

Αθήνα, 19/10/18  
αρ. πρωτ. **5781**

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ**  
**ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Α' - Β'1 - Β'2 - Γ' - Δ' - Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**

Από την **Ε.Γ.Ο** προκηρύσσεται το **Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ακροβατικής Γυμναστικής Α' - Β'1 - Β'2 - Γ' - Δ' - Ε'** κατηγοριών σε όλα τα αγωνίσματα, με τους παρακάτω όρους και διατάξεις:

**1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ:**

Οι αγώνες θα γίνουν στη Θεσσαλονίκη, στο Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας, αίθουσα «Ιωάννης Μελισσανίδης» στις **24-25 Νοεμβρίου 2018**.

**2. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

Οι αθλητές-τριες θα αγωνιστούν σύμφωνα με τον εσωτερικό κανονισμό για τις Ε'-Δ' κατηγορίες και σύμφωνα με το Διεθνή κώδικα βαθμολογίας της F.I.G. για τις Γ' - Β'2- Β'1- Α' κατηγορίες.

**Ε' - Δ' κατηγορίες**

Κάθε ζευγάρι ή ομάδα παρουσιάζει δύο (2) προγράμματα (ισορροπίας - δυναμικό) με χρονική διάρκεια έως 2' λεπτά. Δεν υπάρχει τελικός αγώνας. Οι νικητές ορίζονται από το άθροισμα των δύο προγραμμάτων: Ισορροπίας και Δυναμικό.

Μετάλλια απονέμονται:

Στην 1<sup>η</sup> έως 3<sup>η</sup> θέση

**Γ' κατηγορία**

**Προκριματικός αγώνας**

Στη Γ' κατηγορία, κάθε ζευγάρι ή ομάδα παρουσιάζει δύο (2) προγράμματα (ισορροπίας - δυναμικό) με χρονική διάρκεια έως 2' λεπτά. Στον τελικό περνάνε οκτώ (8) ζευγάρια/ομάδες, αυτά με την υψηλότερη βαθμολογία, Αν υπάρχουν λιγότερες από δώδεκα (12) συμμετοχές σε κάθε είδος, της κάθε κατηγορίας μόνο 6 προκρίνονται στον τελικό. Αν οι συμμετοχές ξεπερνούν τις τριάντα προκρίνονται δέκα (10).

**Τελικός αγώνας**

Η βαθμολογία ξεκινάει από το "μηδέν". Κάθε ζευγάρι ή ομάδα παρουσιάζει ένα (1) πρόγραμμα σύμφωνα με τον πίνακα της FIG με χρονική διάρκεια έως 2' λεπτά. Σε περίπτωση που πάρει μέρος στον αγώνα μόνο ένα (1) είδος στην κατηγορία του (δεν υπάρχει αντίπαλος) τότε θα πρέπει να συμπληρώσει το ελάχιστο είκοσι (20) βαθμούς στον τελικό για να του απονεμηθούν μετάλλια.

Μετάλλια απονέμονται:

Στην 1<sup>η</sup> έως 3<sup>η</sup> θέση

**2017-2018**

Ζευγάρι γυναικών	Δυναμικό
Μικτό ζευγάρι	Ισορροπίας
Ζευγάρι ανδρών	Δυναμικό
Τριάδα γυναικών	Ισορροπίας
Τετράδα ανδρών	Δυναμικό

## **B'2 - B'1 κατηγορίες**

### **Προκριματικός αγώνας**

Στη B'2, B'1 κατηγορία, κάθε ζευγάρι ή ομάδα παρουσιάζει δύο (2) προγράμματα: ισορροπίας με χρονική διάρκεια έως 2'30'' λεπτά – δυναμικό με χρονική διάρκεια έως 2' λεπτά. Στον τελικό περνάνε οκτώ (8) ζευγάρια/ομάδες, αυτά με την υψηλότερη βαθμολογία, αν υπάρχουν λιγότερες από δώδεκα (12) συμμετοχές σε κάθε είδος, της κάθε κατηγορίας μόνο 6 προκρίνονται στον τελικό. Αν οι συμμετοχές ξεπερνούν τις τριάντα, προκρίνονται δέκα (10).

