



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Ν.Π.Δ.Δ. «ΘΟΡΙΚΟΣ»

ΔΗΜΟΥ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ

ΛΑΥΡΙΟ : 14/ 03/ 2019

Ταχ.Δ/ση : Κλειστό Γυμναστήριο Λαυρίου

Άνω Όρια Λαύριο -195 00

Τηλέφωνο : 2292 0 -27391-2

Fax : 2292 0- 27391

E-mail : indoorgymlavriou@gmail.com

**19^ο ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΥ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ
" ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2019"**

Αγαπητοί Φίλες και Φίλοι,

Ο Δήμος Λαυρεωτικής και το Ν.Π.Δ.Δ. «ΘΟΡΙΚΟΣ» υπό την αιγίδα της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας και της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού μέσω του προγράμματος Be active σας προσκαλούν να συμμετάσχετε στο :

«19^ο ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ »

το οποίο θα διεξαχθεί την

Παρασκευή 7 Ιουνίου & το Σάββατο 8 Ιουνίου 2019 και ώρα 6:00 μ.μ.

στο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΛΑΥΡΙΟΥ.

Σας προσκαλούμε να μας τιμήσετε με την παρουσία σας και την συμμετοχή σας.

ΜΕ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΥΣ

**Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ
ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ
ΛΟΥΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

19ο Φεστιβάλ Γυμναστικής για Όλους Ανατολικής Αττικής « Καλοκαίρι 2019»

1. Η σύνθεση των προγραμμάτων μπορεί να περιλαμβάνει:
 - Ασκήσεις εδάφους
 - Ασκήσεις Ρυθμικής Γυμναστικής με ή χωρίς όργανα
 - Αεροβική Κίνηση
 - Ενόργανη Γυμναστική
 - Ακροβατική Γυμναστική
 - Ασκήσεις με γυμναστικά όργανα
 - Μοντέρνο χορό κ.α.
2. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι ομάδες από τους Δήμους και τα Νομικά Πρόσωπα αυτών , Δημόσια και Ιδιωτικά Σχολεία, Πανεπιστημιακά Ιδρύματα, Τεχνολογικά Εκπαιδευτικά Ιδρύματα, Δημόσια και Ιδιωτικά Ι.Ε.Κ., Σύλλογοι Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες, Αθλητικά Σωματεία, Ιδιωτικά Γυμναστήρια, Σχολές Χορού, Ελεύθερες Ομάδες Χορού-Γυμναστικής κ.α.
3. Η διάρκεια του προγράμματος δεν πρέπει να ξεπερνά τα **πέντε (5) λεπτά ΑΥΣΤΗΡΑ**.
4. Η κάθε ομάδα θα πρέπει να αποτελείται από τουλάχιστον οκτώ (8) άτομα.
5. Η σύνθεση της ομάδας μπορεί να είναι ανεξαρτήτου φύλλου και διαφορετικής ή μη ηλικίας.
6. Τα προγράμματα εκτελούνται σε απλό ενόργανου γυμναστικής (14m x 14m) .
7. Διαθέσιμο αθλητικό υλικό

στρώματα γυμναστικής	διαστ. 200X120X7 εκ.	5 Τεμάχια
στρώματα αλμάτων	διαστ.200X300X40 εκ	2 Τεμάχια
μίνι τραμπολίνο	112X112 euro tramp	1 Τεμάχιο
βατήρας αλμάτων		2 Τεμάχια

