

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ  
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ  
ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΑΤΟΜΙΚΟΥ  
Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΝΕΑΝΙΔΩΝ)

Ε.Γ. Μίκρας, αίθουσα «Ιωάννης Μελισσανίδης»  
Θεσσαλονίκη, 20 - 22 Απριλίου 2019

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

<b>Σάββατο 20/04/19</b>	
11:00 – 12:25	ΑΓΩΝΑΣ 1 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (σχοινί- μπάλα)
12:25 – 12:35	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ
12:35 – 14:00	ΑΓΩΝΑΣ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (σχοινί- μπάλα)
14:00 – 14:10	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 3 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ
14:10 – 15:35	ΑΓΩΝΑΣ 3 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (σχοινί- μπάλα)
15:35 – 15:50	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>
15:50 – 17:15	ΑΓΩΝΑΣ 4 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (σχοινί- μπάλα)
17:15 – 17:25	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 5 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ
17:25 – 18:50	ΑΓΩΝΑΣ 5 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (σχοινί- μπάλα)
<b>Κυριακή 21/04/19</b>	
10:30 – 11:55	ΑΓΩΝΑΣ 3 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
11:55 – 12:05	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 4 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ
12:05 – 13:30	ΑΓΩΝΑΣ 4 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
13:30 – 13:40	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 5 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ
13:40 – 15:05	ΑΓΩΝΑΣ 5 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
15:05 – 15:30	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>
15:30 – 16:00	<b>ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 5 στεφάνια</b>
16:00 – 16:10	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 1 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ
16:10 – 17:35	ΑΓΩΝΑΣ 1 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
17:35 – 17:45	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ
17:45 – 19:10	ΑΓΩΝΑΣ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
19:10 – 19:35	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ
19:35 – 20:05	<b>ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 5 κορδέλες</b>
20:20	<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΑΘΛΩΝ</b>
<b>Δευτέρα 22/04/19</b>	
10:20 – 10:30	ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ κατηγορίας ΝΕΑΝΙΔΩΝ
10:30 – 11:30	ΤΕΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΓΑΝΩΝ σε 2 όργανα (σχοινί-μπάλα)
11:30 – 11:40	ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ
11:40 – 12:10	<b>ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 5 στεφάνια</b>
12:10 – 13:10	ΤΕΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΓΑΝΩΝ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
13:10 – 13:40	<b>ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 5 κορδέλες</b>
14:00	<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΑΘΛΩΝ</b>