

Ε.Σ.ΚΑ.



ΕΠΙ ΤΗΣ ΟΥΣΙΑΣ

Η ΟΥΣΙΑ ΕΙΝΑΙ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ

Γεώργιος Ν. Καλαϊδής

Διευθύνων - Ειδικός Σύμβουλος Γ.Γ. Αθλητισμού

Μέλος Δ. Σ. Ε.Σ.ΚΑ.Ν.

Ε.Σ.ΚΑ.



## ΝΤΟΠΙΝΓΚ: ΟΙ ΠΟΙΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Όποιος χορηγεί σε αθλητή φυσική ή χημική ουσία ή βιολογικό ή βιοτεχνολογικό υλικό ή εφαρμόζει σε αυτόν μέθοδο που απαγορεύεται με σκοπό τη βελτίωση της αγωνιστικής του διάθεσης, ικανότητας και απόδοσης του, κατά τη διάρκεια αθλητικών αγώνων ή εν όψει της συμμετοχής του σε αυτούς, τιμωρείται με φυλάκιση τουλάχιστον τριών (3) ετών και με χρηματική ποινή είκοσι πέντε χιλιάδων (25.000) έως πενήντα χιλιάδων (50.000) ευρώ, αν η πράξη δεν τιμωρείται βαρύτερα σύμφωνα με άλλη διάταξη. Η επιβολή μόνο της χρηματικής ποινής με την παραδοχή ελαφρυντικών περιστάσεων αποκλείεται. Σε αυτόν που καταδικάστηκε επιβάλλεται και η απαγόρευση άσκησης επαγγέλματος σχετικού με τον αθλητισμό.

Επιβάλλεται κάθειρξη μέχρι δέκα (10) ετών, εάν ο υπαίτιος διαπράττει τις ανωτέρω πράξεις είτε κατ' επάγγελμα είτε με σκοπό να προσπορίσει στον εαυτό του ή σε άλλον περιουσιακό όφελος, αν η πράξη δεν τιμωρείται βαρύτερα σύμφωνα με άλλη διάταξη.

Όταν ο αθλητής είναι ανήλικος, επιβάλλεται κάθειρξη τουλάχιστον δέκα (10) ετών και ισόβια στέρηση της άδειας άσκησης σχετικού με τον αθλητισμό επαγγέλματος, ανεξάρτητα από το μέγεθος της ποινής που επιβλήθηκε.



**SAY NO!  
TO DOPING**

**PURE  
PERFORMANCE**

**ANTI-DOPING:  
GET  
EDUCATED!**



## ΝΤΟΠΙΝΓΚ: ΟΙ ΠΟΙΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Αθλητής που χρησιμοποιεί φυσική ή χημική ουσία ή βιολογικό ή βιοτεχνολογικό υλικό ή επιτρέπει την εφαρμογή σε αυτόν μεθόδου που απαγορεύεται, με σκοπό τη βελτίωση της αγωνιστικής του διάθεσης, ικανότητας και απόδοσης του, κατά τη διάρκεια αθλητικών αγώνων ή εν όψει της συμμετοχής του σε αυτούς, τιμωρείται με φυλάκιση τουλάχιστον δύο (2) ετών, αν η πράξη δεν τιμωρείται βαρύτερα σύμφωνα με άλλη διάταξη. Η κατοχή από αθλητή ουσίας ή υλικού του προηγούμενου εδαφίου που δεν έχει καταχωρηθεί νομίμως στο δελτίο υγείας του τιμωρείται με χρηματική ποινή τουλάχιστον πέντε χιλιάδων (5.000) ευρώ, αν η πράξη δεν τιμωρείται βαρύτερα σύμφωνα με άλλη διάταξη.



Ε.Σ.ΚΑ.



## ΝΤΟΠΙΝΓΚ: ΟΙ ΠΟΙΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Όποιος κατασκευάζει, εκχυλίζει, παρασκευάζει, αποθηκεύει, διακινεί, εμπορεύεται, προμηθεύεται ή παρέχει οικονομικά μέσα με οποιονδήποτε τρόπο για την προμήθεια των ουσιών και μεθόδων με σκοπό τη βελτίωση της αγωνιστικής διάθεσης, ικανότητας και απόδοσης αθλητών, κατά τη διάρκεια αθλητικών αγώνων ή εν όψει της συμμετοχής τους σε αυτούς, τιμωρείται με τις ανωτέρω ποινές, αν η πράξη δεν τιμωρείται βαρύτερα σύμφωνα με άλλη διάταξη. Αν ο δράστης τελεί τις πράξεις αυτές μέσα σε αθλητικές εγκαταστάσεις ή με σκοπό να χορηγηθούν οι ουσίες ή να εφαρμοστούν μέθοδοι σε ανήλικους αθλητές επιβάλλεται κάθειρξη τουλάχιστον δέκα (10) ετών και ισόβια στέρση της άδειας άσκησης σχετικού με τον αθλητισμό επαγγέλματος, ανεξάρτητα από το μέγεθος της ποινής που επιβλήθηκε.



