



Αθήνα, 18/12/2018  
αρ.πρωτ. **6702**

## Προς

Σωματεία-Μέλη της Ε.Γ.Ο.  
Αθλητικούς Οργανισμούς Δήμων  
Δημόσια Σχολεία - Εκπαιδευτήρια  
Ιδιωτικά Γυμναστήρια κ.α.

## **HELLAS GYM FOR LIFE CHALLENGE & EGO ASTRO GYM FESTIVAL 2019**

**18 - 23 Ιουνίου 2019**

Η Ελληνική Γυμναστική Ομοσπονδία (Ε.Γ.Ο.) διοργανώνει σε συνεργασία με την Γ.Γ.Α., την Ε.Ο.Ε. και το Δήμο Γαλατσίου το **HELLAS GYM FOR LIFE CHALLENGE & EGO ASTRO GYM FESTIVAL 2019**. Η παραπάνω εκδήλωση πολιτισμού και αθλητισμού είναι ενταγμένη στο ευρωπαϊκό πρόγραμμα «Be Active» της Γ.Γ.Α και του εορτασμού της Διεθνούς Ολυμπιακής Ημέρας (23<sup>ης</sup> Ιουνίου 2019) της Ε.Ο.Ε.

Η διοργάνωση υποστηρίζεται εθελοντικά από τα μέλη του Φιλογυμναστικού Ομίλου Μεταμόρφωσης «ΚΟΤΙΝΟΣ».

### **ΧΡΟΝΟΣ & ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ**

Το **HELLAS GYM FOR LIFE CHALLENGE & EGO ASTRO GYM FESTIVAL 2019** θα διεξαχθεί στο Κλειστό Ολυμπιακό Γυμναστήριο του Δήμου Γαλατσίου από 18 έως 23 Ιουνίου 2019.

Κόστος συμμετοχής στη διοργάνωση:

- Για το **EGO ASTRO GYM FESTIVAL 2019**: Έξι ευρώ (6,00 €) ανά συμμετέχοντα αθλητή-τρια.
- Για το **HELLAS GYM FOR LIFE CHALLENGE 2019**: Δέκα πέντε ευρώ (15,00 €) ανά συμμετέχοντα αθλητή-τρια.
- Για τους φορείς /συνδέσμους εκτός Αττικής το κόστος για το **EGO ASTRO GYM FESTIVAL 2019** ανέρχεται σε πέντε ευρώ (5,00 €) ανά συμμετέχοντα αθλητή-τρια. Ενώ για το **HELLAS GYM FOR LIFE CHALLENGE 2019** σε δώδεκα ευρώ (12,00 €) ανά συμμετέχοντα αθλητή-τρια.
- Για τους αθλητές που θα συμμετέχουν στο HELLAS GYM FOR LIFE CHALLENGE 2019, η συμμετοχή τους με το ίδιο πρόγραμμα στο EGO ASTRO GYM FESTIVAL 2019 είναι δωρεάν.
- Σε περίπτωση συμμετοχής 100 αθλητών-τριών και άνω από την ίδια ομάδα/σύνδεσμο στο HELLAS GYM FOR LIFE CHALLENGE, παρέχεται έκπτωση 10% επί του συνολικού ποσού του HELLAS GYM FOR LIFE CHALLENGE.

## **ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΦΟΡΕΩΝ/ΣΥΛΛΟΓΩΝ**

- Δεν υπάρχει όριο ηλικίας για τους συμμετέχοντες εκτός των συμμετεχόντων στις κατηγορίες ΛΙΛΙΠΟΥΠΙΟΛΗ και ΑΣΤΕΡΑΚΙΑ.
- Η μουσική κάθε προγράμματος θα είναι ηχογραφημένη σε CD σε μορφή AUDIO (όχι mp3), στα οποία θα αναγράφονται ο τίτλος του προγράμματος και ο φορέας - σύλλογος.
- Ο ελάχιστος αριθμός των συμμετεχόντων αθλητών/τριων ανά πρόγραμμα HELLAS GYM FOR LIFE CHALLENGE είναι 10 αθλητές/τριες ενώ στο EGO ASTRO GYM FESTIVAL 2019 δεν υπάρχει ελάχιστο όριο.
- Αναφορικά με τις μεγάλες κατασκευές που χρησιμοποιούνται στα προγράμματα, σας παρακαλούμε να μας δηλώσετε τις διαστάσεις τους. Σε κάθε περίπτωση δεν θα επιτρέπονται κατασκευές που μπορεί να προκαλέσουν φθορές στον αγωνιστικό χώρο, το ταπί ή κατασκευές που παρουσιάζουν επικινδυνότητα για τους συμμετέχοντες ή τους θεατές.
- Η Οργανωτική επιτροπή θα αποφασίζει την επίλυση θεμάτων που δεν αναγράφονται στην προκήρυξη.
- Η Ελληνική Γυμναστική Ομοσπονδία διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιήσει, καταργήσει ή να προσθέσει οτιδήποτε κρίνει ότι αφορά την καλύτερη οργάνωση του διαγωνισμού.

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ**

- Γυμναστικής (ακροβατική, ενόργανη, ρυθμική, αεροβική, ακροβατική, τραμπολίνο )
- Χορού (κλασικός, σύγχρονος, μοντέρνος, jazz,
- Χιπ-χοπ, cheerleading, rope skipping, κλπ )
- Η διάρκεια ορίζεται σε 5 λεπτά maximum για το HELLAS GYM FOR LIFE CHALLENGE, και μέχρι 10 λεπτά maximum για το EGO ASTRO GYM FESTIVAL 2019 εκτός εισόδου-εξόδου.

## **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

- 18 – 23 Ιουνίου 2019

## **ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΑ ΟΡΓΑΝΑ**

- Τάπητας ενόργανης, διαστάσεων 14mx 14m, πάνω στον οποίο θα παρουσιάζονται τα προγράμματα.

## **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι αρχικές και οριστικές δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται μέσω δικτυακής εφαρμογής, η είσοδος στην οποία πραγματοποιείται από το κεντρικό μενού «Συμμετοχή σε αγώνες/διοργανώσεις» της ηλεκτρονικής πλατφόρμας στη διεύθυνση [www.onlinego.gr](http://www.onlinego.gr) με τη χρήση των κωδικών πρόσβασης που έχουν χορηγηθεί από την Ε.Γ.Ο.

## **ΑΡΧΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- Έναρξη της αρχικής δήλωσης και προκαταβολή ορίζεται η 18<sup>η</sup> Δεκεμβρίου 2018. Καταληκτική ημερομηνία της αρχικής δήλωσης είναι έως ώρα: 23:59 **της 15<sup>ης</sup> Φεβρουαρίου 2019.**
- Με την αρχική δήλωση συμμετοχής προκαταβάλλεται ποσό 50€ για κάθε πρόγραμμα συμμετοχής.
- **Η αρχική δήλωση είναι υποχρεωτική για όλους.**

## **ΟΡΙΣΤΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- Έναρξη οριστικής δήλωσης από 16/02/2019. Η **καταληκτική ημερομηνία λήξης οριστικών δηλώσεων συμμετοχής και εξόφλησης θα είναι έως ώρα: 23:59 της 19<sup>ης</sup> Απριλίου 2019.**
- Για το Φεστιβάλ στη οριστική δήλωση θα δηλώνεται και ο όμιλος που επιθυμείτε να συμμετέχετε με απόλυτη σειρά προτεραιότητας

Μετά την ως άνω καταληκτική προθεσμία δε θα είναι δυνατή η πρόσβαση στο σύστημα καθόσον θα τεθεί αυτομάτως εκτός λειτουργίας.

(Σύλλογοι που δεν είναι κάτοχοι κωδικών, παρακαλούνται όπως επικοινωνήσουν με την Ε.Γ.Ο.

για τη χορήγηση τους).

- Η κατάθεση ή μεταφορά των χρημάτων θα γίνεται **μόνο** από το Σύλλογο - Φορέα στην Εθνική Τράπεζα στον λογαριασμό: **IBANGR710110080000008048077666** με δικαιούχο την Ελληνική Γυμναστική Ομοσπονδία, με όποια επιπλέον χρέωση στον εντολέα-καταθέτη.
- Στην κατάθεση θα πρέπει να αναγράφεται οπωσδήποτε ο τίτλος του φορέα/συνλόγου από τον οποίο γίνεται η κατάθεση και αν πρόκειται για το EGO ASTRO GYM FESTIVAL 2019 ή για HELLAS GYM FOR LIFE CHALLENGE.
- Το πρόγραμμα της διοργάνωσης θα ανακοινωθεί μετά τη λήξη των δηλώσεων συμμετοχής. Προσοχή, οι ημερομηνίες είναι από τώρα δεσμευτικές και δεν θα δοθεί παράταση. Τυχόν καθυστέρηση καταβολής εξόφλησης θα ακυρώνει την συμμετοχή.

