

Αθήνα, 20/11/18  
αρ. πρωτ. 6317

**Προς:** Ενδιαφερόμενα Σωματεία Αεροβικής Γυμναστικής

- Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ
- Ο.Γ.Η.Ρ.Α.
- Α.Ο. ΠΑΛΜΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ
- Α.Σ. ΝΕΑ ΠΑΙΔΕΙΑ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωρίζουμε ότι η Τεχνική Επιτροπή Αεροβικής Γυμναστικής σύμφωνα με το τεστ αξιολόγησης που διεξήχθη στις 10/11/18 εισηγείται την σύσταση μικτής πεντάδας νεανίδων, με σκοπό την συμμετοχή της ομάδας στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα που θα διεξαχθεί στο Μπακού στις 24-26/05/19.

Οι αθλήτριες που καλούνται να πλαισιώσουν την πεντάδα νεανίδων είναι οι εξής :

ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ
ΑΥΓΗΤΙΔΟΥ ΑΙΜΙΛΙΑ ΓΚΑΝΙΤΣΑΝΙ ΝΙΡΕΝΤΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΒΑΜΒΑΚΑΡΗ ΙΩΑΝΝΑ ΦΛΑΜΠΟΥΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΔΙΟΝΥΣΙΑ ΚΑΡΑΜΙΧΑΛΑΚΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΟΓΗΡΑ ΑΟ ΠΑΛΜΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ ΟΓΗΡΑ ΟΓΗΡΑ

Αναπληρωματικές ορίζονται οι εξής:

ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ
ΓΡΥΠΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΔΙΟΝΥΣΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ-ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΑΣ ΝΕΑ ΠΑΙΔΕΙΑ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ ΟΓΗΡΑ

Οι προπονήσεις θα διεξάγονται κάθε Παρασκευή/Σάββατο/Κυριακή.

Δυο Παρασκευές του μήνα οι προπονήσεις θα γίνονται στο κλειστό γυμναστήριο Ν. Ηρακλείου 18:30-21:30 και τις υπόλοιπες Παρασκευές στο 1<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Χολαργού 19:00-22:00, το Σάββατο η προπόνηση θα γίνεται στο 1<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Χολαργού 15:00-18:00, την Κυριακή η προπόνηση θα γίνεται στο 1<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Χολαργού 09:30-12:30. Οι αναπληρωματικές αθλήτριες θα προπονούνται κανονικά με τη βασική ομάδα.

Το προπονητικό team αποτελείται από τους Πολύζο Δημήτρη, Γουρνά Αθηνά, Φερεντίνου Λευκή υπεύθυνος χορογραφίας ορίζεται ο Πολύζος Δημήτρης.

Η πρώτη προπόνηση της πεντάδας ορίζεται στις 23/11/18 18:30-21:30.

Τα οικονομικά για τη συμμετοχή της πεντάδας στο Ευρωπαϊκό επιβαρύνουν τους συλλόγους.

Παρακαλούνται οι παραπάνω σύλλογοι να απαντήσουν εγγράφως έως τις 22/11/18 ημέρα Πέμπτη και ώρα 12:00 για την αποδοχή των αθλητριών τους στην πρόσκληση. Σε περίπτωση μη έγγραφης αποστολής της απάντησης, η απάντηση θα θεωρηθεί αρνητική και θα καλεστούν οι πρώτες επιλαχούσες.

Επίσης σας γνωρίζουμε ότι το τεστ αξιολόγησης για το Ατομικό Νεανίδων/Τρίο Νεανίδων /Ατομικό Γυναικών θα διεξαχθεί στις 19/01/19.

Για τις λεπτομέρειες θα ενημερωθείτε σε επόμενη εισήγηση της Τεχνικής Επιτροπής.

Για την Ε.Γ.Ο.

Ο Πρόεδρος

Αθανάσιος Βασιλειάδης



Ο Γενικός Γραμματέας

Αθανάσιος Σταθόπουλος