



Φύλλο  
**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ**

**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ  
ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΑΤΟΜΙΚΟΥ**

**&  
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΣΥΛΛΟΓΩΝ  
Α΄-Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ)  
Ε.Γ. Μίκρας, αίθουσα "Ι. Μελισσανίδης" 23/03/2019**

2,00 ' / πρόγραμμα

**Πρόγραμμα προπόνησης - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22-03-2019**

<b>ΣΥΛΛΟΓΟΣ</b>	<b>Αθλήτριες</b>	<b>Αρ. προγρ.</b>	<b>Χρόνος</b>	<b>από</b>	<b>έως</b>
Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	4+ensemble	18	40	11:00	11:40
Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	7	22	44	11:40	12:24
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ	3	11	22	12:24	12:46
Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	4	14	28	12:46	13:14
Α.Σ. ΕΞΑΝΤΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	5	17	34	13:14	13:48
Α.Ο. ΑΡΙΩΝ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ	4	10	20	13:48	14:08
Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ.ΔΕΛΤΑ	4	16	32	14:08	14:40
Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	3	11	22	14:40	15:02
Α.Σ. ΕΝ ΧΟΡΩ	1	4	8	15:02	15:10
Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	2	7	14	15:10	15:24
Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ-ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	5+ensemble	18	44	15:24	16:08
Γ.Α.Σ. ΕΝΙΠΕΥΣ	5	20	40	16:08	16:48
Α.Ο.Ρ.Γ. ΒΕΡΟΙΑΣ	3	12	24	16:48	17:12
Α.Ο. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	ensemble	2	8	17:12	17:20
Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	4	14	28	17:20	17:48
Γ.Σ. ΝΙΚΗ ΛΑΡΙΣΑΣ	6+ensemble	20	48	17:48	18:36
Γ.Ε. ΛΑΡΙΣΑΣ	4	16	40	18:36	19:16
Γ.Ε. ΒΟΛΟΥ	1	4	8	19:16	19:24
Σ.Ε.Ρ.Γ. ΔΡΑΜΑΣ	3	12	24	19:24	19:48