



Ε΄ Κατηγορία – Ζευγάρι Ανδρών

ΖΕΥΓΑΡΙ ΑΝΔΡΩΝ

Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	E-Score		Δυσκολία D-Score	Μείωση Penalty	Σύνολο
				Σύνολο	A-Score			
1	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΛΟΥΜΠΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	Ισορροπίας	16,60	6,90	0,50		24,00

ΖΕΥΓΑΡΙ ΑΝΔΡΩΝ

Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	E-Score		Δυσκολία D-Score	Μείωση Penalty	Σύνολο
				Σύνολο	A-Score			
1	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΛΟΥΜΠΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	Δυναμικό	16,10	6,95	0,40		23,45

ΖΕΥΓΑΡΙ ΑΝΔΡΩΝ

Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΣΥΝΘΕΤΟ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	Πρόγραμμα Ισορροπίας	Δυναμικό Πρόγραμμα	Σύνολο
1	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΛΟΥΜΠΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	Σύνθετο	24,00	23,45	47,45



Ε΄ Κατηγορία – Μικτό Ζευγάρι

ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ

Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	E-Score	A-Score	Δυσκολία D-Score	Μείωση Penalty	Σύνολο
				Σύνολο	Σύνολο			
1	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΤΑΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΡΘΕΝΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	Ισορροπίας	17,30	7,65	0,50		25,45
2	Μ.Α.Ο.Κ. ΜΕΛΙΚΗΣ «Ο ΦΙΛΙΠΠΟΣ»	ΔΑΛΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΛΛΗ	Ισορροπίας	16,60	6,90	0,40	0,30	23,60
3	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΤΟΜΑΡΑΣ ΜΑΡΙΟΣ-ΙΩΑΝΝΗΣ ΣΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΝΑ	Ισορροπίας	14,80	6,40	0,50		21,70
4	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΣΕΦΕΡΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΠΑΤΣΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	Ισορροπίας	13,90	6,20	0,30		20,40

ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ

Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	E-Score	A-Score	Δυσκολία D-Score	Μείωση Penalty	Σύνολο
				Σύνολο	Σύνολο			
1	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΤΑΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΡΘΕΝΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	Δυναμικό	17,20	7,35	0,50		25,05
2	Μ.Α.Ο.Κ. ΜΕΛΙΚΗΣ «Ο ΦΙΛΙΠΠΟΣ»	ΔΑΛΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΛΛΗ	Δυναμικό	15,40	6,90	0,50		22,80
3	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΤΟΜΑΡΑΣ ΜΑΡΙΟΣ-ΙΩΑΝΝΗΣ ΣΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΝΑ	Δυναμικό	14,60	6,45	0,50	0,30	21,25
4	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΣΕΦΕΡΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΠΑΤΣΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	Δυναμικό	13,10	6,00	0,30		19,40

ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ

Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΣΥΝΘΕΤΟ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	Δυναμικό Πρόγραμμα	Σύνολο	
1	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΤΑΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΡΘΕΝΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	Σύνθετο	25,45	25,05	50,50
2	Μ.Α.Ο.Κ. ΜΕΛΙΚΗΣ «Ο ΦΙΛΙΠΠΟΣ»	ΔΑΛΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΛΛΗ	Σύνθετο	23,60	22,80	46,40
3	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΤΟΜΑΡΑΣ ΜΑΡΙΟΣ-ΙΩΑΝΝΗΣ ΣΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΝΑ	Σύνθετο	21,70	21,25	42,95
4	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΣΕΦΕΡΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΠΑΤΣΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	Σύνθετο	20,40	19,40	39,80



32^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Ηράκλειο, 06-07/04/2019
Ηράκλειον Αρένα, Νέο Κλειστό Γυμναστήριο Δύο Αοράκια



Ε' Κατηγορία – Ζευγάρι Γυναικών

ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	E-Score		A-Score		Σύνολο
				Σύνολο	Σύνολο	Δυσκολία D-Score	Μείωση Penalty	
1	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΧΑΤΖΗΠΑΡΑΔΕΙΣΗ ΜΑΡΙΑ-ΕΙΡΗΝΗ ΤΣΙΣΕΒΣΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΝΑ	Ισορροπίας	17,90	8,70	0,50		27,10
2	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ 1	ΚΟΤΕΛΗ ΜΑΡΙΑ ΜΑΣΤΟΡΟΔΗΜΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	Ισορροπίας	17,80	8,10	0,50		26,40
3	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ 2	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ ΛΑΠΠΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	Ισορροπίας	16,90	7,65	0,50	0,10	24,95
4	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ 2	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΙΡΙΔΑ ΤΣΕΡΟΛΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	Ισορροπίας	16,80	7,45	0,50		24,75
5	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ 1	ΤΣΕΛΕΠΗ ΠΕΛΑΓΙΑ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗ ΜΑΡΙΑ	Ισορροπίας	16,60	7,55	0,50		24,65
6	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ 1	ΠΟΛΥΧΡΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΔΕΛΗΟΛΑΝΗ ΙΩΑΝΝΑ	Ισορροπίας	15,90	7,65	0,50	0,60	23,45
7	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΠΑΠΑΡΟΥΝΗ ΣΟΦΙΑ ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΙΩΤΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	Ισορροπίας	15,70	7,55	0,50	0,30	23,45
8	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΛΗΣΣΙΩΝ 2	ΓΚΑΒΕΡΑ ΧΡΥΣΗΣ ΓΙΑΝΚΟΥ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	Ισορροπίας	15,90	6,90	0,50	0,10	23,20
9	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ 2	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΜΟΡΦΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΒΑΣΙΛΙΚΗ	Ισορροπίας	16,30	6,65	0,50	0,30	23,15
10	ΑΘΛΟΣ Α.Σ 1	ΤΟΥΜΠΑΚΑΡΗ ΕΥΔΟΚΙΑ ΔΕΒΕΡΑΚΗ ΖΩΗ	Ισορροπίας	15,90	6,65	0,50		23,05
11	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 2	ΑΡΑΠΚΙΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ-ΕΙΡΗΝΗ ΤΖΑΝΕΤΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	Ισορροπίας	15,50	6,80	0,50		22,80
12	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΗΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΓΙΑΛΠΑ ΣΟΦΙΑ ΤΟΜΑΡΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ-ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	Ισορροπίας	15,00	6,85	0,50	0,30	22,05
13	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΛΗΣΣΙΩΝ 1	ΚΑΝΑΤΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΦΙΛΙΠΠΙΔΗ ΛΕΩΝΗ-ΕΛΕΝΗ	Ισορροπίας	14,80	6,70	0,50	0,30	21,70
14	Γ.Σ.Η. Ν.ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ 1	ΠΕΤΡΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΚΟΥΡΗ ΧΡΥΣΑ	Ισορροπίας	15,10	6,15	0,50	0,10	21,65
15	ΘΟΥΚΙΔΙΔΕΙΟΣ Γ.Σ. ΑΛΙΜΟΥ	ΒΕΝΕΤΗ ΜΙΡΑ ΕΛΕΝΗ ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΕΛΕΝΗ	Ισορροπίας	14,50	6,60	0,50	0,30	21,30
16	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 1	ΚΟΥΣΤΕΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΚΟΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΗΝΑ	Ισορροπίας	14,70	6,70	0,50	0,70	21,20
17	ΑΘΛΟΣ Α.Σ 2	ΧΑΛΚΙΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΝΑΣΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ-ΑΡΙΣΤΕΑ	Ισορροπίας	14,40	6,25	0,50	0,90	20,25
18	Γ.Σ.Η. Ν.ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ 2	ΣΤΡΙΛΥΓΚΑ ΣΤΕΦΑΝΙΑ ΣΤΡΙΛΥΓΚΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	Ισορροπίας	13,60	5,80	0,50		19,90