#### **ΔΗΛΩΣΗ ΑΠΟΔΟΧΗΣ ΟΡΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- Οι αθλητές και οι αθλήτριες λαμβάνουν μέρος με ευθύνη του φορέα/συνλόγου που εκπροσωπούν, ο οποίος και είναι υπεύθυνος για τον έλεγχο της εγκυρότητας και την τήρηση των ιατρικών βεβαιώσεων των αθλητών/τριών. Ο φορέας πιστοποιεί ότι όλοι οι αθλητές-τριες του έχουν προσκομίσει πρόσφατες ιατρικές βεβαιώσεις.
- Οι συμμετέχοντες αθλητές πρέπει να διαθέτουν κάρτα αθλητή αντίστοιχη της συμμετοχής τους (Hellas Gym for Life Challenge 2019/EGO Astro Gym Festival 2019).
- Με την δήλωση συμμετοχής του, ο φορέας/σύνλογος, οι προπονητές και οι αθλητές-τριες δηλώνουν ότι έχουν λάβει γνώση των όρων συμμετοχής, τους αποδέχονται πλήρως και αποδεσμεύουν, απαλλάσσουν τον διοργανωτή, από οποιαδήποτε ευθύνη για τραυματισμό εντός ή εκτός του αγωνιστικού χώρου πριν, κατά και μετά την εμφάνιση του προγράμματος όπως και από κάθε αξίωση σε περίπτωση απώλειας προσωπικών ειδών σε οποιοδήποτε μέρος του σταδίου.
- Στην δήλωση συμμετοχής θα αναγράφεται από το σύνλογο/φορέα υποχρεωτικά η αποδοχή ή μη της βιντεοσκόπησης και φωτογράφισης της ομάδας του. Με την αποδοχή αυτής της δήλωσης, συναινείτε στη λήψη και ανάρτηση οπτικοακουστικού υλικού (video και φωτογραφίες) του HELLAS GYM FOR LIFE CHALLENGE & EGO ASTRO GYM FESTIVAL 2019, στην ιστοσελίδα της EGO και των χορηγών αυτής, καθώς και στις αντίστοιχες σελίδες κοινωνικής δικτύωσης της ομοσπονδίας μας.

#### **ΓΕΝΙΚΑ**

- Το **HELLAS GYM FOR LIFE CHALLENGE** είναι ένας διαγωνισμός για αθλητές όλων των ηλικιών και όλων των γυμναστικών αθλημάτων.
- Η αξιολόγηση των προγραμμάτων στο HELLAS GYM FOR LIFE CHALLENGE θα γίνει βάσει των οδηγιών της F.I.G σύμφωνα με τα παρακάτω 4 κριτήρια:
  - Ψυχαγωγική αξία
  - Καινοτομία, πρωτοτυπία και ποικιλία
  - Τεχνική, ποιότητα και ασφάλεια
  - Συνολική εντύπωσηΚάθε κριτήριο έχει αξία 5 βαθμών.

#### **Οι κατηγορίες των ομάδων HELLAS GYM FOR LIFE CHALLENGE:**

1. **ΛΙΛΙΠΟΥΠΟΛΗ** (Ηλικία συμμετεχόντων 2 - 6 ετών και χρόνος προγράμματος 3 λεπτά max.)
  2. **ΑΣΤΕΡΑΚΙΑ** (Ηλικία συμμετεχόντων 7 - 12 ετών και χρόνος προγράμματος 5 λεπτά max.)
  3. **ΜΙΚΡΕΣ ΟΜΑΔΕΣ**- (με αριθμό συμμετεχόντων έως και 23 αθλητών /τριών όλων των γυμναστικών αθλημάτων ανεξαρτήτου ηλικίας και χρόνο προγράμματος 5 λεπτά max).
  4. **ΜΕΓΑΛΕΣ ΟΜΑΔΕΣ**- (με αριθμό συμμετεχόντων 24 και άνω αθλητών /τριών όλων των γυμναστικών αθλημάτων ανεξαρτήτου ηλικίας και χρόνος προγράμματος 5 λεπτά max).
- Το κάθε πρόγραμμα θα μπορεί να συμμετέχει σε **ΜΙΑ** μόνο από τις παραπάνω κατηγορίες.
  - Η προσέλευση των ομάδων πρέπει να ολοκληρώνεται 30 λεπτά πριν από την έναρξη του ομίλου τους.
  - Οι ομάδες πρέπει να βρίσκονται στην έξοδο για την παρουσίαση του προγράμματος με

ευθύνη των προπονητών τους.

- Η εμφάνιση αθλητών και προπονητών πρέπει να είναι αυστηρά αθλητική.
- Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται μόνο ηλεκτρονικά στην σχετική πλατφόρμα της ΕΓΟ που έχει ανακοινωθεί.
- Το **EGO ASTRO GYM FESTIVAL 2019** δεν έχει διαγωνιστικό και βαθμολογικό χαρακτήρα.

Θα υπάρξει νεότερη ανακοίνωση σχετικά με την ενημερωτική συνάντηση προπονητών και φορέων από την Ελληνική Γυμναστική Ομοσπονδία.

Ο Πρόεδρος

Αθανάσιος Βασιλειάδης

Για την ΕΓΟ



Ο Γενικός Γραμματέας

Αθανάσιος Σταθόπουλος