### **Τελικός αγώνας**

Η βαθμολογία ξεκινάει από το 'μηδέν'. Κάθε ζευγάρι ή ομάδα παρουσιάζει ένα (1) μικτό πρόγραμμα με χρονική διάρκεια έως 2'30 λεπτά. Σε περίπτωση που πάρει μέρος στον αγώνα μόνο ένα (1) είδος στην κατηγορία του (δεν υπάρχει αντίπαλος) τότε θα πρέπει να συμπληρώσει το ελάχιστο είκοσι (20) βαθμούς στον τελικό για να του απονεμηθούν μετάλλια.

Μετάλλια απονέμονται:

Στην 1<sup>η</sup> έως 3<sup>η</sup> θέση

### **A' κατηγορία**

#### **Προκριματικός αγώνας**

Κάθε ζευγάρι ή ομάδα παρουσιάζει τρία (3) προγράμματα: ισορροπίας με χρονική διάρκεια έως 2'30'' λεπτά – δυναμικό με χρονική διάρκεια έως 2' λεπτά, μικτό πρόγραμμα με χρονική διάρκεια έως 2'30 λεπτά. Στον τελικό περνάει ένα (1) ζευγάρι/ομάδα από κάθε σύλλογο, αυτό με την υψηλότερη βαθμολογία. Στον τελικό περνάνε οκτώ (8) ζευγάρια/ομάδες, αυτά με την υψηλότερη βαθμολογία, αν υπάρχουν λιγότερες από δώδεκα (12) συμμετοχές σε κάθε είδος, της κάθε κατηγορίας μόνο 6 προκρίνονται στον τελικό. Αν οι συμμετοχές ξεπερνούν τις τριάντα προκρίνονται δέκα (10).

#### **Τελικός αγώνας**

Η βαθμολογία ξεκινάει από το 'μηδέν'. Κάθε ζευγάρι ή ομάδα παρουσιάζει ένα (1) μικτό πρόγραμμα με χρονική διάρκεια έως 2'30 λεπτά. Σε περίπτωση που πάρει μέρος στον αγώνα μόνο ένα (1) είδος στην κατηγορία του (δεν υπάρχει αντίπαλος) τότε θα πρέπει να συμπληρώσει το ελάχιστο είκοσι (20) βαθμούς στον τελικό για να του απονεμηθούν μετάλλια.

Μετάλλια απονέμονται:

Στην 1<sup>η</sup> έως 3<sup>η</sup> θέση

### **A' - B'1 - B'2 - Γ' - Δ' - E' κατηγορίες**

#### **ΟΜΑΔΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ**

Στον ομαδικό αγώνα ορίζεται νικητής σε κάθε κατηγορία. Για να λάβει μέρος ένας σύλλογος στον ομαδικό αγώνα θα πρέπει να έχει σε μία (1) κατηγορία, τουλάχιστον τρία (3) διαφορετικά είδη ομάδων. Λαμβάνονται υπ' όψη οι τρεις (3) υψηλότερες βαθμολογίες. Σε περίπτωση που πάρει μέρος μόνο μία (1) ομάδα στον ομαδικό αγώνα αυτή θα πρέπει να συμπληρώσει το ελάχιστο 120.000 βαθμούς για να της απονεμηθούν μετάλλια. Η συμμετοχή στον ομαδικό αγώνα θα πρέπει να δηλώνεται από το σύλλογο **στην δήλωση συμμετοχής**.

Μετάλλια απονέμονται:

Στην 1<sup>η</sup> έως 3<sup>η</sup> θέση.

### **3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές-τριες συλλόγων που ανήκουν στη δύναμη της Ε.Γ.Ο με δελτίο εγγραφής (κάρτα Α) και έτος γέννησης όπως αναγράφεται στον παρακάτω πίνακα. Τα δελτία θα πρέπει να είναι θεωρημένα για το έτος 2018 από γιατρό και θα προσκομιστούν στη Γραμματεία των αγώνων, στην Τεχνική Σύσκεψη.

A' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΑΝΔΡΕΣ Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Έτος Γέννησης 2007 & νωρίτερα	Ηλικία 11 & άνω Ηλικία 11 & άνω
B1' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ –ΕΦΗΒΟΙ	Έτος Γέννησης 2007 –1997	Ηλικία 11-21 ετών Ηλικία 11-21

B1' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ-ΝΕΑΝΙΔΕΣ		ετών
B2' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΕΦΗΒΟΙ B2' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2008 - 1998	Ηλικία 10 - 20 ετών Ηλικία 10 - 20 ετών
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΙΔΕΣ Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2009 - 2000	Ηλικία 9 - 18 ετών Ηλικία 9 - 18 ετών
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β' Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β'	Έτος Γέννησης 2010 - 2002	Ηλικία 8 - 16 ετών Ηλικία 8 - 16 ετών
Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α' Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α'	Έτος Γέννησης 2011 - 2003	Ηλικία 7 - 15 ετών Ηλικία 7 - 15 ετών

Ηλικίες	Διαφορά Ηλικίας	Διαφορά Ύψους
<b>Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	Για κάθε χρόνο πάνω από έξι( 6) μείωση 0.20 Σημ: Αν η ομάδα/ζευγάρι είναι 15 και άνω δεν υπάρχει ποινή για κάθε χρόνο πάνω από 6.	Από 31 cm μέχρι 34.9 cm διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.5  Από 35 cm και πάνω διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 1.0
<b>Β' 1ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	Για κάθε χρόνο πάνω από έξι( 6) μείωση 0.20	Από 31 cm μέχρι 34.9 cm διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.5  Από 35 cm και πάνω διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 1.0
<b>Β' 2 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	Για κάθε χρόνο πάνω από έξι( 6) μείωση 0.20	Από 31 cm μέχρι 34.9 cm διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.3  Από 35 cm και πάνω διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.5
<b>Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	Για κάθε χρόνο πάνω από έξι( 6) μείωση 0.20	Από 31 cm μέχρι 34.9 cm διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.1  Από 35 cm και πάνω διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.3
<b>Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	Για κάθε χρόνο πάνω από έξι( 6) μείωση 0.20	Από 31 cm μέχρι 34.9 cm διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.1  Από 35 cm και πάνω διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.3
<b>Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	Για κάθε χρόνο πάνω από έξι( 6) μείωση 0.20	Από 31 cm μέχρι 34.9 cm διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.1  Από 35 cm και πάνω διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.3

#### 4. Δηλώσεις συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν στα γραφεία της Ε.Γ.Ο. με e-mail: [ego@otenet.gr](mailto:ego@otenet.gr) ή με fax 2109887329 μέχρι την **Πέμπτη 15/11/2018, και ώρα 14:00**, αποκλειστικά στο ειδικό έντυπο το οποίο είναι διαθέσιμο στην ενότητα **downloads** της επίσημης ιστοσελίδας της Ομοσπονδίας [www.ego-gymnastics.gr](http://www.ego-gymnastics.gr). Μετά το πέρας της παραπάνω ημερομηνίας οι δηλώσεις συμμετοχής **δε γίνονται δεκτές**. Στις δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αναφέρεται το έτος γέννησης κάθε αθλητή αθλήτριας, αριθμός δελτίου, ο προπονητής-προπονήτρια καθώς και ο αρχηγός ομάδας. Η δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να υπογράφεται από τον Πρόεδρο, τον Γεν. Γραμματέα και να φέρει τη σφραγίδα του σωματείου.

Επίσης και **αν υπάρχει συμμετοχή στον ομαδικό αγώνα.**

#### 5. Ενστάσεις

Θα ισχύουν όσα ορίζονται στον Τεχνικό Κανονισμό της FIG, τον κανονισμό Κριτών της Ε.Γ.Ο. και τον Εσωτερικό Κανονισμό της Ακροβατικής Γυμναστικής. Οι ενστάσεις στη βαθμολογία αφορούν μόνο στο βαθμό δυσκολίας του προγράμματος. Ενστάσεις για τον Βαθμό Εκτέλεσης και Καλλιτεχνίας, για τις ποινές για λάθη χρόνου ή άλλες ποινές δεν επιτρέπονται. Εάν η διαμαρτυρία γίνει αποδεκτή μετά την εκδίκαση της ένστασης, τα χρήματα επιστρέφονται και η επόμενη ένσταση θα θεωρείται ως 1<sup>η</sup>. Εάν απορριφθεί η ένσταση τα χρήματα παρακρατούνται.