32^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Ηράκλειο, 06-07/04/2019
Ηράκλειον Αρένα, Νέο Κλειστό Γυμναστήριο Δύο Αοράκια



ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	E-Score		A-Score	Δυσκολία D-Score	Μείωση Penalty	Σύνολο
				Σύνολο	Σύνολο				
1	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΧΑΤΖΗΠΑΡΑΔΕΙΣΗ ΜΑΡΙΑ-ΕΙΡΗΝΗ ΤΣΙΣΕΒΣΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΝΑ	Δυναμικό	18,30	8,75	0,50		27,55	
2	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ 1	ΠΟΛΥΧΡΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΔΕΛΗΟΛΑΝΗ ΙΩΑΝΝΑ	Δυναμικό	17,40	7,95	0,50		25,85	
3	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΠΑΠΑΡΟΥΝΗ ΣΟΦΙΑ ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΙΩΤΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	Δυναμικό	16,50	7,75	0,50		24,75	
4	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ 1	ΚΟΤΕΛΗ ΜΑΡΙΑ ΜΑΣΤΟΡΟΔΗΜΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	Δυναμικό	16,40	7,75	0,50		24,65	
5	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ 2	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΙΡΙΔΑ ΤΣΕΡΟΛΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	Δυναμικό	16,40	7,65	0,50		24,55	
6	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΛΗΣΣΙΩΝ 1	ΚΑΝΑΤΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΦΙΛΙΠΠΙΔΗ ΛΕΩΝΗ-ΕΛΕΝΗ	Δυναμικό	17,00	6,95	0,50		24,45	
7	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ 1	ΤΣΕΛΕΠΗ ΠΕΛΑΓΙΑ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗ ΜΑΡΙΑ	Δυναμικό	16,20	7,65	0,50		24,35	
8	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 2	ΑΡΑΠΚΙΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ-ΕΙΡΗΝΗ ΤΖΑΝΕΤΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	Δυναμικό	16,60	7,00	0,50		24,10	
9	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ 2	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ ΛΑΠΠΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	Δυναμικό	15,70	7,50	0,50		23,70	
10	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΓΙΑΛΠΑ ΣΟΦΙΑ ΤΟΜΑΡΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ-ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	Δυναμικό	16,10	6,95	0,50		23,55	
11	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 1	ΚΟΥΣΤΕΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΚΟΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΗΝΑ	Δυναμικό	15,90	6,80	0,50		23,20	
12	ΑΘΛΟΣ Α.Σ 2	ΧΑΛΚΙΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΝΑΣΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ-ΑΡΙΣΤΕΑ	Δυναμικό	15,80	6,95	0,50	0,30	22,95	
13	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΛΗΣΣΙΩΝ 2	ΓΚΑΒΕΡΑ ΧΡΥΣΗΣ ΓΙΑΝΚΟΥ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	Δυναμικό	15,60	6,75	0,50	0,30	22,55	
14	ΘΟΥΚΙΔΙΔΕΙΟΣ Γ.Σ. ΑΛΙΜΟΥ	ΒΕΝΕΤΗ ΜΙΡΑ ΕΛΕΝΗ ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΕΛΕΝΗ	Δυναμικό	15,40	6,75	0,40		22,55	
15	Γ.Σ.Η. Ν.ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ 1	ΠΕΤΡΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΚΟΥΡΗ ΧΡΥΣΑ	Δυναμικό	15,20	6,70	0,50	0,10	22,30	
16	ΑΘΛΟΣ Α.Σ 1	ΤΟΥΜΠΑΚΑΡΗ ΕΥΔΟΚΙΑ ΔΕΒΕΡΑΚΗ ΖΩΗ	Δυναμικό	14,90	6,60	0,50	0,30	21,70	
17	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ 2	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΜΟΡΦΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΒΑΣΙΛΙΚΗ	Δυναμικό	15,60	6,75	0,30	1,00	21,65	
18	Γ.Σ.Η. Ν.ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ 2	ΣΤΡΙΛΥΓΚΑ ΣΤΕΦΑΝΙΑ ΣΤΡΙΛΥΓΚΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	Δυναμικό	11,40	5,70	0,50		17,60	



32^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Ηράκλειο, 06-07/04/2019
Ηράκλειον Αρένα, Νέο Κλειστό Γυμναστήριο Δύο Αοράκια



Δήμος Ηρακλείου

ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΣΥΝΘΕΤΟ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ		Πρόγραμμα Ισορροπίας	Δυναμικό Πρόγραμμα	Σύνολο
1	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΧΑΤΖΗΠΑΡΑΔΕΙΣΗ ΜΑΡΙΑ-ΕΙΡΗΝΗ ΤΣΙΣΕΒΣΚΑ ΜΑΡΙΑ-ANNA	Σύνθετο	27,10	27,55	54,65
2	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ 1	ΚΟΤΕΛΗ ΜΑΡΙΑ ΜΑΣΤΟΡΟΔΗΜΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	Σύνθετο	26,40	24,65	51,05
3	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ 1	ΠΟΛΥΧΡΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΔΕΛΗΟΛΑΝΗ ΙΩANNA	Σύνθετο	23,45	25,85	49,30
4	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ 2	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΙΡΙΔΑ ΤΣΕΡΟΛΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	Σύνθετο	24,75	24,55	49,30
5	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ 1	ΤΣΕΛΕΠΗ ΠΕΛΑΓΙΑ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗ ΜΑΡΙΑ	Σύνθετο	24,65	24,35	49,00
6	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ 2	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ ΛΑΠΠΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	Σύνθετο	24,95	23,70	48,65
7	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΠΑΠΑΡΟΥΝΗ ΣΟΦΙΑ ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΙΩΤΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	Σύνθετο	23,45	24,75	48,20
8	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 2	ΑΡΑΠΚΙΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ-ΕΙΡΗΝΗ ΤΖΑΝΕΤΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	Σύνθετο	22,80	24,10	46,90
9	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΛΗΣΣΙΩΝ 1	ΚΑΝΑΤΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΦΙΛΙΠΠΙΔΗ ΛΕΩΝΗ-ΕΛΕΝΗ	Σύνθετο	21,70	24,45	46,15
10	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΓΙΑΛΠΑ ΣΟΦΙΑ ΤΟΜΑΡΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ-ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	Σύνθετο	22,05	23,55	45,60
11	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ 2	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΜΟΡΦΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΒΑΣΙΛΙΚΗ	Σύνθετο	23,15	21,65	44,80
12	ΑΘΛΟΣ Α.Σ 1	ΤΟΥΜΠΑΚΑΡΗ ΕΥΔΟΚΙΑ ΔΕΒΕΡΑΚΗ ΖΩΗ	Σύνθετο	23,05	21,70	44,75
13	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 1	ΚΟΥΣΤΕΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΚΟΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΗΝΑ	Σύνθετο	21,20	23,20	44,40
14	Γ.Σ.Η. Ν.ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ 1	ΠΕΤΡΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΚΟΥΡΗ ΧΡΥΣΑ	Σύνθετο	21,65	22,30	43,95
15	ΘΟΥΚΙΔΙΔΕΙΟΣ Γ.Σ. ΑΛΙΜΟΥ	ΒΕΝΕΤΗ ΜΙΡΑ ΕΛΕΝΗ ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΕΛΕΝΗ	Σύνθετο	21,30	22,55	43,85
16	ΑΘΛΟΣ Α.Σ 2	ΧΑΛΚΙΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΝΑΣΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ-ΑΡΙΣΤΕΑ	Σύνθετο	20,25	22,95	43,20
17	Γ.Σ.Η. Ν.ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ 2	ΣΤΡΙΛΥΓΚΑ ΣΤΕΦΑΝΙΑ ΣΤΡΙΛΥΓΚΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	Σύνθετο	19,90	17,60	37,50
18	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΛΗΣΣΙΩΝ 2	ΓΚΑΒΕΡΑ ΧΡΥΣΗΣ ΓΙΑΝΚΟΥ ANNA-ΜΑΡΙΑ	Σύνθετο	23,20	22,55	45,75



