

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΧΟΛΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ					
ΑΘΗΝΑΣ					
Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ					
Β΄ ΚΥΚΛΟΣ					
α/α			ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΩΡΕΣ	ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΩΡΕΣ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΩΡΕΣ
1	ΤΕΤΑΡΤΗ	22-Αυγ	10	10	10
2	ΠΕΜΠΤΗ	23-Αυγ	10	10	10
3	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	24-Αυγ	10	10	10
4	ΣΑΒΒΑΤΟ	25-Αυγ	10	10	10
5	ΚΥΡΙΑΚΗ	26-Αυγ	10	10	10
6	ΔΕΥΤΕΡΑ	27-Αυγ	10	10	10
7	ΤΡΙΤΗ	28-Αυγ	10	10	10
8	ΤΕΤΑΡΤΗ	29-Αυγ	10	10	10
9	ΠΕΜΠΤΗ	30-Αυγ	10	10	10
10	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	31-Αυγ	10	10	10
11	ΣΑΒΒΑΤΟ	1-Σεπ	10	10	10
12	ΚΥΡΙΑΚΗ	2-Σεπ	10	10	10
<b>ΩΡΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ</b>			<b>120</b>	<b>120</b>	<b>120</b>
<b>ΩΡΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ</b>			<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>
<b>ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ</b>			<b>150</b>	<b>150</b>	<b>150</b>

#### ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΡΙΤΗ-ΤΕΤΑΡΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ- ΣΑΒΒΑΤΟ –ΚΥΡΙΑΚΗ
1η	9:30-10:15
2η	10:15-11:00
3η	11:00-11:45
	<b>ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ 15 min</b>
4η	12:00-12:45
5η	12:45-13:30
6η	13:30-14:15
	<b>ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ 30 min</b>
7η	14:45-15:30
8η	15:30-16:15
	<b>ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ 15 min</b>
9η	16:30 -17:15
10η	17:15-18:00

## ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

### ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ

- Ντάλλας Γεώργιος PhD Επίκουρος Καθηγητής (Σ.Ε.Φ.Α.Α\* - Τ.Ε.Φ.Α.Α \* - Ε.Κ.Π.Α. \*)
- Πεσσίνης Απόστολος Καθηγητής Φυσικής Αγωγής - Ομοσπονδιακός προπονητής
- Τζελέπη Δέσποινα Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής
- Μέλλου Φωτεινή Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής- Διεθνής κριτής – Πρόεδρος κριτών -Τεχνική σύμβουλος ΕΓΟ
- Προβιάς Νικόλαος Καθηγητής Φυσικής Αγωγής –Πρόεδρος κριτών - Διεθνής κριτής - Μέλος τεχνικής επιτροπής Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Κλειστό Γυμναστήριο Περιστερίου «Βλάσης Μάρας»,  
Ολυμπιακές Εγκαταστάσεις Μαζαράκη

## ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

### ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ

- Μπακετέα Μαρία Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής- Προπονήτρια ρυθμικής γυμναστικής
- Κουτσούκου Καλλιόπη Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής- Προπονήτρια ρυθμικής γυμναστικής
- Ιλίεβα Ιρίνα Ομοσπονδιακή προπονήτρια
- Παπαθανασίου Γιώργος Χορογράφος
- Πάχτα Μαρία Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής- Πρόεδρος Κριτών -Τεχνική Σύμβουλος ΕΓΟ

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Κλειστό Δημοτικό Γυμναστήριο «Ανδρέας Παπανδρέου»  
Περιστέρι, Αττικής

## ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

### ΔΙΔΑΣΚΟΥΣΑ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ

- NIGORA GANIEVA Προπονήτρια Ακροβατικής Γυμναστικής-Κριτής Ακροβατικής Γυμναστικής

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Κλειστό Γυμναστήριο Περιστερίου «Βλάσης Μάρας»,  
Ολυμπιακές Εγκαταστάσεις Μαζαράκη