

Αθήνα, 22/03/2019  
αρ. πρωτ. **1710**

## Προς

- Ενδιαφερόμενα Σωματεία Ενόργανης Γυμναστικής Α-Γ περιφερειών
- Πρόεδρο Κριτών Ε.Γ. Ανδρών
- Πρόεδρο Κριτών Ε.Γ. Γυναικών

## Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

### **Α' ΦΑΣΗΣ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Α' - Β' - Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ / ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ) Α - Γ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ**

Η Ελληνική Γυμναστική Ομοσπονδία σε συνεργασία με την Αθλητική Ένωση Σωματείων Γυμναστικής Αττικής (Α.Ε.Σ.Γ.Α.) διοργανώνουν τον αγώνα Α' φάση Ενόργανης Γυμναστικής Α' - Β' - Γ' κατηγοριών Α-Γ περιφερειών, με τους παρακάτω όρους και διατάξεις:

#### **ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Λαύριο Αττικής, στο Κλειστό Γυμναστήριο, στις **20 - 21 Απριλίου 2019**.

#### **ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ**

##### **Α' - Β' κατηγορίες**

Οι αθλητές-τριες θα αγωνισθούν σε ελεύθερα προγράμματα όπως ορίζουν οι κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Γυμναστικής (F.I.G.).

##### **Γ' κατηγορία**

Οι αθλητές-τριες θα αγωνισθούν στα υποχρεωτικά προγράμματα που έχουν κοινοποιηθεί από την Ε.Γ.Ο. στους συλλόγους.

#### **1. ΥΨΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ**

Το ύψος των οργάνων είναι αυτό που προβλέπεται από τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Γυμναστικής (F.I.G.).

**α)** Άλμα ίππου (παιδων): 1,20m. minimum

**β)** Άλμα ίππου (κορασίδων): 1,10m.-1,25m.

**γ)** Δίζυγο (παιδων): 1,70m. Minimum

**δ)** Μονόζυγο (παιδων): 2,50m.

#### **4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

**α)** Οι σύλλογοι που διαθέτουν Ειδική Αθλητική Αναγνώριση στο άθλημα της Ενόργανης Γυμναστικής.

**β)** Αθλητές-τριες συλλόγων, που είναι εγγεγραμμένοι στη δύναμη της Ε.Γ.Ο., με έτος γέννησης ανά κατηγορία:

**Άνδρες** → Έτος γέννησης 2001 και νωρίτερα

**Γυναίκες** → Έτος γέννησης 2003 και νωρίτερα

**Έφηβοι** → Έτος γέννησης 2005-2004-2003-2002

**Νεάνιδες** → Έτος γέννησης 2005-2004

**Παιδες** → 2007-2006-2005

**Κορασίδες** → 2008-2007-2006

Απαραίτητη προϋπόθεση για την δήλωση των αθλητριών είναι η κατοχή κάρτας Α' κατηγορίας, η οποία πρέπει να είναι σε ισχύ για το 2019, ενώ για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η προσκόμιση θεωρημένης από Γιατρό κάρτας υγείας ή ιατρικής βεβαίωσης.

Για τις **Α' & Β' κατηγορίες**, η ομάδα κάθε συλλόγου αποτελείται από έξι (6) αθλητές-τριες και για το ομαδικό αγώνισμα θα λαμβάνονται υπ' όψιν οι τέσσερις (4) καλύτερες βαθμολογίες σε κάθε όργανο.

Για τη **Γ' κατηγορία** η ομάδα κάθε συλλόγου αποτελείται από επτά (7) αθλητές-τριες και για το ομαδικό αγώνισμα θα λαμβάνονται υπ' όψιν οι πέντε (5) καλύτερες βαθμολογίες σε κάθε όργανο από τις επτά (7).