32^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Ηράκλειο, 06-07/04/2019
Ηράκλειον Αρένα, Νέο Κλειστό Γυμναστήριο Δύο Αοράκια



Ε' Κατηγορία – Τριάδα Γυναικών

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ		Δυσκολία D-Score	Μείωση Penalty	Σύνολο
				E-Score	A-Score			
1	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΛΕΜΟΝΙΤΣΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΛΕΚΟΒΙΤΣΗ ΕΙΡΗΝΗ ΓΙΟΥΠΙ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	Ισορροπίας	17,30	8,50	0,50		26,30
2	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 1	ΒΑΓΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΑ ΚΟΥΜΑΡΑΣΙΝΓΚΕ-ΑΡΑΧΤΣΙΛΑΓΚ ΣΙΘΜΙ- ΧΙΜΑΣΑ ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	Ισορροπίας	17,00	8,10	0,50		25,60
3	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2	ΚΑΤΣΙΚΟΓΙΑΝΝΗ ΝΕΦΕΛΗ ΜΙΓΚΑΡΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΜΩΡΑΤΗ ΜΥΡΤΩ	Ισορροπίας	16,90	7,65	0,50		25,05
4	Α.Γ.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΚΛΑΔΗ-ΛΑΡΔΑ ΕΛΕΝΗ ΜΟΥΖΑΚΗ ΣΤΕΛΛΑ ΘΕΟΔΟΣΗ-ΜΑΛΙΟΥΡΗ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	Ισορροπίας	16,40	7,50	0,50		24,40
5	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΒΑΚΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ ΚΑΛΦΑ ΙΩΑΝΝΑ ΠΑΠΠΑ ΛΥΔΙΑ	Ισορροπίας	15,70	7,35	0,50	0,30	23,25
6	Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΚΟΛΕΤΣΑ ΜΑΡΙΑ-ΗΛΙΑ ΚΟΥΛΛΑ ΜΑΡΙΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	Ισορροπίας	15,10	7,60	0,50		23,20
7	Α.Σ.Κ.Α. ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΞΑΝΘΗΣ	ΜΠΟΤΣΙΟΓΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΧΑΤΖΗΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ ΜΠΑΡΔΑΚΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	Ισορροπίας	15,90	6,75	0,50		23,15
8	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΗΛΗΣΣΙΩΝ	ΠΛΑΤΗ ΕΙΡΗΝΗ ΓΥΦΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΒΕΝΕΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΡΙΑΝΝΑ	Ισορροπίας	15,80	6,75	0,50		23,05
9	ΘΟΥΚΥΔΙΔΕΙΟΣ Γ.Σ. ΑΛΙΜΟΥ	ΑΠΟΚΟΡΙΤΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ ΤΣΙΟΥΡΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	Ισορροπίας	15,50	6,50	0,40	0,10	22,30
10	Α.Ο. ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ 1	ΜΑΡΑΚΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΠΕΡΑΚΗ ΣΤΑΥΡΙΑΝΗ	Ισορροπίας	14,90	6,75	0,50		22,15
11	ΑΘΛΟΣ Α.Σ.	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΤΟΥΜΠΑΚΑΡΗ ΘΕΟΦΑΝΙΑ ΒΕΡΛΗ ΜΕΛΙΝΑ	Ισορροπίας	14,60	7,00	0,50		22,10
12	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΜΠΑΡΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑΛΙΑ ΜΑΥΡΟΥΔΗ ΛΥΔΙΑ ΤΣΙΡΩΝΗ ANNA	Ισορροπίας	14,90	6,80	0,30	0,10	21,90
13	Α.Ο. ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ 2	ΑΡΤΖΟΥΧΑΛΤΖΗΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΒΡΑΧΝΑ ΑΛΕΞΙΑ ΣΓΟΥΡΟΜΑΛΛΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	Ισορροπίας	14,90	6,45	0,50		21,85
14	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ ΠΑΠΑΔΕΛΗ ΚΥΡΙΑΚΗ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΤΑΧΜΑΖΙΔΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	Ισορροπίας	13,60	6,90	0,50	0,30	20,70



32^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Ηράκλειο, 06-07/04/2019
Ηράκλειον Αρένα, Νέο Κλειστό Γυμναστήριο Δύο Αοράκια



ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	E-Score		Δυσκολία D-Score	Μείωση Penalty	Σύνολο
				Σύνολο	A-Score			
1	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΛΕΜΟΝΙΤΣΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΛΕΚΟΒΙΤΣΗ ΕΙΡΗΝΗ ΓΙΟΥΠΙ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	Δυναμικό	17,30	8,50	0,50		26,30
2	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 1	ΒΑΓΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΑ ΚΟΥΜΑΡΑΣΙΝΓΚΕ-ΑΡΑΧΤΣΙΛΑΓΚ ΣΙΘΜΙ- ΧΙΜΑΣΑ ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	Δυναμικό	17,00	7,95	0,50		25,45
3	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΒΑΚΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ ΚΑΛΦΑ ΙΩΑΝΝΑ ΠΑΠΠΑ ΛΥΔΙΑ	Δυναμικό	16,60	7,95	0,50		25,05
4	Α.Γ.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΚΛΑΔΗ-ΛΑΡΔΑ ΕΛΕΝΗ ΜΟΥΖΑΚΗ ΣΤΕΛΛΑ ΘΕΟΔΟΣΗ-ΜΑΛΙΟΥΡΗ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	Δυναμικό	16,70	7,80	0,50		25,00
5	Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΚΟΛΕΤΣΑ ΜΑΡΙΑ-ΗΛΙΑ ΚΟΥΛΛΑ ΜΑΡΙΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	Δυναμικό	15,80	7,60	0,50		23,90
6	ΑΘΛΟΣ Α.Σ.	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΤΟΥΜΠΑΚΑΡΗ ΘΕΟΦΑΝΙΑ ΒΕΡΛΗ ΜΕΛΙΝΑ	Δυναμικό	15,70	7,05	0,50		23,25
7	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ ΠΑΠΑΔΕΛΗ ΚΥΡΙΑΚΗ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΤΑΧΜΑΖΙΔΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	Δυναμικό	15,50	7,00	0,50		23,00
8	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2	ΚΑΤΣΙΚΟΓΙΑΝΝΗ ΝΕΦΕΛΗ ΜΙΓΚΑΡΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΜΩΡΑΤΗ ΜΥΡΤΩ	Δυναμικό	14,90	7,45	0,50		22,85
9	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΜΠΑΡΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΛΙΑ ΜΑΥΡΟΥΔΗ ΛΥΔΙΑ ΤΣΙΡΩΝΗ ANNA	Δυναμικό	15,20	6,30	0,50		22,00
10	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΑΝΣΣΙΩΝ	ΠΛΑΤΗ ΕΙΡΗΝΗ ΓΥΦΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΒΕΝΕΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΡΙΑΝΝΑ	Δυναμικό	14,30	6,65	0,50		21,45
11	Α.Ο. ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ 1	ΜΑΡΑΚΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΠΕΡΑΚΗ ΣΤΑΥΡΙΑΝΗ	Δυναμικό	14,50	6,30	0,50		21,30
12	Α.Σ.Κ.Α. ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΞΑΝΘΗΣ	ΜΠΟΤΣΙΟΓΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΧΑΤΖΗΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ ΜΠΑΡΔΑΚΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	Δυναμικό	14,20	6,55	0,50	0,30	20,95
13	Α.Ο. ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ 2	ΑΡΤΖΟΥΧΑΛΤΖΗΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΒΡΑΧΝΑ ΑΛΕΞΙΑ ΣΓΟΥΡΟΜΑΛΛΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	Δυναμικό	13,90	5,95	0,50		20,35
14	ΘΟΥΚΥΔΙΔΕΙΟΣ Γ.Σ. ΑΛΙΜΟΥ	ΑΠΟΚΟΡΙΤΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ ΤΣΙΟΥΡΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	Δυναμικό	12,30	5,85	0,50		18,65