8. Τα άτομα που συμμετέχουν σε κάθε ομάδα θα πρέπει να έχουν ομοιόμορφη ενδυμασία.
9. Κατά τη διάρκεια του Φεστιβάλ οι ομάδες που συμμετέχουν και οι προπονητές θα πρέπει να φέρουν υποχρεωτικά αθλητική ενδυμασία.
10. Η μουσική κάθε προγράμματος θα πρέπει να είναι ηχογραφημένη σε CD το οποίο παραδίδετε κατά την είσοδο σας στο Κλειστό Γυμναστήριο την ημέρα παρουσίασης σας . Τονίζεται ότι το κάθε πρόγραμμα πρέπει να είναι γραμμένο σε ξεχωριστό CD. Θα πρέπει να αναγράφονται **ο τίτλος παρουσίασης του προγράμματος** καθώς και **ο αριθμός της σειράς παρουσίασης του προγράμματος σας**.
11. Για την προστασία του ταπί θα θέλαμε να τονίσουμε ότι: απαγορεύεται να εισέλθει πάνω στο ταπί οποιαδήποτε κατασκευή – όργανο που καταλήγει σε αιχμηρή επιφάνεια στήριξης, μικρά ροδάκια που θα τρυπήσουν την μοκέτα ή θα αφήσουν σημάδι και γενικά σε υλικά που θα προκαλέσουν ζημιά στον αγωνιστικό χώρο. Δεν θα επιτρέπονται υγρά και οποιοδήποτε άλλο επικίνδυνο υλικό. Για την δική σας διευκόλυνση σας ενημερώνουμε ότι η πόρτα που οδηγεί στον αγωνιστικό χώρο έχει διαστάσεις 1,80μ. πλάτος x 2,00 μ. ύψος .

12. Κατά την διάρκεια του φεστιβάλ η κάθε ομάδα είναι υπεύθυνη να βάλει και να βγάλει από τον αγωνιστικό χώρο τα σκηνικά και τον εξοπλισμό της εντός 2 λεπτών. Η διοργάνωση δεν θα εμπλέκεται καθόλου στην διαδικασία.
13. Οι ομάδες που συμμετέχουν στο Φεστιβάλ θα πρέπει να παρουσιαστούν στον χώρο εκδήλωσης στις **17:30 με το Πλακάτ και τον τίτλο του φορέα που συμμετέχουν.**
14. Θα δοθούν έπαθλα σε όλους τους συμμετέχοντες (ατομικά) και στους φορείς (ομαδικά).
15. Σας ενημερώνουμε ότι ανάλογα με την συμμετοχή των προγραμμάτων προτιθέμεθα να είναι διήμερο το φεστιβάλ και για αυτό το λόγο θα θέλαμε να σημειώσετε στην δήλωσή σας και την επιθυμητή ημέρα παρουσίασης του τμήματός σας.
16. Ο κάθε φορέας δεν μπορεί να υπερβαίνει τα **3** τμήματα.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις ξεκινούν τη **Δευτέρα 18 Μαρτίου 2019** ολοκληρώνονται την **Παρασκευή 10 Μαΐου 2019 αποκλειστικά και μόνο** σε στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας στο ακόλουθο site :www.onlinego.gr

Σας ενημερώνουμε ότι η συμμετοχή για το 19ο Φεστιβάλ Γυμναστικής για Όλους Ανατολικής Αττικής « Καλοκαίρι 2019» είναι **ΔΩΡΕΑΝ**.

Στην παρακάτω δήλωση συμμετοχής μπορείτε να δηλώσετε το πρόγραμμά σας (κάθε ένα ξεχωριστά) αναφορικά με την ημέρα που επιθυμείτε να εμφανιστείτε και στοιχεία που δεν περιλαμβάνονται στην ηλεκτρονική φόρμα της ΕΓΟ.

Σε περίπτωση που οι δεν υπάρχει αντίστοιχη δήλωση στην ΕΓΟ οι δηλώσεις δεν θα λαμβάνονται υπόψη. Επιπλέον, Επίσημα στοιχεία για το κάθε πρόγραμμα όπως τίτλος, προπονητές, αριθμός αθλητών θα είναι αυτά που θα δηλώνονται στην ΕΓΟ.

Οι Δηλώσεις Συμμετοχής παρακαλούμε να σταλούν το αργότερο μέχρι **10 Μαΐου 2019** στην παρακάτω ηλεκτρονική διεύθυνση :
indoorgymlavriou@gmail.com

ΥΠΟΨΗ : ΤΑΛΑΝΤΗ ΣΕΜΙΝΑ

Τηλεφώνά επικοινωνίας γραμματείας :
2292027391 & 6984910014
Υπεύθυνη επικοινωνία : Σεμίνα Ταλάντη

ΔΗΛΩΣΗ ΑΠΟΔΟΧΗΣ ΟΡΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Ο Κάθε Φορέας που συμμετέχει είναι υπεύθυνος :

- να έχει πρόσφατες ιατρικές βεβαιώσεις αθλητών/τριών
- να έχει κάθε αθλητής δελτίο της Ε.Γ.Ο. στην αντίστοιχη κατηγορία
- για την γνωστοποίηση και αποδοχή των όρων συμμετοχής από τους προπονητές παράγοντες και αθλητές/τριες που λαμβάνουν μέρος
- την επιλογή των ασκήσεων, συμπεριλαμβανομένου και της επικινδυνότητας αυτών, καθώς την σύνθεση των προγραμμάτων έχει κατ' αποκλειστικότητα ο/η/οι προπονητής/τρια/τές του κάθε προγράμματος.

Επιπλέον , με την αποδοχή των όρων, ο διοργανωτής απαλλάσσεται πλήρως από οποιαδήποτε ευθύνη για τραυματισμό εντός ή εκτός του αγωνιστικού χώρου πριν, κατά και μετά την εμφάνιση του προγράμματος όπως και από κάθε ευθύνη σε περίπτωση απώλειας προσωπικών ειδών σε οποιοδήποτε μέρος του σταδίου.

Με την αίτηση συμμετοχής, οι συμμετέχοντες συναινούν στην νόμιμη χρήση και επεξεργασία των προσωπικών τους δεδομένων από το Ν.Π.Δ.Δ. Θορικός με σκοπό την εγγραφή και συμμετοχή στο «19^ο Φεστιβάλ Γυμναστικής για Όλους Ανατολικής Αττικής “Καλοκαίρι 2019” ». Το Ν.Π.Δ.Δ. Θορικός δεσμεύεται να προφυλάξει τα προσωπικά δεδομένα σας με την τήρηση αυστηρών οργανωτικών και τεχνικών μέτρων φύλαξης.

Ακόμα, θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης θα υπάρχει πλήρης βιντεοσκοπική και φωτογραφική κάλυψη , ενώ πλάνα και φωτογραφίες θα χρησιμοποιηθούν από την οργανωτική επιτροπή για την προώθηση της εκδήλωσης σε ιστοσελίδες καθώς και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Με την αίτηση συμμετοχής σας συναινείτε στην χρήση των ψηφιακών δεδομένων σας για την προβολή του challenge.

Τέλος για την ασφάλεια της διοργάνωσης, σας ενημερώνουμε ότι καθ' όλη την διάρκεια, θα υπάρχει ιατρός καθώς και προσωπικό για παροχή πρώτων βοηθειών.

19^ο ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ
" ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2019"

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΦΟΡΕΑ

ΦΟΡΕΑΣ:-----
ΥΠ. ΦΟΡΕΑ:-----
ΟΔΟΣ:-----ΑΡ.-----
ΠΟΛΗ:-----Τ.Κ.-----
ΤΗΛΕΦΩΝΟ:-----FAX:-----
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ-ΤΡΙΑ:-----
ΤΗΛΕΦΩΝΟ:-----FAX:-----
e-mail:-----
ΕΠΙΘΥΜΗΤΗ ΜΕΡΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ (Κυκλώστε την επιλογή σας):
Παρασκευή 7/6 /2019 Σάββατο 8/6/2019

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ:-----
ΔΙΑΡΚΕΙΑ:-----
ΑΡ. ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ:-----
ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ: 4-8 ΕΤΩΝ 9-16ΕΤΩΝ 16ΕΤΩΝ- ΑΝΩ
ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΙΝΑΙ:
1.ΕΝΟΡΓΑΝΗ.....
2.ΡΥΘΜΙΚΗ.....
3.ΑΕΡΟΒΙΚΗ.....
4.ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ.....
5. ΧΟΡΟΣ.....

Όργανα απαραίτητα για το πρόγραμμα που θα χρειαστείτε-----

Παρατηρήσεις -----

Ο/Η ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΔΗΜΟΥ-ΦΟΡΕΑ

(υπογραφή – σφραγίδα)

ΣΗΜ. Σε περίπτωση συμμετοχής και άλλων τμημάτων φωτοτυπήστε τη δήλωση συμμετοχής και συμπληρώστε μία (1) δήλωση για κάθε τμήμα.