**SAY NO!  
TO DOPING**

**PURE  
PERFORMANCE**

**ANTI-DOPING:  
GET  
EDUCATED!**



## ΝΤΟΠΙΝΓΚ: ΟΙ ΠΟΙΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Εκτός από τις πιο πάνω ποινές διατάσσεται η δήμευση και καταστροφή των απαγορευμένων ουσιών, καθώς και των αντικειμένων ή εγγράφων που χρησίμευσαν ή διευκόλυναν τη διάπραξη της παράβασης. Επίσης, διατάσσεται η σφράγιση του συνόλου των εγκαταστάσεων της επιχείρησης που χρησιμοποιήθηκε για τη διάπραξη της παράβασης, εφόσον ανήκει στο πρόσωπο που καταδικάστηκε και η καταδικαστική απόφαση δημοσιεύεται στον Τύπο.



Ε.Σ.ΚΑ.



## ΝΤΟΠΙΝΓΚ: ΟΙ ΠΟΙΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Όποιος παρακωλύει τους αρμόδιους για έλεγχο ντόπινγκ φορείς στην άσκηση του καθήκοντος τους τιμωρείται με φυλάκιση τουλάχιστον δύο (2) ετών, αν η πράξη δεν τιμωρείται βαρύτερα σύμφωνα με άλλη διάταξη. Με την ίδια ποινή τιμωρείται και όποιος πριν, κατά ή μετά από διενέργεια νόμιμου ελέγχου ντόπινγκ καταστρέφει, αλλοιώνει ή καθιστά ανέφικτη τη χρήση των δειγμάτων ή πλαστογραφεί, νοθεύει ή αλλοιώνει την καταγραφή του αποτελέσματος του ελέγχου με οποιονδήποτε τρόπο. Σε περίπτωση που τις πράξεις του προηγούμενου εδαφίου διαπράττει με πρόθεση δειγματολήπτης ντόπινγκ κατά την έννοια του παρόντος νόμου, μέλος του προσωπικού του ΕΣΚΑΝ, μέλος του προσωπικού του εργαστηρίου ελέγχου ντόπινγκ του ΟΑΚΑ ή άλλου εργαστηρίου της Ελλάδας που τυχόν θα ιδρυθεί και θα αναγνωρισθεί από τον ΠΟΑ ως εργαστήριο ελέγχου ντόπινγκ, αυτός τιμωρείται με κάθειρξη μέχρι δέκα (10) ετών.



**SAY NO!  
TO DOPING**

**PURE  
PERFORMANCE**

**ANTI-DOPING:  
GET  
EDUCATED!**



## Ο ΡΟΛΟΣ ΚΑΙ ΟΙ ΕΥΘΥΝΕΣ ΤΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ

ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΤΑΛΑΒΕΙ ΚΑΙ ΝΑ ΕΝΑΡΜΟΝΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΤΙΣ ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ

ΝΑ ΣΥΝΕΡΓΑΖΕΤΑΙ ΜΕ ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΛΕΓΧΩΝ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΗ

ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙ ΤΗΝ ΕΠΙΡΡΟΗ ΤΟΥ ΣΤΙΣ ΑΞΙΕΣ ΚΑΙ ΤΗ ΔΙΑΓΩΓΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΗ ΩΣΤΕ ΝΑ ΤΟΥ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΕΝΑΝΤΙΑ ΣΤΟ ΝΤΟΠΙΝΓΚ



Ε.Σ.ΚΑ.



ΓΙΑΤΙ ΛΕΜΕ ΟΧΙ ΣΤΟ ΝΤΟΠΙΝΓΚ;

- ΚΑΝΟΝΕΣ ΤΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ
- ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ
- ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΗ



**SAY NO!  
TO DOPING**

**PURE  
PERFORMANCE**

**ANTI-DOPING:  
GET  
EDUCATED!**



Ε.Σ.ΚΑ.



## ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΝΤΟΠΙΝΓΚ ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟ;

- ΟΙ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΟΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΑΠΟ ΑΘΛΗΤΕΣ ΑΝΑΠΤΥΣΟΝΤΑΙ ΓΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΚΑΙ ΌΧΙ ΓΙΑ ΥΓΙΕΙΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ
- ΟΙ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΕΣ ΕΡΕΥΝΕΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΓΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΥΣ ΣΚΟΠΟΥΣ ΚΑΙ ΌΧΙ ΓΙΑ ΝΤΟΠΙΝΓΚ
  - ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΟΥ ΝΤΟΠΑΡΟΝΤΑΙ:
    - ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΠΑΝΤΑ ΙΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ
    - ΚΑΝΟΥΝ ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΗ ΧΡΗΣΗ ΣΥΝΗΘΩΣ
      - ΚΑΝΟΥΝ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟ ΟΥΣΙΩΝ



**SAY NO!  
TO DOPING**

**PURE  
PERFORMANCE**

**ANTI-DOPING:  
GET  
EDUCATED!**

ε.σ.κα.



## ΥΠΟΘΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 1

ΕΙΣΑΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ.

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΣΥΖΗΤΗΣΕΩΝ ΠΟΥ ΕΧΕΙΣ ΜΕ ΤΟΝ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΣΟΥ ΔΙΑΠΙΣΤΩΝΕΙΣ ΌΤΙ ΑΝΕΛΑΒΕ ΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΝΑ ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΙ ΕΡΥΘΡΟΠΟΙΗΤΙΝΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ.

ΤΙ ΚΑΝΕΙΣ ΓΙΑ ΑΥΤΟ;



**SAY NO!  
TO DOPING**

**PURE  
PERFORMANCE**

**ANTI-DOPING:  
GET  
EDUCATED!**

ε.σ.κα.



## ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

ΣΑΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΕΧΕΙΣ ΤΗΝ ΕΥΘΥΝΗ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΙΣ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΕ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΑΠΟΠΕΙΡΑ ΕΜΠΛΟΚΗΣ ΤΟΥΣ ΣΕ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ.

ΓΙΑ ΤΟ ΛΟΓΟ ΑΥΤΟ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΝΑΦΕΡΕΙΣ ΤΙΣ ΥΠΟΨΙΕΣ Ή ΤΙΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΟΥ ΣΕ ΜΙΑ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ

ΑΚΟΜΑ ΚΑΙ ΑΝ ΕΧΕΙΣ ΠΕΙΣΤΕΙ ΌΤΙ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΟΥ ΠΡΟΠΟΝΕΙΣ ΕΙΝΑΙ «ΚΑΘΑΡΟΙ» ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΛΑΒΕΙΣ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ



**SAY NO!  
TO DOPING**

**PURE  
PERFORMANCE**

**ANTI-DOPING:  
GET  
EDUCATED!**

ε.σ.κα.



## ΥΠΟΘΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 2

Ο ΓΟΝΕΑΣ ΑΘΛΗΤΗ ΠΟΥ ΠΡΟΠΟΝΕΙΣ ΖΗΤΗΣΕ ΝΑ ΣΕ ΔΕΙ ΕΜΠΙΣΤΕΥΤΙΚΑ. ΣΤΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΠΟΥ ΚΑΝΕΤΕ Ο ΓΟΝΕΑΣ ΑΡΧΙΣΕ ΝΑ ΣΟΥ ΜΙΛΑΕΙ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΑΛΛΑ ΜΕΛΗ ΤΟΥ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ. ΣΟΥ ΑΝΑΦΕΡΕΙ ΠΩΣ ΤΟΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΖΕΙ ΤΟ ΓΕΓΟΝΟΣ ΌΤΙ Η ΜΙΚΡΟΤΕΡΗ ΚΟΡΗ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΤΟΥ ΕΙΝΑΙ ΠΙΟ ΜΙΚΡΩΣΩΜΗ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΙΣ ΑΔΕΛΦΕΣ ΤΗΣ ΚΑΙ ΌΤΙ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΚΑΛΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ. ΣΚΕΦΤΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙ ΈΝΑ ΓΙΑΤΡΟ ΌΣΤΕ ΝΑ ΞΕΚΙΝΗΣΕΙ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΜΕ ΑΥΧΗΝΤΙΚΗ ΟΡΜΟΝΗ. ΖΗΤΑΕΙ ΤΗ ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΟΥ ΌΣΤΕ ΝΑ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΣΕΙΣ ΚΑΠΟΙΟΝ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ ΙΑΤΡΟ.

ΤΙ ΚΑΝΕΙΣ;



**SAY NO!  
TO DOPING**

**PURE  
PERFORMANCE**

**ANTI-DOPING:  
GET  
EDUCATED!**

ε.σ.κα.



## ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

ΕΧΕΙΣ ΗΘΙΚΗ ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ ΤΑ ΠΑΝΤΑ ΏΣΤΕ ΝΑ ΑΠΟΤΡΕΨΕΙΣ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ ΝΑ ΝΤΟΠΑΡΟΥΝ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΤΟΥΣ. ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΜΙΛΗΣΕΙΣ ΣΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΤΟΣΟ ΓΙΑ ΤΑ ΗΘΙΚΑ ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΟΣΟ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΙΣ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ.

ΕΙΝΑΙ ΠΡΟΤΙΜΗΤΕΟ ΑΡΧΙΚΑ ΝΑ ΜΗΝ ΕΜΠΛΕΞΕΙΣ ΤΡΙΤΟΥΣ ΣΕ ΎΟΤΙ ΚΑΝΕΙΣ. ΣΕΒΑΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΗ.

ΑΝ Η ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΣΟΥ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΣΥΝΙΣΤΑΤΑΙ ΝΑ ΑΝΑΦΕΡΕΙΣ ΤΗΝ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΣΤΟΝ ΕΘΝΙΚΟ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ.



**SAY NO!  
TO DOPING**

**PURE  
PERFORMANCE**

**ANTI-DOPING:  
GET  
EDUCATED!**