32^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Ηράκλειο, 06-07/04/2019
Ηράκλειον Αρένα, Νέο Κλειστό Γυμναστήριο Δύο Αοράκια



Δήμος Ηρακλείου

ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΣΥΝΘΕΤΟ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ		Πρόγραμμα Ισορροπίας	Δυναμικό Πρόγραμμα	Σύνολο
1	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΛΕΜΟΝΙΤΣΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΛΕΚΟΒΙΤΣΗ ΕΙΡΗΝΗ ΓΙΟΥΠΙ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	Σύνθετο	26,30	26,30	52,60
2	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 1	ΒΑΓΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΑ ΚΟΥΜΑΡΑΣΙΝΓΚΕ-ΑΡΑΧΤΣΙΛΑΓΚ ΣΙΘΜΙ- ΧΙΜΑΣΑ ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	Σύνθετο	25,60	25,45	51,05
3	Α.Γ.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΚΛΑΔΗ-ΛΑΡΔΑ ΕΛΕΝΗ ΜΟΥΖΑΚΗ ΣΤΕΛΛΑ ΘΕΟΔΟΣΗ-ΜΑΛΙΟΥΡΗ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	Σύνθετο	24,40	25,00	49,40
4	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΒΑΚΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ ΚΑΛΦΑ ΙΩΑΝΝΑ ΠΑΠΠΑ ΛΥΔΙΑ	Σύνθετο	23,25	25,05	48,30
5	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2	ΚΑΤΣΙΚΟΓΙΑΝΝΗ ΝΕΦΕΛΗ ΜΙΓΚΑΡΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΜΩΡΑΤΗ ΜΥΡΤΩ	Σύνθετο	25,05	22,85	47,90
6	Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΚΟΛΕΤΣΑ ΜΑΡΙΑ-ΗΛΙΑ ΚΟΥΛΛΑ ΜΑΡΙΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	Σύνθετο	23,20	23,90	47,10
7	ΑΘΛΟΣ Α.Σ.	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΤΟΥΜΠΑΚΑΡΗ ΘΕΟΦΑΝΙΑ ΒΕΡΛΗ ΜΕΛΙΝΑ	Σύνθετο	22,10	23,25	45,35
8	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ	ΠΛΑΤΗ ΕΙΡΗΝΗ ΓΥΦΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΒΕΝΕΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΡΙΑΝΝΑ	Σύνθετο	23,05	21,45	44,50
9	Α.Σ.Κ.Α. ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΞΑΝΘΗΣ	ΜΠΟΤΣΙΟΓΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΧΑΤΖΗΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ ΜΠΑΡΔΑΚΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	Σύνθετο	23,15	20,95	44,10
10	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΜΠΑΡΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΛΙΑ ΜΑΥΡΟΥΔΗ ΛΥΔΙΑ ΤΣΙΡΩΝΗ ΑΝΝΑ	Σύνθετο	21,90	22,00	43,90
11	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ ΠΑΠΑΔΕΛΗ ΚΥΡΙΑΚΗ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΤΑΧΜΑΖΙΔΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	Σύνθετο	20,70	23,00	43,70
12	Α.Ο. ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ 1	ΜΑΡΑΚΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΠΕΡΑΚΗ ΣΤΑΥΡΙΑΝΗ	Σύνθετο	22,15	21,30	43,45
13	Α.Ο. ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ 2	ΑΡΤΖΟΥΧΑΛΤΖΗΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΒΡΑΧΝΑ ΑΛΕΞΙΑ ΣΓΟΥΡΟΜΑΛΛΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	Σύνθετο	21,85	20,35	42,20
14	ΘΟΥΚΥΔΙΔΕΙΟΣ Γ.Σ. ΑΛΙΜΟΥ	ΑΠΟΚΟΡΙΤΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ ΤΣΙΟΥΡΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	Σύνθετο	22,30	18,65	40,95



Δ' Κατηγορία – Μικτό Ζευγάρι

ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ

Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	E-Score		Δυσκολία D-Score	Μείωση Penalty	Σύνολο
				Σύνολο	A-Score			
1	Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΝΤΑΓΙΑ ΜΙΧΑΕΛΑ ΣΑΛΑΣΙΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	Ισορροπίας	16,10	8,25	0,50	0,10	24,75
2	Γ.Σ.Η. Ν. ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ	ΡΕΘΕΜΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΡΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ	Ισορροπίας	14,20	6,95	0,30	2,20	19,25

ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ

Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	E-Score		Δυσκολία D-Score	Μείωση Penalty	Σύνολο
				Σύνολο	A-Score			
1	Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΝΤΑΓΙΑ ΜΙΧΑΕΛΑ ΣΑΛΑΣΙΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	Δυναμικό	17,10	8,75	0,50	0,10	26,25
2	Γ.Σ.Η. Ν. ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ	ΡΕΘΕΜΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΡΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ	Δυναμικό	13,80	7,35	0,50		21,65

ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ

Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΣΥΝΘΕΤΟ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ		Πρόγραμμα Ισορροπίας	Δυναμικό Πρόγραμμα	Σύνολο
1	Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΝΤΑΓΙΑ ΜΙΧΑΕΛΑ ΣΑΛΑΣΙΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	Σύνθετο	24,75	26,25	51,00
2	Γ.Σ.Η. Ν. ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ	ΡΕΘΕΜΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΡΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ	Σύνθετο	19,25	21,65	40,90



Δ' Κατηγορία – Ζευγάρι Γυναικών

ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	E-Score		A-Score		Σύνολο
				Σύνολο	Σύνολο	Δυσκολία D-Score	Μείωση Penalty	
1	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΑΛΗΣΣΙΩΝ 1	ΠΑΣΧΟΥ ΜΑΡΙΑ ΤΖΟΥΒΑΛΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ-ΜΑΡΙΑ	Ισορροπίας	16,90	7,15	0,50		24,55
2	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΜΟΖΑΚΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥΔΗ ΜΥΡΤΩ-ANNA	Ισορροπίας	16,20	7,80	0,50		24,50
3	Γ.Σ.Η. Ν. ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ-ANNA	Ισορροπίας	16,10	7,00	0,50		23,60
4	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΗΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ ΜΠΑΤΖΙΝΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ	Ισορροπίας	15,80	7,15	0,50		23,45
5	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΑΛΗΣΣΙΩΝ 2	ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ ΒΟΓΙΑΤΖΗ ΖΩΗ	Ισορροπίας	16,70	7,00	0,40	1,00	23,10
6	Γ.Σ. "Ο ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ"	ΤΖΟΡΜΠΑΤΖΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ ΜΑΒΙΤΖΗ ΕΥΜΟΡΦΙΑ	Ισορροπίας	15,50	6,80	0,50	0,10	22,70
7	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 2	ΠΟΛΥΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΗ ΜΟΥΓΙΑΚΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	Ισορροπίας	15,50	6,60	0,50	0,10	22,50
8	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 1	ΒΕΝΙΕΡΗ ΕΥΡΙΔΙΚΗ ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	Ισορροπίας	15,00	6,25	0,40	0,30	21,35
9	Α.Γ.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΦΙΟΡΕΝΤΙΝΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ-ΙΩΑΝΝΑ ΜΠΕΖΑΝΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	Ισορροπίας	14,50	6,85	0,50	1,20	20,65

ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	E-Score		A-Score		Σύνολο
				Σύνολο	Σύνολο	Δυσκολία D-Score	Μείωση Penalty	
1	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΜΟΖΑΚΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥΔΗ ΜΥΡΤΩ-ANNA	Δυναμικό	16,50	8,00	0,50		25,00
2	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΑΛΗΣΣΙΩΝ 1	ΠΑΣΧΟΥ ΜΑΡΙΑ ΤΖΟΥΒΑΛΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ-ΜΑΡΙΑ	Δυναμικό	15,70	6,90	0,50	0,10	23,00
3	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΑΛΗΣΣΙΩΝ 2	ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ ΒΟΓΙΑΤΖΗ ΖΩΗ	Δυναμικό	15,70	7,10	0,50	1,40	21,90
4	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 2	ΠΟΛΥΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΗ ΜΟΥΓΙΑΚΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	Δυναμικό	15,20	7,05	0,50	1,50	21,25
5	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 1	ΒΕΝΙΕΡΗ ΕΥΡΙΔΙΚΗ ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	Δυναμικό	14,00	6,85	0,50	0,40	20,95
6	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΗΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ ΜΠΑΤΖΙΝΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ	Δυναμικό	13,40	6,95	0,30		20,65
7	Α.Γ.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΦΙΟΡΕΝΤΙΝΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ-ΙΩΑΝΝΑ ΜΠΕΖΑΝΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	Δυναμικό	14,50	6,80	0,30	1,00	20,60



32^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Ηράκλειο, 06-07/04/2019
Ηράκλειον Αρένα, Νέο Κλειστό Γυμναστήριο Δύο Αοράκια



Δήμος Ηρακλείου

8	Γ.Σ.Η. Ν. ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ-ANNA	Δυναμικό	13,60	6,75	0,50	1,00	19,85
9	Γ.Σ. "Ο ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ"	ΤΖΟΡΜΠΑΤΖΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ ΜΑΒΙΤΖΗ ΕΥΜΟΡΦΙΑ	Δυναμικό	12,60	6,60	0,50	0,10	19,60

ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΣΥΝΘΕΤΟ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ		Πρόγραμμα Ισορροπίας	Δυναμικό Πρόγραμμα	Σύνολο
1	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΜΟΖΑΚΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥΔΗ ΜΥΡΤΩ-ANNA	Σύνθετο	24,50	25,00	49,50
2	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΑΛΗΣΣΙΩΝ 1	ΠΑΣΧΟΥ ΜΑΡΙΑ ΤΖΟΥΒΑΛΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ-ΜΑΡΙΑ	Σύνθετο	24,55	23,00	47,55
3	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΑΛΗΣΣΙΩΝ 2	ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ ΒΟΓΙΑΤΖΗ ΖΩΗ	Σύνθετο	23,10	21,90	45,00
4	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ ΜΠΑΤΖΙΝΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ	Σύνθετο	23,45	20,65	44,10
5	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 2	ΠΟΛΥΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΗ ΜΟΥΓΙΑΚΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	Σύνθετο	22,50	21,25	43,75
6	Γ.Σ.Η. Ν. ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ-ANNA	Σύνθετο	23,60	19,85	43,45
7	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 1	ΒΕΝΙΕΡΗ ΕΥΡΙΔΙΚΗ ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	Σύνθετο	21,35	20,95	42,30
8	Γ.Σ. "Ο ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ"	ΤΖΟΡΜΠΑΤΖΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ ΜΑΒΙΤΖΗ ΕΥΜΟΡΦΙΑ	Σύνθετο	22,70	19,60	42,30
9	Α.Γ.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΦΙΟΡΕΝΤΙΝΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ-ΙΩΑΝΝΑ ΜΠΕΖΑΝΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	Σύνθετο	20,65	20,60	41,25



32^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Ηράκλειο, 06-07/04/2019
Ηράκλειον Αρένα, Νέο Κλειστό Γυμναστήριο Δύο Αοράκια



Δήμος Ηρακλείου

Δ' Κατηγορία – Τριάδα Γυναικών

ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	E-Score		Δυσκολία D-Score	Μείωση Penalty	Σύνολο
				Σύνολο	A-Score			
1	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 1	ΑΛΕΞΙΟΥ ΠΟΗΤΗ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΙΩΑΝΝΑ-ΝΙΟΒΗ	Ισορροπίας	17,40	8,35	0,50		26,25
2	Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΚΑΜΠΟΥΡΙΔΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ ΒΟΡΓΙΑΤΖΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ-ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΠΑΠΑΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΟΡΕ ΑΝΤΩΝΙΑ	Ισορροπίας	17,30	8,25	0,50		26,05
3	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2	ΧΡΥΣΟΒΑΛΛΑΝΤΟΥ ΛΥΡΑ ΛΑΜΠΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΔΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	Ισορροπίας	17,10	8,10	0,50		25,70
4	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ 1	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΚΑΤΣΙΚΑΤΣΟΥ ΜΑΡΙΑ ΣΙΩΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	Ισορροπίας	16,80	8,00	0,50		25,30
5	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 2	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΤΑΜΠΑΚΟΥ ΟΛΓΑ ΠΟΛΥΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	Ισορροπίας	16,50	7,10	0,50	0,10	24,00
6	Α.Γ.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΘΕΟΔΩΣΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΝΤΟΣΤΙ ΑΝΝΑ ΤΑΦΑ ΑΛΜΠΙΝΑ	Ισορροπίας	15,50	7,55	0,50		23,55
7	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ 2	ΔΗΜΑΚΟΥ ΜΑΡΙΝΑ ΚΕΣΟΓΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΤΣΙΒΕΛΕΚΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	Ισορροπίας	15,30	7,90	0,50	0,30	23,40
8	Α.Σ.Κ.Α. ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΞΑΝΘΗΣ	ΘΕΟΦΙΛΟΥ ΕΛΕΝΗ-ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΚΟΣΜΙΔΟΥ ΜΑΡΙΝΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΞΑΝΘΙΠΠΗ	Ισορροπίας	15,90	7,05	0,40	0,10	23,25
9	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΤΡΑΧΑΝΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ ΚΑΤΡΑΛΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ-ΜΑΡΙΑ ΓΙΑΝΝΑΚΑΡΑ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	Ισορροπίας	15,10	7,20	0,50		22,80
10	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 1	ΣΤΕΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΡΕΑ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ-ΚΑΛΛΙΚΗ ΔΑΝΑΗ ΧΑΤΖΗΧΡΗΣΤΟΥ ΔΑΝΑΗ	Ισορροπίας	16,00	6,85	0,40	0,70	22,55
11	Μ.Α.Ο.Κ. ΜΕΛΙΚΗΣ «Ο ΦΙΛΙΠΠΟΣ»	ΔΑΛΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΘΑΛΙΑ ΠΕΡΠΕΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ	Ισορροπίας	15,40	7,55	0,50	1,00	22,45
12	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΧΟΥΔΕΤΣΑΝΑΚΗ ΡΟΔΑΝΘΗ ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ ΑΡΜΟΥΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	Ισορροπίας	15,20	6,60	0,50	0,40	21,90
13	Γ.Σ.Η. Ν. ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ	ΑΘΟΥΣΑΚΗ ΧΑΡΑ ΚΑΡΤΕΡΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΔΑΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	Ισορροπίας	14,90	6,40	0,50		21,80

ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	E-Score		Δυσκολία D-Score	Μείωση Penalty	Σύνολο
				Σύνολο	A-Score			
1	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2	ΧΡΥΣΟΒΑΛΛΑΝΤΟΥ ΛΥΡΑ ΛΑΜΠΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΔΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	Δυναμικό	15,90	8,15	0,50		24,55
2	Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΚΑΜΠΟΥΡΙΔΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ ΒΟΡΓΙΑΤΖΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ-ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΠΑΠΑΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΟΡΕ ΑΝΤΩΝΙΑ	Δυναμικό	15,80	7,95	0,50		24,25
3	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 1	ΑΛΕΞΙΟΥ ΠΟΗΤΗ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΙΩΑΝΝΑ-ΝΙΟΒΗ	Δυναμικό	15,20	8,10	0,50		23,80



32^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Ηράκλειο, 06-07/04/2019
Ηράκλειον Αρένα, Νέο Κλειστό Γυμναστήριο Δύο Αοράκια



