γ.Α.Σ. ΕΥΒΟΙΑΣ	1	4	8	13:36	13:44
13	Γ.Α.Σ. ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	2	8	16	13:44	14:00
14	Α.Σ. ΕΙΡΗΝΗ ΧΑΛΚΙΔΑΣ + ENSEMBLE	2	8	24	14:00	14:24
15	Γ.Σ. ΑΡΕΤΗ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	1	4	8	14:24	14:32
16	Γ.Α.Σ. ΠΕΝΤΕΛΗΣ	1	4	8	14:32	14:40
17	Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ	3	12	24	14:40	15:04
18	Α.Σ. ΑΠΟΛΛΩΝΙΑ ΧΑΝΙΩΝ	1	4	8	15:04	15:12
19	Γ.Ν.Ο.ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ	1	4	8	15:12	15:20
20	Δ.Α.Ο. ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ	1	4	8	15:20	15:28
21	ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	4	16	32	15:28	16:00
22	Α.Σ. ΕΥΡΥΘΜΙΑ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	2	8	16	16:00	16:16
23	Α.Σ. ΗΕΤΙΩΝ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	3	12	24	16:16	16:40
24	Γ.Ο.Π.Φ. Η ΑΡΜΟΝΙΑ	4	15	30	16:40	17:10
25	Α.Ο. ΠΑΛΜΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	3	12	24	17:10	17:34
26	Γ.Σ. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	3	12	24	17:34	17:58
27	Α.Π.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΡΥΘΜΟΣ	3	12	24	17:58	18:22
28	Α.Σ. ΡΥΘΜΟΣ ΚΑΙ ΚΙΝΗΣΗ	1	4	8	18:22	18:30
29	Σ.ΦΙ.Γ.Α.	1	4	8	18:30	18:38
30	Ο.Α. ΛΑΥΡΙΟΥ	1	4	8	18:38	18:46
31	Α.Γ.Ο. ΕΥΡΥΑΛΗ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	1	4	8	18:46	18:54
32	Γ.Ο. ΚΕΡΚΥΡΑΣ	2	8	16	18:54	19:10
33	Γ.Ε. ΠΑΤΡΑΣ	1	4	8	19:10	19:18
34	Π.Α.Ο. ΦΙΛΙΑ 1988 + ENSEMBLE	1	4	16	19:18	19:34
35	Α.Γ.Σ. ΕΠΤΑΝΗΣΩΝ	1	4	8	19:34	19:42
36	Γ.Σ.ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΑΠΟΚΟΡΩΝΑ ΧΑΝΙΩΝ	1	4	8	19:42	19:50

