

**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ**  
**Α-Β-Γ-Δ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΚΑΙ**  
**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΕΠΙΠΕΔΩΝ 1-4 Γ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ**  
**ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΚΟΥΚΟΥΛΙ - ΠΑΤΡΑ**  
**14 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΑ**

<b>ΣΑΒΒΑΤΟ 13/4 ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ</b>				
		<b>ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ</b>	<b>ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΑΓΩΝΑ</b>	<b>ΔΙΠΛΟ ΜΙΝΙΤΡΑΜΠ</b>
15:30	16:15	ΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ		
16:15	17:00	ΓΟ ΚΕΡΚΥΡΑΣ	ΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	
17:00	17:45	ΑΣ ΚΟΡΟΙΒΟΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ	ΓΟ ΚΕΡΚΥΡΑΣ	ΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ
17:45	18:30	ΓΟ ΑΘΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	ΑΣ ΚΟΡΟΙΒΟΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ	ΓΟ ΚΕΡΚΥΡΑΣ
18:30	19:15	ΑΓΣ ΕΠΤΑΝΗΣΩΝ ΦΙΛ.ΛΕΣΧΗ ΑΙΓΙΟΥ	ΓΟ ΑΘΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	ΑΣ ΚΟΡΟΙΒΟΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ
19:15	20:00		ΑΓΣ ΕΠΤΑΝΗΣΩΝ ΦΙΛ.ΛΕΣΧΗ ΑΙΓΙΟΥ	

<b>ΚΥΡΙΑΚΗ 14/4 ΑΓΩΝΑΣ</b>				
9:00	10:30	<b>ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ</b>		
10:00	10:30	<b>ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ</b>		
10:30	10:40	<b>ΠΑΡΕΛΑΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ</b>		
		<b>ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ</b>	<b>ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΑΓΩΝΑ</b>	<b>ΔΙΠΛΟ ΜΙΝΙΤΡΑΜΠ</b>
10:40	11:00	<i>ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β</i>		
11:00	11:20	<i>ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α</i>	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β	
11:20	11:40	<i>ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β</i> <i>ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α</i>	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α	
11:40	12:00	<i>ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ</i> <i>ΝΕΑΝΙΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ</i>	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α	
12:00	12:20	<i>ΠΑΙΔΕΣ ΕΦΗΒΟΙ</i> <i>ΑΝΤΡΕΣ</i>	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ ΝΕΑΝΙΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
12:20	12:40		ΠΑΙΔΕΣ ΕΦΗΒΟΙ ΑΝΤΡΕΣ	
12:40	13:00			ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β
13:00	13:20			ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α
13:20	13:40	<i>ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ1</i>		ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ ΝΕΑΝΙΔΕΣ ΕΦΗΒΟΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΑΝΤΡΕΣ
13:40	14:00	<i>ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ2</i>	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ1	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ3 ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ4
14:00	14:20	<i>ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ3</i> <i>ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ4</i>	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ2	ΑΓΟΡΙΑ ΕΠ1-4
14:20	14:50	<i>ΑΓΟΡΙΑ ΕΠ1-4</i>	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ3 ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ4	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ1 ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ2
14:50	15:20		ΑΓΟΡΙΑ ΕΠ1-4	
15:30	16:00	<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΙΠΕΔΩΝ 1-4</b>		