

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ ΟΜΑΔΙΚΟΥ (ENSEMBLE) Γ' - Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ Α-Β-Γ-Δ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ
Θεσσαλονίκη, 01/12/2018

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

| ΩΡΑ | ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ | ΤΑΠΙ 2 | ΤΑΠΙ 1 |
|-------------------------------|---|------------------------|------------------------|
| 09:15-09:45 | 6Κ – 1Π – 2Π – 3Π – 4Π | 5Π – 6Π – 7Π – 8Π – 9Π | 1Κ – 2Κ – 3Κ – 4Κ – 5Κ |
| 09:45-10:30 | 1Κ – 2Κ – 3Κ – 4Κ – 5Κ | 6Κ – 1Π – 2Π – 3Π – 4Π | 5Π – 6Π – 7Π – 8Π – 9Π |
| 10:30-11:15 | 5Π – 6Π – 7Π – 8Π – 9Π | 1Κ – 2Κ – 3Κ – 4Κ – 5Κ | 6Κ – 1Π – 2Π – 3Π – 4Π |
| 1^η ΕΜΦΑΝΙΣΗ | | | |
| ΟΜΑΔΑ | ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ | ΤΑΠΙ 2 | ΤΑΠΙ 1 |
| 1Κ | 11:15-12:40 Κοινό για όλες τις ομάδες | 11:15-11:25 | 1Κ |
| 2Κ | | 11:20-11:30 | 2Κ |
| 3Κ | | 11:25-11:35 | 3Κ |
| 4Κ | | 11:30-11:40 | 4Κ |
| 5Κ | | 11:35-11:45 | 5Κ |
| 6Κ | | 11:40-11:50 | 6Κ |
| 1Π | | 11:45-11:55 | 1Π |
| 2Π | | 11:50-12:00 | 2Π |
| 3Π | | 11:55-12:05 | 3Π |
| 4Π | | 12:00-12:10 | 4Π |
| 5Π | | 12:05-12:15 | 5Π |
| 6Π | | 12:10-12:20 | 6Π |
| 7Π | | 12:15-12:25 | 7Π |
| 8Π | | 12:20-12:30 | 8Π |
| 9Π | | 12:25-12:35 | 9Π |
| 2^η ΕΜΦΑΝΙΣΗ | | | |
| ΟΜΑΔΑ | ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ | ΤΑΠΙ 2 | ΤΑΠΙ 1 |
| 1Κ | 13:00-14:25 Κοινό για όλες τις ομάδες | 13:00-13:10 | 1Κ |
| 2Κ | | 13:05-13:15 | 2Κ |
| 3Κ | | 13:10-13:20 | 3Κ |
| 4Κ | | 13:15-13:25 | 4Κ |
| 5Κ | | 13:20-13:30 | 5Κ |
| 6Κ | | 13:25-13:35 | 6Κ |
| 1Π | | 13:30-13:40 | 1Π |
| 2Π | | 13:35-13:45 | 2Π |
| 3Π | | 13:40-13:50 | 3Π |
| 4Π | | 13:45-13:55 | 4Π |
| 5Π | | 13:50-14:00 | 5Π |
| 6Π | | 13:55-14:05 | 6Π |
| 7Π | | 14:00-14:10 | 7Π |
| 8Π | | 14:05-14:15 | 8Π |
| 9Π | | 14:10-14:20 | 9Π |

1Κ, 2Κ, 3Κ, 4Κ, 5Κ, 6Κ : ομάδες Κορασίδων σύμφωνα με την κλήρωση

1Π, 2Π, 3Π, 4Π, 5Π, 6Π, 7Π, 8Π, 9Π : ομάδες Παγκορασίδων σύμφωνα με την κλήρωση