Δήμος Ηρακλείου

4	Μ.Α.Ο.Κ. ΜΕΛΙΚΗΣ «Ο ΦΙΛΙΠΠΟΣ»	ΔΑΛΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΘΑΛΙΑ ΠΕΡΠΕΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ	Δυναμικό	16,10	8,10	0,50	1,00	23,70
5	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 2	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΤΑΜΠΑΚΟΥ ΟΛΓΑ ΠΟΛΥΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	Δυναμικό	15,50	7,20	0,50		23,20
6	Α.Γ.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΘΕΟΔΩΣΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΝΤΟΣΤΙ ANNA ΤΑΦΑ ΑΛΜΠΙΝΑ	Δυναμικό	15,10	7,20	0,50		22,80
7	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ 1	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΚΑΤΣΙΚΑΤΣΟΥ ΜΑΡΙΑ ΣΙΩΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	Δυναμικό	14,50	7,55	0,40		22,45
8	Α.Σ.Κ.Α. ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΞΑΝΘΗΣ	ΘΕΟΦΙΛΟΥ ΕΛΕΝΗ-ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΚΟΣΜΙΔΟΥ ΜΑΡΙΝΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΞΑΝΘΙΠΠΗ	Δυναμικό	13,80	6,75	0,40		20,95
9	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 1	ΣΤΕΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΡΕΑ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ-ΚΑΛΛΙΚΗ ΔΑΝΑΗ ΧΑΤΖΗΧΡΗΣΤΟΥ ΔΑΝΑΗ	Δυναμικό	14,00	6,60	0,50	1,00	20,10
10	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΤΡΑΧΑΝΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ ΚΑΤΡΑΛΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ-ΜΑΡΙΑ ΓΙΑΝΝΑΚΑΡΑ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	Δυναμικό	12,70	6,90	0,50		20,10
11	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ 2	ΔΗΜΑΚΟΥ ΜΑΡΙΝΑ ΚΕΣΟΓΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΤΣΙΒΕΛΕΚΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	Δυναμικό	12,20	7,40	0,40		20,00
12	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΧΟΥΔΕΤΣΑΝΑΚΗ ΡΟΔΑΝΘΗ ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ ΑΡΜΟΥΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	Δυναμικό	13,50	6,20	0,30	0,10	19,90
13	Γ.Σ.Η. Ν. ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ	ΑΘΟΥΣΑΚΗ ΧΑΡΑ ΚΑΡΤΕΡΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΔΑΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	Δυναμικό	11,60	5,75	0,50		17,85

ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΣΥΝΘΕΤΟ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ		Πρόγραμμα Ισορροπίας	Δυναμικό Πρόγραμμα	Σύνολο
1	Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΚΑΜΠΟΥΡΙΔΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ ΒΟΡΓΙΑΤΣΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ-ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΠΑΠΑΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΟΡΕ ΑΝΤΩΝΙΑ	Σύνθετο	26,05	24,25	50,30
2	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2	ΧΡΥΣΟΒΑΛΛΑΝΤΟΥ ΛΥΡΑ ΛΑΜΠΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΔΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	Σύνθετο	25,70	24,55	50,25
3	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 1	ΑΛΕΞΙΟΥ ΠΟΘΗΤΗ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΙΩΑΝΝΑ-ΝΙΟΒΗ	Σύνθετο	26,25	23,80	50,05
4	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ 1	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΚΑΤΣΙΚΑΤΣΟΥ ΜΑΡΙΑ ΣΙΩΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	Σύνθετο	25,30	22,45	47,75
5	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 2	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΤΑΜΠΑΚΟΥ ΟΛΓΑ ΠΟΛΥΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	Σύνθετο	24,00	23,20	47,20
6	Α.Γ.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΘΕΟΔΩΣΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΝΤΟΣΤΙ ANNA ΤΑΦΑ ΑΛΜΠΙΝΑ	Σύνθετο	23,55	22,80	46,35
7	Μ.Α.Ο.Κ. ΜΕΛΙΚΗΣ «Ο ΦΙΛΙΠΠΟΣ»	ΔΑΛΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΘΑΛΙΑ ΠΕΡΠΕΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ	Σύνθετο	22,45	23,70	46,15
8	Α.Σ.Κ.Α. ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΞΑΝΘΗΣ	ΘΕΟΦΙΛΟΥ ΕΛΕΝΗ-ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΚΟΣΜΙΔΟΥ ΜΑΡΙΝΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΞΑΝΘΙΠΠΗ	Σύνθετο	23,25	20,95	44,20
9	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ 2	ΔΗΜΑΚΟΥ ΜΑΡΙΝΑ ΚΕΣΟΓΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΤΣΙΒΕΛΕΚΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	Σύνθετο	23,40	20,00	43,40
10	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΤΡΑΧΑΝΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ ΚΑΤΡΑΛΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ-ΜΑΡΙΑ ΓΙΑΝΝΑΚΑΡΑ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	Σύνθετο	22,80	20,10	42,90
11	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 1	ΣΤΕΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΡΕΑ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ-ΚΑΛΛΙΚΗ ΔΑΝΑΗ ΧΑΤΖΗΧΡΗΣΤΟΥ ΔΑΝΑΗ	Σύνθετο	22,55	20,10	42,65
12	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΧΟΥΔΕΤΣΑΝΑΚΗ ΡΟΔΑΝΘΗ ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ ΑΡΜΟΥΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	Σύνθετο	21,90	19,90	41,80
13	Γ.Σ.Η. Ν. ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ	ΑΘΟΥΣΑΚΗ ΧΑΡΑ ΚΑΡΤΕΡΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΔΑΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	Σύνθετο	21,80	17,85	39,65



Γ' Κατηγορία – Ζευγάρι Γυναικών

ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	E-Score		A-Score		Σύνολο
				Σύνολο	Σύνολο	Δυσκολία D-Score	Μείωση Penalty	
1	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΒΕΝΙΑΔΟΥ ΣΟΦΙΑ ΤΣΕΠΕΛΗ ΕΥΔΟΣΙΑ	Ισορροπίας	17,70	8,60	0,50		26,80
2	Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΚΑΛΑΪΤΖΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΠΑΛΑΣΚΑ ΜΑΡΙΑ	Ισορροπίας	17,50	8,60	0,50		26,60
3	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΖΟΡΜΠΑΚΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΠΑΓΩΝΑ ΛΕΥΚΟΘΕΑ-ΕΛΠΙΔΑ	Ισορροπίας	17,00	8,00	0,50	0,30	25,20
4	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΜΑΡΤΑΒΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΝΑ-ΕΛΕΝΗ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΑΚΗ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	Ισορροπίας	15,90	7,00	0,50		23,40
5	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ ΜΠΑΡΜΠΕΡΗ ΜΑΡΙΑ	Ισορροπίας	13,10	6,75	0,30	3,50	16,65

ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	E-Score		A-Score		Σύνολο
				Σύνολο	Σύνολο	Δυσκολία D-Score	Μείωση Penalty	
1	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΖΟΡΜΠΑΚΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΠΑΓΩΝΑ ΛΕΥΚΟΘΕΑ-ΕΛΠΙΔΑ	Δυναμικό	16,40	8,20	0,50		25,10
2	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΒΕΝΙΑΔΟΥ ΣΟΦΙΑ ΤΣΕΠΕΛΗ ΕΥΔΟΣΙΑ	Δυναμικό	16,90	8,65	0,50	1,00	25,05
3	Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΚΑΛΑΪΤΖΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΠΑΛΑΣΚΑ ΜΑΡΙΑ	Δυναμικό	16,60	8,30	0,50	1,00	24,40
4	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΜΑΡΤΑΒΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΝΑ-ΕΛΕΝΗ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΑΚΗ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	Δυναμικό	15,10	7,70	0,50	0,20	23,10
5	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ ΜΠΑΡΜΠΕΡΗ ΜΑΡΙΑ	Δυναμικό	13,30	6,90	0,50		20,70



