

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΔΙΠΛΟΥ ΜΙΝΙ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ 2019

### ΕΠΠΕΔΟ 1

Δύο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα 0,0.

### ΕΠΠΕΔΟ 2

Δύο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα 0,2.

### ΕΠΠΕΔΟ 3

Δύο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα 0,3.

### ΕΠΠΕΔΟ 4

Δύο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα 0,5.

### ΕΠΠΕΔΟ 5

#### ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Παμπαίδες Β' / Παγκορασίδες Β' (Δ'Β)

Παμπαίδες Α' / Παγκορασίδες Α' (Δ'Α)

Παίδες / Κορασίδες (Γ')

Έφηβοι / Νεάνιδες (Β')

Άνδρες / Γυναίκες (Α')

#### ΗΛΙΚΙΑ

8-10 ετών

11-12 ετών

13-14 ετών

15-17 ετών

17 ετών και άνω

#### *ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β' (ΔΒ' Κατηγορία)*

### ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ

Δύο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα τουλάχιστον 0,5

### ΤΕΛΙΚΟΙ

Δύο διαφορετικά ελεύθερα προγράμματα.

#### *ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α' (ΔΑ' Κατηγορία)*

### ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ

Δύο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα τουλάχιστον 0,7

### ΤΕΛΙΚΟΙ

Δύο διαφορετικά ελεύθερα προγράμματα.

#### *ΠΑΙΔΕΣ – ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (Γ' Κατηγορία)*

### ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ

Δύο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα τουλάχιστον 1,2

### ΤΕΛΙΚΟΙ

Δύο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα τουλάχιστον 1,2

#### *ΕΦΗΒΟΙ - ΝΕΑΝΙΔΕΣ (Β' Κατηγορία)*

### ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ

Δύο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα τουλάχιστον 1,2.

### ΤΕΛΙΚΟΙ

Δύο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα τουλάχιστον 1,2.

*ΑΝΤΡΕΣ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ (Α΄ Κατηγορία)*

**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

Δυο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα τουλάχιστον 1,7

**ΤΕΛΙΚΟΙ**

Δυο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα τουλάχιστον 1,7

**Στην Δ΄ κατηγορία στον Τελικό οι Αθλητές μπορούν να επαναλάβουν ένα από τα προγράμματα των προκριματικών.**

**Στις υπόλοιπες Κατηγορίες στον τελικό δεν μπορεί να επαναληφθεί κανένα πρόγραμμα του προκριματικού.**

**Στην κατηγορία ΔΒ΄ μπορεί να γίνει χρήση βατήρα για τη διευκόλυνση των αθλητών.**

**Εάν ένας αθλητής κάνει ολόκληρο πρόγραμμα αλλά δεν συμπληρώσει την απαιτούμενη Δυσκολία, θα έχει μείωση 3,0 β από τον κριτή δυσκολίας.**

**Τα προγράμματα στις κατηγορίες Γ΄, Β΄ και Α΄ είναι σύμφωνα με τον κώδικα βαθμολογίας της ΕΓΟ και τις διεθνείς διατάξεις της FIG.**

Αθήνα, 24 Οκτωβρίου 2019