



ΓΡΑΦΕΙΑ: Λ. Κηφισίας 37 - ΟΑΚΑ
Κτίριο ΕΚΑΕ (Πρώην Ξενώνες),
Έναντι Πυροσβεστικού Σταθμού
151 23 Μαρούσι
Τηλ.: 210 98 82 458, 210 98 44 019
Fax: 210 98 87 329

OFFICES: 37 Kifissias Ave. – ΟΑΚΑ
ΕΚΑΕ Building (Former Athletes Guesthouse)
Opposite Fire Station
151 23 Maroussi, Greece
Tel.: 0030210 98 82 458, 0030210 98 44 019
Fax: 0030 210 98 87 329

e-mail: ego@otenet.gr

Αθήνα, 01/04/2019
αρ. πρωτ. **1921**

Προς

Ενδιαφερόμενα σωματεία Ρ.Γ.
Πρόεδρο Κριτών Ρ.Γ.

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΓΥΝΑΙΚΩΝ)

Από την Ε.Γ.Ο. προκηρύσσεται ο αγώνας Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ρυθμικής Γυμναστικής Συλλόγων και Ατομικού Α' κατηγορίας (Γυναικών) με τους παρακάτω όρους και διατάξεις:

1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στην Αθήνα, στο Κλειστό Γυμναστήριο Χολαργού «Α. Τρίτσης» στις **06 - 07 Απριλίου 2019**.

2. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Οι αθλήτριες θα αγωνισθούν σε ελεύθερα προγράμματα, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. 2017 – 2020, στα εξής όργανα:

Στεφάνι - Μπάλα - Κορίνες - Κορδέλα

3. ΟΡΓΑΝΑ

Τα όργανα ως προς το μέγεθος, το σχήμα και το χρώμα πρέπει να είναι σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G.

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλήτριες των Συλλόγων που είναι εγγεγραμμένοι στη δύναμη της Ε.Γ.Ο. και διαθέτουν την **Ειδική Αθλητική Αναγνώριση** στο άθλημα της Ρυθμική Γυμναστικής, με έτος γέννησης 2003 και νωρίτερα.

1. Αγώνας II

Η ομάδα κάθε συλλόγου μπορεί να αποτελείται από τρεις-τέσσερις (3-4) αθλήτριες. Κάθε αθλήτρια μπορεί να εκτελέσει 1-4 προγράμματα. Εκτελούνται προγράμματα από τα 4 όργανα, όπως αυτά αναφέρονται στο πρόγραμμα της FIG ανά έτος. Κάθε ομάδα πρέπει να εκτελέσει συνολικά δέκα (10) προγράμματα, 2 στεφάνια - 2 μπάλες - 3 κορίνες - 3 κορδέλες. Κάθε αθλήτρια μπορεί να εκτελέσει 1 πρόγραμμα ανά όργανο το μέγιστο.

- Για το **Σύνθετο Ομαδικό**, προστίθενται οι οκτώ (8) καλύτερες βαθμολογίες από τις αθλήτριες της ομάδας- οι 2 καλύτερες βαθμολογίες από κάθε όργανο. Από τα προγράμματα που θα εκτελεστούν συνολικά από κάθε σύλλογο, πρέπει να δηλωθούν στην τεχνική σύσκεψη, ποια θα υπολογίζονται για το Σύνθετο Ομαδικό

- Για το **Σύνθετο Ατομικό** κάθε αθλήτρια πρέπει να εκτελέσει 4 προγράμματα. Η τελική κατάταξη γίνεται με την πρόσθεση των 4 βαθμολογιών από τα 4 όργανα.

2. Αγώνας III (Τελικοί Οργάνων)

Συμμετέχουν οι οκτώ (8) καλύτερες αθλήτριες (δύο από κάθε σωματείο το μέγιστο) του γενικού Αγώνα, σε κάθε ένα από τα τέσσερα όργανα και δύο (2) αναπληρωματικές αθλήτριες το μέγιστο ανά όργανο.

Ο Αγώνας αξιολογείται σύμφωνα με το Διεθνή κώδικα βαθμολογίας ΡΓ της F.I.G.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα των Προκριματικών Αγώνων Α'κατηγορίας (Θεσσαλονίκη 23/03/19 και Αθήνα 30-31/03/19 αντίστοιχα, Β και Α-Γ-Δ περιφερειών, και με βάση την προκήρυξη προκρίνονται στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα οι παρακάτω αθλήτριες:

ΑΤΟΜΙΚΗ ΠΡΟΚΡΙΣΗ

| Α/Α | ΕΠΩΥΜΟ | ΟΝΟΜΑ | ΣΥΛΛΟΓΟΣ | ΣΥΝΘΕΤΟ ΑΤΟΜΙΚΟ |
|-----|-----------------|---------------------|-------------------------------|-----------------|
| 1 | ΔΕΡΒΙΣΗ | ΜΑΡΙΑ | Α.Σ. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΕΞΑΝΤΑΣ | 57.500 |
| 2 | ΜΑΓΟΠΟΥΛΟΥ | ΙΩΑΝΝΑ | Α.Ο. ΑΡΙΩΝ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ | 57.450 |
| 3 | ΠΑΓΟΥΛΑΤΟΥ | ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ | 51.650 |
| 4 | ΝΤΡΙΚΟΥ | ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 49.450 |
| 5 | ΜΠΕΛΟΥΛΗ | ΛΥΔΙΑ-ΜΑΡΙΑ | Γ.Ε. ΛΑΡΙΣΑΣ | 49.350 |
| 6 | ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΥ | ΙΟΚΑΣΤΗ ΑΡΕΤΗ | Α.Σ. ΡΥΘΜΟΣ ΚΑΙ ΚΙΝΗΣΗ | 49.250 |
| 7 | ΧΩΜΑΤΑ | ΕΛΙΣΑΒΕΤ | Α.Ο.Ρ.Γ. ΒΕΡΟΙΑΣ | 49.150 |
| 8 | ΜΑΡΚΟΥ | ΚΥΡΙΑΚΗ | Φ.Σ.ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ-ΜΟΣΧΑΤΟΥ-ΤΑΥΡΟΥ | 49.050 |
| 9 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΥ | ΕΛΕΝΗ-ΙΩΑΝΝΑ | Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 48.150 |
| 10 | ΧΟΛΕΒΑ | ΘΕΟΔΟΣΙΑ | Γ.Ε. ΛΑΡΙΣΑΣ | 45.700 |
| 11 | ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ | ΝΑΤΑΛΙ | Α.Σ.Ε.Ρ.Γ. ΔΡΑΜΑΣ | 44.850 |
| 12 | ΓΕΩΡΓΑΚΑ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | Α.Σ.Ε.Ρ.Γ. ΔΡΑΜΑΣ | 44.200 |
| 13 | ΝΑΣΗ | ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ | Γ.Α.Σ. ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ | 44.100 |
| 14 | ΣΙΦΝΑΙΟΥ | ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ | Α.Ε.Σ. ΕΝΩΣΗ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ | 42.350 |
| 15 | ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ | ΝΕΦΕΛΗ ΙΩΑΝΝΑ | Γ.Σ. ΑΡΤΕΜΙΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ | 40.800 |
| 16 | ΓΚΑΛΑΜΕΛΟΥ | ΙΩΑΝΝΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ | Γ.Α.Σ. ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ | 39.900 |

| | | | | |
|----|---------------|--------------|----------------------|--------|
| 17 | ΔΗΜΟΛΑΚΟΥ | ΣΟΦΙΑ | Γ.Ε. ΛΑΡΙΣΑΣ | 39.400 |
| 18 | ΚΥΡΙΤΣΗ | ΣΟΦΙΑ | Π.Α.Ο. ΦΙΛΙΑ 1988 | 39.200 |
| 19 | ΚΑΤΣΩΝΗ | ΝΙΚΗ | Α.Σ. ΕΙΡΗΝΗ ΧΑΛΚΙΔΟΣ | 37.950 |
| 20 | ΠΑΝΤΑΖΟΠΟΥΛΟΥ | ΕΛΕΝΗ-ΑΚΡΙΒΗ | Γ.Ε. ΠΑΤΡΑΣ | 37.550 |
| 21 | ΒΛΗΣΙΔΗ | ΕΛΛΗ | Σ.ΦΙ.Γ.Α. | 34.200 |
| 22 | ΓΡΑΜΜΕΝΟΥ | ΜΑΡΙΕΤΤΑ | ΡΥΘΜΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ Α.Σ. | 20.950 |

Σύμφωνα με το άρθρο 11 § στ' του κεφαλαίου Γ' του Κανονισμού Αθλημάτων της Ε.Γ.Ο., στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα μπορεί να αγωνιστεί η αθλήτρια:
Κελαϊδίτη Ελένη (Γ.Ο.Π.Φ. Η ΑΡΜΟΝΙΑ)

5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις θα γίνονται έως ώρα 23:59 την **Τετάρτη 03/04/2019** μέσω δικτυακής εφαρμογής στην ηλεκτρονική πλατφόρμα www.onlinego.gr («Συμμετοχή σε αγώνες/διοργανώσεις») και με τη χρήση των κωδικών πρόσβασης που έχουν χορηγηθεί στους συλλόγους.

Μετά την ως άνω καταληκτική προθεσμία δε θα είναι δυνατή η πρόσβαση στο σύστημα καθόσον θα τεθεί αυτομάτως εκτός λειτουργίας.

Απαραίτητη προϋπόθεση για την δήλωση των αθλητριών είναι η κατοχή κάρτας Α' κατηγορίας, η οποία πρέπει να είναι σε ισχύ για το 2019, ενώ για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η προσκόμιση θεωρημένης από ιατρό κάρτας υγείας ή ιατρικής βεβαίωσης.

6. ΦΟΡΜΕΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

Οι προπονήτριες πρέπει να συμπληρώσουν, την ειδική φόρμα για τις μουσικές με λόγια των προγραμμάτων των αθλητριών του Σωματείου. Το έντυπο της δήλωσης είναι διαθέσιμο στην ενότητα downloads της επίσημης ιστοσελίδας της Ομοσπονδίας **www.ego-gymnastics.gr**.

Οι Φόρμες Μουσικής αυτές θα πρέπει να κατατεθούν στη Γραμματεία των Αγώνων στην Τεχνική Σύσκεψη

7. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ - ΑΓΩΝΩΝ - ΚΛΗΡΩΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

Επισυνάπτεται το πρόγραμμα αγώνων και προπόνησης. Η κλήρωση των αθλητριών θα σας γνωστοποιηθεί μετά τις 03 Απριλίου 2019, τελευταία ημερομηνία δηλώσεων συμμετοχής.

8. ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ

Η τεχνική σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί στην Αθήνα, στο Κλειστό Γυμναστήριο Χολαργού «Α. Τρίτσης» στις **05 Απριλίου 2019** και ώρα 17:00.

9. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Θα ισχύουν όσα ορίζονται στον Τεχνικό Κανονισμό της FIG και τον Κανονισμό Κριτών Ε.Γ.Ο. Οι ενστάσεις στη βαθμολογία αφορούν στη **Δυσκολία (D)**. Υποβάλλονται από τον αρχηγό ομάδας στη γραμματεία των αγώνων προφορικά, αμέσως μετά την ανακοίνωση της βαθμολογίας και γραπτώς, σε διάστημα 4' μετά την προφορική ένσταση. Εάν η ένσταση δεν κατατεθεί γραπτώς μέσα σε 4', η διαδικασία καθίσταται άκυρη.

Επίσης, υπενθυμίζεται ότι στην φόρμα ένστασης θα πρέπει να αναφέρεται η αναμενόμενη βαθμολογία. Ενστάσεις χωρίς αναφορά της αναμενόμενης βαθμολογίας δε θα γίνονται δεκτές.

Εφόσον η βαθμολογία **Δυσκολία (D)** χωρίζεται σε δύο μέρη -**Δυσκολία Σώματος** και **Δυσκολία Οργάνου**-, κάθε μέρος θεωρείται ως ξεχωριστή βαθμολογία και πρέπει να

επιλέγεται ξεχωριστά (είτε Δυσκολία Σώματος και Δυσκολία Οργάνου, είτε μόνο Δυσκολία Σώματος είτε μόνο Δυσκολία Οργάνου). Επομένως, εάν κατατεθεί ένσταση για τη βαθμολογία στο ίδιο πρόγραμμα στη Δυσκολία Σώματος και τη Δυσκολία Οργάνου πρέπει να κατατεθούν 2 ενστάσεις σε αντίστοιχες φόρμες. Η Δυσκολία Σώματος θεωρείται ως πρώτη ένσταση, η Δυσκολία Οργάνου ως δεύτερη ένσταση.

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να κάνει τρεις (3) ενστάσεις στον αγώνα. Για την πρώτη ένσταση καταβάλλει πενήντα ευρώ (50€), για τη δεύτερη ένσταση εκατό ευρώ (100€) και για την τρίτη εκατόν πενήντα ευρώ (150€).

Σε περίπτωση που η βαθμολογία παραμένει ίδια ή μειώνεται, η ένσταση δε γίνεται αποδεκτή, τα χρήματα παρακρατούνται από τη διοργανώτρια αρχή, ενώ αν δικαιωθεί τα χρήματα επιστρέφονται. Η δε διαδικασία της υποβολής ξεκινάει και πάλι από το σημείο που ήταν πριν από τη συγκεκριμένη ένσταση. Τα χρήματα των ενστάσεων θα καταβάλλονται μαζί με το έντυπο της ένστασης στη διοργανώτρια αρχή του αγώνα.

10. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Το κόστος συμμετοχής βαρύνει τα σωματεία, είναι 10€ ανά πρόγραμμα ανά αθλήτρια.

Η πληρωμή μπορεί να γίνει:

- Με κατάθεση στο λογαριασμό που διατηρεί η Ομοσπονδία, ΕΤΕ ΑΕ με αριθμό 080/480776-66 και IBAN GR 710110080000008048077666
- ή με πληρωμή στη γραμματεία αγώνων, κατά τη διάρκεια της Τεχνικής Σύσκεψης, άλλως οι αθλητές-τριες των σωματείων, που δεν έχουν εκπληρώσει την ως άνω οικονομική υποχρέωση, δεν θα λάβουν μέρος στον αγώνα.

Ο Πρόεδρος

Αθανάσιος Βασιλειάδης

Για την Ε.Γ.Ο.



Ο Γενικός Γραμματέας

Αθανάσιος Σταθόπουλος