Η προφορική διαμαρτυρία-ένσταση πρέπει να επιβεβαιωθεί το συντομότερο δυνατό γραπτός μέσα σε 4 λεπτά από την υποβολή της προφορικής βαθμολογίας με πληρωμή 100€ για τη 1<sup>η</sup> διαμαρτυρία, 150€ για τη 2<sup>η</sup> διαμαρτυρία και 300€ για τη 3<sup>η</sup> διαμαρτυρία.

Μόνο οι διαπιστευμένοι προπονητές μπορούν να υποβάλουν ένσταση (αυτοί που αναγράφονται στη δήλωση συμμετοχής του συλλόγου).

Αργοπορημένες ενστάσεις δε θα γίνονται δεκτές. Ενστάσεις για άλλου συλλόγου αθλητές δε επιτρέπονται.

#### Φύλλα Ασκήσεων (tariff sheet)

Οι Σύλλογοι πρέπει να αποστείλουν ηλεκτρονικά 1 Φύλλο Ασκήσεων (**επεξεργασμένο στον υπολογιστή**) για κάθε πρόγραμμα που θα εκτελέσει κάθε ζευγάρι και ομάδα της αποστολής τους στο e-mail: της Ε.Γ.Ο [ego@otenet.gr](mailto:ego@otenet.gr), από την ανακοίνωση της προκήρυξης **έως 22/11/2018 μέχρι τις 15:00 μ.μ.**

Στην Τεχνική Σύσκεψη οι Σύλλογοι θα πρέπει προσκομίσουν **τρία (3)** εκτυπωμένα Φύλλα Ασκήσεων για κάθε πρόγραμμα που θα εκτελέσει κάθε ζευγάρι και ομάδα της αποστολής τους και θα διευκρινίσει αν υπάρχει κάποια αλλαγή από το φύλλο ασκήσεων που απέστειλε ηλεκτρονικά.

Σε περίπτωση που δεν κατατεθούν τα σκίτσα θα υπάρχει μείωση 0. 30 εκατοστών για κάθε πρόγραμμα.

#### 6. ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ

Η Τεχνική Σύσκεψη θα γίνει στις **23 Νοεμβρίου 2018, ώρα 19:00** στο Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας, αίθουσα "Ιωάννης Μελισσανίδης".

#### 7. ΥΨΟΜΕΤΡΗΣΗ

Η υψομέτρηση θα γίνει την Παρασκευή **23 Νοεμβρίου 2018** μετά το πέρας της προγραμματισμένης προπόνησης των ομάδων, στο ιατρείο του γυμναστηρίου, σύμφωνα με τον κανονισμό.

#### 7. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

- Η μουσική απαγορεύεται να κλείσει από τους προπονητές κατά τη διάρκεια του αγώνα.

#### 8. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Το κόστος συμμετοχής βαρύνει τα σωματεία, είναι **15€** ανά αθλητή-τρια.

Η πληρωμή μπορεί να γίνει:

- Με κατάθεση στο λογαριασμό που διατηρεί η Ομοσπονδία, ΕΤΕ ΑΕ με αριθμό 080/480776-66 και IBAN GR 710110080000008048077666
- ή με πληρωμή στη γραμματεία αγώνων, κατά τη διάρκεια της Τεχνικής Σύσκεψης, άλλως οι αθλητές-τριες των σωματείων, που δεν έχουν εκπληρώσει την ως άνω οικονομική υποχρέωση, δεν θα λάβουν μέρος στον αγώνα.

Ο Πρόεδρος

Αθανάσιος Βασιλειάδης

Για την Ε.Γ.Ο.



Ο Γενικός Γραμματέας

Αθανάσιος Σταθοπούλος