



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΑΤΟΜΙΚΟΥ
Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)
Γ΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

Πάτρα, ΠΕΑΚ Κλειστό Γυμναστήριο-Κουκούλι

Κυριακή, 05 Μαΐου 2019

11:30 – 13:10	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ομίλου (ΣΧΟΙΝΙ-ΣΤΕΦΑΝΙ)
13:10 – 13:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ
13:20 – 15:00	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ομίλου (ΣΧΟΙΝΙ-ΣΤΕΦΑΝΙ)
15:00 – 15:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15:20 – 17:00	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ομίλου (ΜΠΑΛΑ -ΚΟΡΙΝΕΣ)
17:00 – 17:10	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ
17:10 – 18:50	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ομίλου (ΜΠΑΛΑ -ΚΟΡΙΝΕΣ)
19:10	ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Η Τεχνική Σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί στο ΠΕΑΚ Κλειστό Γυμναστήριο-Κουκούλι, την Κυριακή 05 Μαΐου 2019 και ώρα 10.15