32^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Ηράκλειο, 06-07/04/2019
Ηράκλειον Αρένα, Νέο Κλειστό Γυμναστήριο Δύο Αοράκια



Δήμος Ηρακλείου

ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΣΥΝΘΕΤΟ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ		Πρόγραμμα Ισορροπίας	Δυναμικό Πρόγραμμα	Σύνολο
1	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΒΕΝΙΑΔΟΥ ΣΟΦΙΑ ΤΣΕΠΕΛΗ ΕΥΔΟΞΙΑ	Σύνθετο	26,80	25,05	51,85
2	Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΚΑΛΑΪΤΖΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΠΑΛΑΣΚΑ ΜΑΡΙΑ	Σύνθετο	26,60	24,40	51,00
3	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΖΟΡΜΠΑΚΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΠΑΓΩΝΑ ΛΕΥΚΟΘΕΑ-ΕΛΠΙΔΑ	Σύνθετο	25,20	25,10	50,30
4	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΜΑΡΤΑΒΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΝΑ-ΕΛΕΝΗ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΑΚΗ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	Σύνθετο	23,40	23,10	46,50
5	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ ΜΠΑΡΜΠΕΡΗ ΜΑΡΙΑ	Σύνθετο	16,65	20,70	37,35

ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ -ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	E-Score	A-Score	Δυσκολία D-Score	Μείωση Penalty	Σύνολο
				Σύνολο	Σύνολο			
1	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΒΕΝΙΑΔΟΥ ΣΟΦΙΑ ΤΣΕΠΕΛΗ ΕΥΔΟΞΙΑ	Ισορροπίας	17,80	8,75	0,50		27,05
2	Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΚΑΛΑΪΤΖΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΠΑΛΑΣΚΑ ΜΑΡΙΑ	Ισορροπίας	17,30	8,30	0,50		26,10
2	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΖΟΡΜΠΑΚΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΠΑΓΩΝΑ ΛΕΥΚΟΘΕΑ-ΕΛΠΙΔΑ	Ισορροπίας	17,30	8,30	0,50		26,10
4	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΜΑΡΤΑΒΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΝΑ-ΕΛΕΝΗ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΑΚΗ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	Ισορροπίας	16,30	7,35	0,50		24,15
5	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ ΜΠΑΡΜΠΕΡΗ ΜΑΡΙΑ	Ισορροπίας	14,60	7,10	0,50	1,90	20,30



Γ' Κατηγορία – Τριάδα Γυναικών

ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	E-Score		Δυσκολία D-Score	Μείωση Penalty	Σύνολο
				Σύνολο	A-Score			
1	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΜΥΡΤΩ ΚΑΡΟΛΟΓΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	Ισορροπία	17,10	8,65	0,50	0,10	26,15
2	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΑΜΠΑΤΣΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΕΡΕΛΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΣΑΒΒΙΝΑ ΤΣΟΛΑΚΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΒΕΤΙΑ	Ισορροπία	16,80	8,00	0,50		25,30
3	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΓΑΣΠΑΡΗ ΑΓΑΠΗ-ΧΑΡΑ ΝΟΙΚΟΚΥΡΗ ΜΑΡΙΝΑ-ΙΟΛΗ ΚΟΤΙΝΑ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	Ισορροπία	16,00	8,40	0,50		24,90
4	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΒΛΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ ΧΑΡΑΜΗ ΙΩΑΝΝΑ	Ισορροπία	15,40	7,55	0,50	1,00	22,45
5	ΑΘΛΟΣ Α.Σ.	ΛΟΥΚΙΣΣΑ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΣΧΙΖΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΠΑΠΑΧΕΙΜΩΝΑ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	Ισορροπία	14,10	7,05	0,50	1,50	20,15

ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	E-Score		Δυσκολία D-Score	Μείωση Penalty	Σύνολο
				Σύνολο	A-Score			
1	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΓΑΣΠΑΡΗ ΑΓΑΠΗ-ΧΑΡΑ ΝΟΙΚΟΚΥΡΗ ΜΑΡΙΝΑ-ΙΟΛΗ ΚΟΤΙΝΑ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	Δυναμικό	15,60	8,35	0,50		24,45
2	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΜΥΡΤΩ ΚΑΡΟΛΟΓΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	Δυναμικό	15,60	8,30	0,50	0,10	24,30
3	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΒΛΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ ΧΑΡΑΜΗ ΙΩΑΝΝΑ	Δυναμικό	15,40	8,00	0,50		23,90
4	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΑΜΠΑΤΣΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΕΡΕΛΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΣΑΒΒΙΝΑ ΤΣΟΛΑΚΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΒΕΤΙΑ	Δυναμικό	14,30	8,20	0,50		23,00
5	ΑΘΛΟΣ Α.Σ.	ΛΟΥΚΙΣΣΑ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΣΧΙΖΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΠΑΠΑΧΕΙΜΩΝΑ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	Δυναμικό	14,20	8,00	0,50	0,30	22,40



32^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Ηράκλειο, 06-07/04/2019
Ηράκλειον Αρένα, Νέο Κλειστό Γυμναστήριο Δύο Αοράκια



Δήμος Ηρακλείου

ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΣΥΝΘΕΤΟ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ		Πρόγραμμα Ισορροπίας	Δυναμικό Πρόγραμμα	Σύνολο
1	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΜΥΡΤΩ ΚΑΡΟΛΟΓΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	Σύνθετο	26,15	24,30	50,45
2	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΓΑΣΠΑΡΗ ΑΓΑΠΗ-ΧΑΡΑ ΝΟΙΚΟΚΥΡΗ ΜΑΡΙΝΑ-ΙΟΛΗ ΚΟΤΙΝΑ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	Σύνθετο	24,90	24,45	49,35
3	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΑΜΠΑΤΣΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΕΡΕΛΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΣΑΒΒΙΝΑ ΤΣΟΛΑΚΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΒΕΤΙΑ	Σύνθετο	25,30	23,00	48,30
4	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΒΛΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ ΧΑΡΑΜΗ ΙΩΑΝΝΑ	Σύνθετο	22,45	23,90	46,35
5	ΑΘΛΟΣ Α.Σ.	ΛΟΥΚΙΣΣΑ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΣΧΙΖΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΠΑΠΑΧΕΙΜΩΝΑ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	Σύνθετο	20,15	22,40	42,55

ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ - ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	E-Score	A-Score	Δυσκολία D-Score	Μείωση Penalty	Σύνολο
				Σύνολο	Σύνολο			
1	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΓΑΣΠΑΡΗ ΑΓΑΠΗ-ΧΑΡΑ ΝΟΙΚΟΚΥΡΗ ΜΑΡΙΝΑ-ΙΟΛΗ ΚΟΤΙΝΑ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	Δυναμικό	16,40	8,45	0,50		25,35
2	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΒΛΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ ΧΑΡΑΜΗ ΙΩΑΝΝΑ	Δυναμικό	15,40	8,35			23,75
3	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΜΥΡΤΩ ΚΑΡΟΛΟΓΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	Δυναμικό	14,60	8,20	0,50		23,30
4	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΑΜΠΑΤΣΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΕΡΕΛΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΣΑΒΒΙΝΑ ΤΣΟΛΑΚΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΒΕΤΙΑ	Δυναμικό	14,40	8,25	0,50		23,15
5	ΑΘΛΟΣ Α.Σ.	ΛΟΥΚΙΣΣΑ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΣΧΙΖΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΠΑΠΑΧΕΙΜΩΝΑ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	Δυναμικό	12,90	7,55	0,50		20,95