#### **5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι δηλώσεις συμμετοχής, θα πρέπει να σταλούν έως 23:59 τις **08 Απριλίου 2019** μέσω δικτυακής εφαρμογής, η είσοδος στην οποία πραγματοποιείται από το κεντρικό μενού «Συμμετοχή σε αγώνες/διοργανώσεις» της ηλεκτρονικής πλατφόρμας στη διεύθυνση [www.onlinego.gr](http://www.onlinego.gr) με τη χρήση των κωδικών πρόσβασης που έχουν χορηγηθεί από την Ε.Γ.Ο.

Η δήλωση που οριστικοποιείται με την προσάρτηση υπογραφών Προέδρου, Γενικού Γραμματέα και σφραγίδας του σωματείου γίνεται δεκτή χωρίς την αποστολή της σε φυσική μορφή. Σε διαφορετική περίπτωση η δήλωση θα εκτυπώνεται και αφού τεθούν οι απαραίτητες υπογραφές και σφραγίδα του συλλόγου, θα αποστέλλεται στο email: [ego@otenet.gr](mailto:ego@otenet.gr).

**Μετά την ως άνω καταληκτική προθεσμία δε θα είναι δυνατή η πρόσβαση στο σύστημα καθόσον θα τεθεί αυτομάτως εκτός λειτουργίας.**

(Σύλλογοι που δεν είναι κάτοχοι κωδικών, παρακαλούνται όπως επικοινωνήσουν με την Ε.Γ.Ο. για τη χορήγηση τους).

#### **6. ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ**

Η Τεχνική Σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί στο Κλειστό Γυμναστήριο Λαυρίου, ημέρα και ώρα που θα ενημερωθείτε, με το πρόγραμμα αγώνων.

#### **7. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ**

Θα ισχύουν όσα ορίζονται στον Τεχνικό Κανονισμό της F.I.G. και κανονισμό κριτών της Ε.Γ.Ο.

Οι ενστάσεις υποβάλλονται από τον αρχηγό ομάδας στην γραμματεία των αγώνων σε διάστημα 5' από την ανακοίνωση της βαθμολογίας. Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να υποβάλλει τρεις (3) ενστάσεις στον αγώνα.

Για την πρώτη ένσταση καταβάλλεται το χρηματικό ποσό των πενήντα ευρώ (50,00 €), για την δεύτερη ένσταση εκατό ευρώ (100,00 €) και για την τρίτη ένσταση εκατόν πενήντα ευρώ (150,00 €). Τα παραπάνω ποσά καταβάλλονται μαζί με το έντυπο της ένστασης στην διοργανώτρια Αρχή.

Σε περίπτωση ένστασης, αν η βαθμολογία παραμένει αμετάβλητη, τα χρήματα που καταβλήθηκαν κρατούνται από την διοργανώτρια αρχή ενώ στην περίπτωση που η βαθμολογία μεταβληθεί (αυξηθεί) τα χρήματα επιστρέφονται στον αρχηγό της ομάδας και η διαδικασία της υποβολής ξεκινάει και πάλι από το σημείο που ήταν πριν από την συγκεκριμένη ένσταση.

#### **8. ΑΠΟΝΟΜΕΣ**

Απονομές θα γίνουν στο Ομαδικό, Σύνθετο Ατομικό και σε κάθε όργανο.

#### **9. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ**

Το κόστος συμμετοχής βαρύνει τα σωματεία, είναι 15€ ανά αθλητή-τρια.

Η πληρωμή μπορεί να γίνει:

- Με κατάθεση στο λογαριασμό που διατηρεί η Ομοσπονδία, ΕΤΕ ΑΕ με αριθμό 080/480776-66 και IBAN GR 710110080000008048077666

- ή με πληρωμή στη γραμματεία αγώνων, κατά τη διάρκεια της Τεχνικής Σύσκεψης, άλλως οι αθλητές-τριες των σωματείων, που δεν έχουν εκπληρώσει την ως άνω οικονομική υποχρέωση, δεν θα λάβουν μέρος στον αγώνα.

Ο Πρόεδρος

Αθανάσιος Βασιλειάδης

Για την Ε.Γ.Ο.



Γενικός Γραμματέας

Αθανάσιος Σταθόπουλος