



# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΑΤΟΜΙΚΟΥ

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΝΕΑΝΙΔΩΝ)

&

## ΚΥΠΕΛΛΟ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΟΜΑΔΙΚΟΥ (ENSEMBLE)

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΝΕΑΝΙΔΩΝ)

Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας «Ιωάννης Μελισσανίδης»

Θεσσαλονίκη, 20-22 Απριλίου 2019

ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 20/04/2019	
11:00 – 12:40	ΑΓΩΝΑΣ 1 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (σχοινί- μπάλα)
12:40 – 12:50	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ
12:50 – 14:30	ΑΓΩΝΑΣ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (σχοινί- μπάλα)
14:30 – 14:50	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:50 – 16:30	ΑΓΩΝΑΣ 3 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (σχοινί- μπάλα)
16:30 – 16:40	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 4 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ
16:40 – 18:20	ΑΓΩΝΑΣ 4 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (σχοινί- μπάλα)
Κυριακή 21/04/2019	
11:00 – 12:40	ΑΓΩΝΑΣ 3 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
12:40 – 12:50	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 4 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ
12:50 – 14:30	ΑΓΩΝΑΣ 4 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
14:30 – 14:50	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:50 – 15:10	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 5 στεφάνια
15:10 – 15:20	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 1 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ
15:20 – 17:00	ΑΓΩΝΑΣ 1 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
17:00 – 17:10	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ
17:10 – 18:50	ΑΓΩΝΑΣ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
18:50 – 19:10	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ
19:10 – 19:30	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 5 κορδέλες
19:45	ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΑΘΛΩΝ
Δευτέρα 22/04/2019	
10:20 – 10:30	ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΑΤΟΜΙΚΟΥ κατηγορίας ΝΕΑΝΙΔΩΝ
10:30 – 11:30	ΤΕΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΓΑΝΩΝ κατηγορίας ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (σχοινί-μπάλα)
11:30 – 11:50	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ENSEMBLE κατηγορίας ΝΕΑΝΙΔΩΝ
11:50 – 12:00	ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ENSEMBLE κατηγορίας ΝΕΑΝΙΔΩΝ
12:00 – 12:20	ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE κατηγορίας ΝΕΑΝΙΔΩΝ (5 στεφάνια)
12:20 – 13:20	ΤΕΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΓΑΝΩΝ κατηγορίας ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
13:20 – 13:40	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ENSEMBLE κατηγορίας ΝΕΑΝΙΔΩΝ
13:40 – 14:00	ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE κατηγορίας ΝΕΑΝΙΔΩΝ (5 κορδέλες)
14:15	ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΑΘΛΩΝ