

Αθλητική Προπονητική Μια ρολυδιάστατη εργασία σε ένα “χαοτικό” περιβάλλον

Ανακοίνωση

Την Κυριακή 16 Δεκεμβρίου 2018 και ώρες 09:00πμ – 13:15μμ, η Μονάδα Αθλητικής Αριστείας - Sports Excellence, της Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής, του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, διοργανώνει σε συνεργασία με την Πανελλήνια Ομοσπονδία Προπονητών Αθλημάτων – ΠΟΠΑ, Ημερίδα Προπονητών με τίτλο, «Αθλητική Προπονητική – Μια Πολυδιάστατη εργασία σε ένα “χαοτικό” περιβάλλον».

Χώρος διεξαγωγής σεμιναρίου

Ορθοπαιδικό Κέντρο Έρευνας και Εκπαίδευσης «Παναγιώτης Ν. Σουκάκος» (κτίριο στο πίσω προαύλιο χώρο του ΠΓΝ «Αττικών», Διεύθυνση: Ρίμινι 1, 12462, Χαϊδάρι, Αττικής.

Πρόγραμμα Σεμιναρίου

- 09:15** – Έναρξη - Χαιρετισμοί, Βιλλιώτης Αθανάσιος και Τσολάκης Χάρης
- 09:40** – Παρουσίαση Sports Excellence – Παρουσίαση στρατηγικού πλάνου, Ψαρέλης Γιάννης
- 09:55** – Εκπαιδευτικό πρόγραμμα Sports Excellence: Δια βίου μάθηση, προσωπική και επαγγελματική εξέλιξη προπονητών, Ψαρέλης Γιάννης
- 10:15** – Ο πολυδιάστατος ρόλος του προπονητή αθλημάτων, Τσολάκης Χάρης
- 10:30** – Σύγχρονες τάσεις και ανάγκες του αθλητή υψηλών επιδόσεων, για την βελτίωση της αθλητικής απόδοσης – Συμπληρώματα διατροφής, Πασχάλης Βασίλης
- 10:50** – Ο ρόλος του προπονητή ως φυσιολόγου της άσκησης, Μπαλαμπίνης Χρήστος
- 11:10** – Ο ρόλος του προπονητή στην πρόληψη & αποκατάσταση τραυματισμών, Μητσιοκάπα Ευανθία
- 11:30** – Ο ρόλος του προπονητή στην αθλητική διατροφή, Μαμαλάκη Ειρήνη
- 11:50** – Διάλειμμα
- 12:10** – Ανάγκη μακροχρόνιων προπονητικών προγραμμάτων σε νεαρούς αθλητές, Τσολάκης Χάρης
- 12:30** – Αθλητική Τριάδα, Τουβρά Άννα – Μαρία
- 12:50** – Κλείσιμο – Συμπεράσματα Ημερίδας

Υπό την επιστημονική επίβλεψη

Με αποκλειστικά δωρεά



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών
Α' Ορθοπαιδική Κλινική, Ιατρική Σχολή
Μονάδα Αθλητιατρικής - Τμήμα Αθλητικής Αριστείας



Ορθοπαιδικό Κέντρο Έρευνας & Εκπαίδευσης
«Π.Ν. ΣΟΥΚΑΚΟΣ»
Ρίμινι 1, Τ.Κ. 124 62, Χαϊδάρι, Αθήνα



ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS
FOUNDATION

Οι ομιλητές

Βιλλιώτης Αθανάσιος

Πρόεδρος, Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Προπονητών Αθλημάτων (Π.Ο.Π.Α)

Μαμαλάκη Ειρήνη

Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, Συνεργάτης Sports Excellence

Μητσιοκάπα Ευανθία,

Ιατρός Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης Πανεπιστημιακός Υπότροφος, ΕΚΠΑ,
ΠΓΝ «Αττικόν»

Μπαλαμπίνης Χρήστος

Διδάκτωρ Εργοφυσιολογίας, Επιστημονικός Συνεργάτης Ομοσπονδίας Επιτραπέζιας
Αντισφαίρισης

Πασχάλης Βασίλης

Επίκουρος Καθηγητής ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Τουβρά Άννα – Μαρία

MSc, PhD, Εργοφυσιολόγος Sports Excellence

Τσολάκης Χάρης,

Αναπληρωτής Καθηγητής ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ, Υπεύθυνος Εργαστηρίου Sports Excellence.

Ψαρέλης Γιάννης,

Διευθυντής Sports Excellence, Υπεύθυνος Στρατηγικής και Ανάπτυξης

Δηλώσεις συμμετοχής

Παρακαλούμε οι ενδιαφερόμενοι όπως δηλώσουν την συμμετοχή τους μέχρι και την
Πέμπτη 14 Δεκεμβρίου 2018 στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο : se@randp.gr

Όλοι οι συμμετέχοντες θα λάβουν πιστοποιητικό παρακολούθησης.

Το πρόγραμμα «Sports Excellence» υλοποιείται σε συνεργασία με την ΑΜΚΕ «Αναγέννηση & Πρόοδος», υπό την επιστημονική επίβλεψη της Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής, του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, με αποκλειστική δωρεά από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος.

Υπό την επιστημονική επίβλεψη



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών
Α' Ορθοπαιδική Κλινική, Ιατρική Σχολή
Μονάδα Αθλητιατρικής - Τμήμα Αθλητικής Αριστείας



Ορθοπαιδικό Κέντρο Έρευνας & Εκπαίδευσης
«Π.Ν. ΣΟΥΚΑΚΟΣ»
Ρίμινι 1, Τ.Κ. 124 62, Χαϊδάρι, Αθήνα

Με αποκλειστική δωρεά



ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS
FOUNDATION