



ΓΡΑΦΕΙΑ: Λ. Κηφισίας 37 - ΟΑΚΑ  
Κτίριο ΕΚΑΕ (Πρώην Ξενώνες),  
Έναντι Πυροσβεστικού Σταθμού  
151 23 Μαρούσι  
Τηλ.: 210 98 82 458, 210 98 44 019  
Fax: 210 98 87 329

OFFICES: 37 Kifissias Ave. - ΟΑΚΑ  
ΕΚΑΕ Building (Former Athletes Guesthouse)  
Opposite Fire Station  
151 23 Maroussi, Greece  
Tel.: 0030210 98 82 458, 0030210 98 44 019  
Fax: 0030 210 98 87 329

e-mail: [ego@otenet.gr](mailto:ego@otenet.gr)

Αθήνα, 05/04/2019  
αρ. πρωτ. **2065**

**Προς**  
Σωματεία Ρ.Γ.  
Πρόεδρο Κριτών Ρ.Γ.

**Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η**  
**ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ (ENSEMBLE)**  
**ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ**  
**Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ**  
**(ΝΕΑΝΙΔΩΝ)**

Από την Ε.Γ.Ο. προκηρύσσεται το Κύπελλο ΟΜΑΔΙΚΟΥ (ENSEMBLE) Ρυθμικής Γυμναστικής Συλλόγων Β' κατηγορίας (Νεανίδων) Α-Β-Γ-Δ Περιφερειών, με τους παρακάτω όρους και διατάξεις:

**1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στη Θεσσαλονίκη, στο Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας «Ιωάννης Μελισσανίδης» στις **20-22 Απριλίου 2019**.

**2. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

Οι ομάδες θα αγωνισθούν σε **ελεύθερα προγράμματα** σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. 2017 – 2020 στα εξής όργανα:

**5 ΣΤΕΦΑΝΙΑ – 5 ΚΟΡΔΕΛΕΣ**

**3. ΟΡΓΑΝΑ**

Τα όργανα ως προς το μέγεθος, το σχήμα και το χρώμα πρέπει να είναι σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. Σε περίπτωση χρήσης αντικανονικού οργάνου, θα ισχύσουν οι μειώσεις βαθμολογίας, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G.

**4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλήτριες των Συλλόγων που είναι εγγεγραμμένοι στη δύναμη της Ε.Γ.Ο. και διαθέτουν την **Ειδική Αθλητική Αναγνώριση** στο άθλημα της Ρυθμικής Γυμναστικής, με έτη γέννησης: 2006 – 2005 – 2004.

Κάθε σωματείο μπορεί να συμμετέχει με πέντε (5) ή έξι (6) αθλήτριες. Σε περίπτωση έξι (6) αθλητριών και οι έξι (6) αθλήτριες πρέπει να συμμετέχουν τουλάχιστον σε μία παρουσίαση. Κάθε πρόγραμμα πρέπει να εκτελείται από πέντε (5) αθλήτριες. Μια ομάδα που αποτελείται από διαφορετικό αριθμό αθλητριών δεν είναι αποδεκτή. Κάθε σωματείο πρέπει να παρουσιάσει στον αγώνα δύο διαφορετικά προγράμματα. Ένα πρόγραμμα πρέπει να εκτελείται με **5 στεφάνια** και ένα με **5 κορδέλες**.

Η κατάταξη καθορίζεται από τη συνολική βαθμολογία που λαμβάνεται και στα 2 προγράμματα.

Στο Κύπελλο πραγματοποιούνται δύο αγώνες:

1. Αγώνας I: Αναδεικνύεται: Ο Κυπελλούχος Σύλλογος (Αγώνας I) + Οι οκτώ (8) καλύτερες ομάδες για τον Αγώνα III.
2. Αγώνας III  
Στον αγώνα III συμμετέχουν οι οκτώ (8) καλύτερες ομάδες του γενικού αγώνα (I) και δύο (2) αναπληρωματικές ομάδες το μέγιστο ανά όργανο.

Ο Αγώνας αξιολογείται σύμφωνα με το Διεθνή κώδικα βαθμολογίας ΡΓ της F.I.G.

#### **5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι δηλώσεις συμμετοχής, θα πρέπει να σταλούν μέχρι τις **11 Απριλίου 2019 αποκλειστικά** στο ειδικό έντυπο **δήλωση συμμετοχής**, στα γραφεία της Ε.Γ.Ο. με email ego@otenet.gr ή με Fax 2109887329). Το έντυπο της δήλωσης είναι διαθέσιμο στην ενότητα downloads της επίσημης ιστοσελίδας της Ομοσπονδίας **www.ego-gymnastics.gr**.

Στις δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αναφέρεται το έτος γέννησης κάθε αθλήτριας, ο αριθμός του δελτίου της, η προπονήτρια καθώς και ο αρχηγός ομάδας του συλλόγου.

**Παρακαλείσθε όπως συμπληρώσετε την επισυναπτόμενη δήλωση συμμετοχής, συμπληρώνοντας απαραίτητα τα όργανα στα οποία θα αγωνισθούν οι αθλήτριες.**

**Δηλώσεις Συμμετοχής που αποστέλλονται μετά τις 11 Απριλίου 2019, δε γίνονται δεκτές.**

Απαραίτητη προϋπόθεση για την δήλωση των αθλητριών είναι η κατοχή κάρτας Α' κατηγορίας, η οποία πρέπει να είναι σε ισχύ για το 2019, ενώ για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η προσκόμιση θεωρημένης από ιατρό κάρτας υγείας ή ιατρικής βεβαίωσης.

#### **6. ΦΟΡΜΕΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ**

Οι προπονήτριες πρέπει να συμπληρώσουν, την ειδική φόρμα για τις μουσικές με λόγια των προγραμμάτων της ομάδας του σωματείου. Το έντυπο της δήλωσης είναι διαθέσιμο στην ενότητα downloads της επίσημης ιστοσελίδας της Ομοσπονδίας **www.ego-gymnastics.gr**.

Οι Φόρμες Μουσικής αυτές θα πρέπει να κατατεθούν στη Γραμματεία των Αγώνων στην Τεχνική Σύσκεψη

#### **7. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ - ΑΓΩΝΩΝ - ΚΛΗΡΩΣΗ ΟΜΑΔΩΝ**

Επισυνάπτεται το Πρόγραμμα Αγώνων. Το πρόγραμμα προπόνησης καθώς και η κλήρωση των ομάδων θα σας γνωστοποιηθεί μετά τις **11 Απριλίου 2019**, τελευταία ημερομηνία δηλώσεων συμμετοχής.

#### **8. ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ**

Η τεχνική σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί στη Θεσσαλονίκη, στο Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας «Ιωάννης Μελισσανίδης», στις **19 Απριλίου 2019** και ώρα **17:00 μ.μ.**

#### **9. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ**

Θα ισχύουν όσα ορίζονται στον Τεχνικό Κανονισμό της FIG και τον Κανονισμό Κριτών Ε.Γ.Ο. Οι ενστάσεις στη βαθμολογία αφορούν στη **Δυσκολία (D)**. Υποβάλλονται από τον αρχηγό ομάδας στη γραμματεία των αγώνων προφορικά, αμέσως μετά την ανακοίνωση της βαθμολογίας και γραπτώς, σε διάστημα 4' μετά την προφορική ένσταση. Εάν η ένσταση δεν κατατεθεί γραπτώς μέσα σε 4', η διαδικασία καθίσταται άκυρη.

Επίσης, υπενθυμίζεται ότι στην φόρμα ένστασης θα πρέπει να αναφέρεται η αναμενόμενη βαθμολογία. Ενστάσεις χωρίς αναφορά της αναμενόμενης βαθμολογίας δε θα γίνονται δεκτές.

Εφόσον η βαθμολογία **Δυσκολία (D)** χωρίζεται σε δύο μέρη -**Δυσκολία Σώματος** και **Δυσκολία Οργάνου**-, κάθε μέρος θεωρείται ως ξεχωριστή βαθμολογία και πρέπει να επιλέγεται ξεχωριστά (είτε Δυσκολία Σώματος και Δυσκολία Οργάνου, είτε μόνο Δυσκολία Σώματος είτε μόνο Δυσκολία Οργάνου). Επομένως, εάν κατατεθεί ένσταση για τη βαθμολογία

στο ίδιο πρόγραμμα στη Δυσκολία Σώματος και τη Δυσκολία Οργάνου πρέπει να κατατεθούν 2 ενστάσεις σε αντίστοιχες φόρμες. Η Δυσκολία Σώματος θεωρείται ως πρώτη ένσταση, η Δυσκολία Οργάνου ως δεύτερη ένσταση.

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να κάνει τρεις (3) ενστάσεις στον αγώνα. Για την πρώτη ένσταση καταβάλλει πενήντα ευρώ (50€), για τη δεύτερη ένσταση εκατό ευρώ (100€) και για την τρίτη εκατόν πενήντα ευρώ (150€).

Σε περίπτωση που η βαθμολογία παραμένει ίδια ή μειώνεται, η ένσταση δε γίνεται αποδεκτή, τα χρήματα παρακρατούνται από τη διοργανώτρια αρχή, ενώ αν δικαιωθεί τα χρήματα επιστρέφονται. Η δε διαδικασία της υποβολής ξεκινάει και πάλι από το σημείο που ήταν πριν από τη συγκεκριμένη ένσταση. Τα χρήματα των ενστάσεων θα καταβάλλονται μαζί με το έντυπο της ένστασης στη διοργανώτρια αρχή του αγώνα.

## **10. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ**

Το κόστος συμμετοχής, βαρύνει τα σωματεία, 80€ για κάθε ομάδα.

Η πληρωμή μπορεί να γίνει:

- Με κατάθεση στο λογαριασμό που διατηρεί η Ομοσπονδία, ΕΤΕ ΑΕ με αριθμό 080/480776-66 και IBAN GR 7101100800000008048077666
- ή με πληρωμή στη γραμματεία αγώνων, κατά τη διάρκεια της Τεχνικής Σύσκεψης, άλλως οι αθλήτριες των σωματείων, που δεν έχουν εκπληρώσει την ως άνω οικονομική υποχρέωση, δεν θα λάβουν μέρος στον αγώνα.

Ο Πρόεδρος

Αθανάσιος Βασιλειάδης

Για την Ε.Π.Ο.



Ο Γενικός Γραμματέας

Αθανάσιος Στεφθόπουλος