



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΑΤΟΜΙΚΟΥ Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ) Β' ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

Θεσσαλονίκη, 04-05/05/2019
Ε.Γ. Μίκρας, αίθουσα «Ι. Μελισσανίδης»

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 04/05/19	
11:00 – 11:40	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (σχοινί-στεφάνι- μπάλα-κορίνες)
11:40 – 11:50	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
11:50 – 13:25	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (σχοινί-στεφάνι)
13:25 – 13:35	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
13:35 – 15:10	ΑΓΩΝΑΣ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (σχοινί-στεφάνι)
15:10 – 15:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15:30 – 17:05	ΑΓΩΝΑΣ 4 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (σχοινί-στεφάνι)
17:05 – 17:15	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
17:15 – 18:50	ΑΓΩΝΑΣ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (σχοινί-στεφάνι)
Κυριακή 05/05/19	
10:30 – 12:05	ΑΓΩΝΑΣ 4 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (μπάλα-κορίνες)
12:05 – 12:15	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
12:15 – 13:50	ΑΓΩΝΑΣ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (μπάλα-κορίνες)
13:50 – 14:10	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:10 – 15:45	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (μπάλα-κορίνες)
15:45 – 15:55	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
15:55 – 17:30	ΑΓΩΝΑΣ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (μπάλα-κορίνες)
17:45	ΑΠΟΝΟΜΕΣ