Β'2 Κατηγορία – Ζευγάρι Γυναικών

ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Β'2 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	E-Score		A-Score		Σύνολο
				Σύνολο	Σύνολο	Δυσκολία D-Score	Μείωση Penalty	
1	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΖΕΝΕΛΑΙ ΑΝΙΕΖΑ ΑΣΗΜΙΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	Ισορροπίας	15,90	7,40	0,24	0,10	23,44

ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Β'2 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	E-Score		A-Score		Σύνολο
				Σύνολο	Σύνολο	Δυσκολία D-Score	Μείωση Penalty	
1	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΖΕΝΕΛΑΙ ΑΝΙΕΖΑ ΑΣΗΜΙΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	Δυναμικό	16,00	7,35	0,24		23,59

ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Β'2 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΣΥΝΘΕΤΟ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	Πρόγραμμα Ισορροπίας	Δυναμικό Πρόγραμμα	Σύνολο
1	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΖΕΝΕΛΑΙ ΑΝΙΕΖΑ ΑΣΗΜΙΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	Σύνθετο	23,44	23,59	47,03

ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Β'2 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ - ΜΙΚΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	E-Score		A-Score		Σύνολο
				Σύνολο	Σύνολο	Δυσκολία D-Score	Μείωση Penalty	
1	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΖΕΝΕΛΑΙ ΑΝΙΕΖΑ ΑΣΗΜΙΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	Μικτό	15,90	7,50	0,28		23,68



Β'2 Κατηγορία – Τριάδα Γυναικών

ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Β'2 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	E-Score		A-Score		Σύνολο
				Σύνολο	Σύνολο	Δυσκολία D-Score	Μείωση Penalty	
1	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	Ισορροπίας	16,40	8,65	0,80		25,85
2	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΛΕΚΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΗΛ ΜΑΡΙΑ ΛΙΑΝΕΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	Ισορροπίας	13,80	7,20	0,49		21,49
3	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΑΔΑΜ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΜΕΡΑΙ ΒΑΝΕΣΑ ΜΠΟΒΟΛΟΥ ΔΑΝΑΗ-ΓΕΩΡΓΙΑ	Ισορροπίας	13,70	7,60	0,62	0,90	21,02

ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Β'2 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	E-Score		A-Score		Σύνολο
				Σύνολο	Σύνολο	Δυσκολία D-Score	Μείωση Penalty	
1	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	Δυναμικό	16,80	8,65	0,70		26,15
2	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΛΕΚΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΗΛ ΜΑΡΙΑ ΛΙΑΝΕΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	Δυναμικό	15,00	7,45	0,46		22,91
3	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΑΔΑΜ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΜΕΡΑΙ ΒΑΝΕΣΑ ΜΠΟΒΟΛΟΥ ΔΑΝΑΗ-ΓΕΩΡΓΙΑ	Δυναμικό	14,30	7,85	0,53		22,68

ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Β'2 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΣΥΝΘΕΤΟ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	Πρόγραμμα Ισορροπίας	Δυναμικό Πρόγραμμα	Σύνολο
1	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	Σύνθετο	25,85	26,15	52,00
2	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΛΕΚΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΗΛ ΜΑΡΙΑ ΛΙΑΝΕΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	Σύνθετο	21,49	22,91	44,40
3	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΑΔΑΜ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΜΕΡΑΙ ΒΑΝΕΣΑ ΜΠΟΒΟΛΟΥ ΔΑΝΑΗ-ΓΕΩΡΓΙΑ	Σύνθετο	21,02	22,68	43,70



32^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Ηράκλειο, 06-07/04/2019
Ηράκλειον Αρένα, Νέο Κλειστό Γυμναστήριο Δύο Αοράκια



Δήμος Ηρακλείου

ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Β'2 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ - ΜΙΚΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	E-Score	A-Score	Δυσκολία D-Score	Μείωση Penalty	Σύνολο
				Σύνολο	Σύνολο			
1	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	Μικτό	16,10	8,55	1,00	0,30	25,35
2	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΛΕΚΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΗΛ ΜΑΡΙΑ ΛΙΑΝΕΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	Μικτό	14,10	7,85	0,65		22,60
3	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΑΔΑΜ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΜΕΡΑΙ ΒΑΝΕΣΑ ΜΠΟΒΟΛΟΥ ΔΑΝΑΗ-ΓΕΩΡΓΙΑ	Μικτό	13,00	7,90	0,63	1,90	19,63



Β'1 Κατηγορία – Τριάδα Γυναικών

ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Β'1 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	E-Score		A-Score		Σύνολο
				Σύνολο	Σύνολο	Δυσκολία D-Score	Μείωση Penalty	
1	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΑΛΤΙΛΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ ΕΥΘΥΜΙΑΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ- ΡΑΦΑΗΛΙΑ	Ισορροπίας	12,50	7,40	0,91	2,40	18,41

ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Β'1 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	E-Score		A-Score		Σύνολο
				Σύνολο	Σύνολο	Δυσκολία D-Score	Μείωση Penalty	
1	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΑΛΤΙΛΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ ΕΥΘΥΜΙΑΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ- ΡΑΦΑΗΛΙΑ	Δυναμικό	15,80	8,35	0,80		24,95

ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Β'1 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΣΥΝΘΕΤΟ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	Πρόγραμμα Ισορροπίας	Δυναμικό Πρόγραμμα	Σύνολο
1	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΑΛΤΙΛΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ ΕΥΘΥΜΙΑΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ- ΡΑΦΑΗΛΙΑ	Σύνθετο	18,41	24,95	43,36

ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Β'1 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ - ΜΙΚΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	E-Score		A-Score		Σύνολο
				Σύνολο	Σύνολο	Δυσκολία D-Score	Μείωση Penalty	
1	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΑΛΤΙΛΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ ΕΥΘΥΜΙΑΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ- ΡΑΦΑΗΛΙΑ	Μικτό	14,40	8,20	1,44	0,90	23,14



Α' Κατηγορία – Τριάδα Γυναικών

ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Α ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	E-Score		Δυσκολία D-Score	Μείωση Penalty	Σύνολο
				Σύνολο	A-Score			
1	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΚΟΡΑΝΑ ΕΛΕΝΗ ΑΝΤΡΕΪ ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΑΣΤΡΟΚΥΡΙΑΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	Ισορροπίας	12,00	7,00	0,86	2,70	17,16

ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Α ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΜΙΚΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	E-Score		Δυσκολία D-Score	Μείωση Penalty	Σύνολο
				Σύνολο	A-Score			
1	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΚΟΡΑΝΑ ΕΛΕΝΗ ΑΝΤΡΕΪ ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΑΣΤΡΟΚΥΡΙΑΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	Μικτό	15,00	7,50	1,21	0,30	23,41

ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Α ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	E-Score		Δυσκολία D-Score	Μείωση Penalty	Σύνολο
				Σύνολο	A-Score			
1	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΚΟΡΑΝΑ ΕΛΕΝΗ ΑΝΤΡΕΪ ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΑΣΤΡΟΚΥΡΙΑΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	Δυναμικό	15,10	8,20	0,81	0,30	23,81

ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Α ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΣΥΝΘΕΤΟ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	Πρόγραμμα Ισορροπίας	Μικτό Πρόγραμμα	Δυναμικό Πρόγραμμα	Σύνολο
1	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΚΟΡΑΝΑ ΕΛΕΝΗ ΑΝΤΡΕΪ ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΑΣΤΡΟΚΥΡΙΑΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	Σύνθετο	17,16	23,41	23,81	64,38

ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Α ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ - ΜΙΚΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Rank	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Πρόγραμμα	E-Score		Δυσκολία D-Score	Μείωση Penalty	Σύνολο
				Σύνολο	A-Score			
1	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΚΟΡΑΝΑ ΕΛΕΝΗ ΑΝΤΡΕΪ ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΑΣΤΡΟΚΥΡΙΑΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	Μικτό	15,00	8,05	1,21		24,26