

**ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΓΓΑ 2018 Γ΄ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ**  
**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ E-LEARNING**  
**ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ**

<b>Δευτέρα 9 Ιουλίου 2018</b>	
<b>ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ</b> <b>ΔΙΔΑΣΚΩΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ :</b> ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	
Κύτταρο και Σκελετικό μυϊκό σύστημα	9:30 – 11:00
Ενδοκρινικό και Νευρικό σύστημα	11:00-12:30
Αίμα και Καρδιαγγειακό σύστημα	19:30-21:00
Αναπνευστικό σύστημα	21:00-22:30
Πεπτικό σύστημα	22:30-00:00
<b>Τρίτη 10 Ιουλίου 2018</b>	
<b>ΑΝΑΤΟΜΙΑ</b> <b>ΔΙΔΑΣΚΩΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ :</b> ΚΟΥΤΛΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	
Εισαγωγή στην Ανατομία	9:30 – 11:00
Ερειστικό Σύστημα	11:00-12:30
Μυϊκό Σύστημα Κεφαλής και Κορμού	19:30-21:00
Μυϊκό Σύστημα Άκρων	21:00-22:30
Σπλαγγνολογία	22:30-00:00
<b>Τετάρτη 11 Ιουλίου 2018</b>	
<b>ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ</b> <b>ΔΙΔΑΣΚΩΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ:</b> ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ- ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΠΑΚΙΡΤΖΟΓΛΟΥ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	
Αρχές Οργάνωσης Υπηρεσιών Αθλητικών Σωματείων	9:30 – 11:00
Ανάλυση του επιχειρηματικού περιβάλλοντος	11:00-12:30
Αρχές στρατηγικού μάνατζμεντ	19:30-21:00
Αθλητικό Μάρκετινγκ	21:00-22:30
Αθλητική Χορηγία	22:30-00:00

### Πέμπτη 12 Ιουλίου 2018

#### ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ

**ΔΙΔΑΣΚΩΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ:** ΧΡΙΣΤΟΥΛΑΣ ΚΟΣΜΑΣ

Φυσιολογικές αποκρίσεις και χρόνιες βιολογικές προσαρμογές του οργανισμού με την άσκηση	9:30 – 11:00
Ενεργειακά συστήματα και ενεργειακές φάσεις του μυϊκού έργου	11:00-12:30
Αερόβια ικανότητα	19:30-21:00
Αναερόβια ικανότητα	21:00-22:30
Κατανομή των τύπων των μυϊκών ινών και μυϊκή λειτουργία	22:30-00:00

### Παρασκευή 13 Ιουλίου 2018

#### ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ

**ΔΙΔΑΣΚΩΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ :** ΜΠΑΡΚΟΥΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

Κοινωνική και συναισθηματική ανάπτυξη των αθλητών	9:30 – 11:00
Ηθική ανάπτυξη στον αθλητισμό	11:00-12:30
Αποτελεσματικό κλίμα διδασκαλίας	19:30-21:00
Πρακτικές εφαρμογές για τη δημιουργία αποτελεσματικού κλίματος διδασκαλίας	21:00-22:30
Μέθοδοι διδασκαλίας	22:30-00:00

### Δευτέρα 16 Ιουλίου 2018

#### ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ

**ΔΙΔΑΣΚΩΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ :** ΓΡΟΥΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Ο πλαστικός εγκέφαλος: αναφορά στη μάθηση των κινητικών δεξιοτήτων	9:30 – 11:00
Μάθηση κινητικών δεξιοτήτων: γενετικές η περιβαλλοντικές επιδράσεις	11:00-12:30
Το φαινόμενο των "κρίσιμων" ή "ευαίσθητων" περιόδων μάθησης των κινητικών δεξιοτήτων	19:30-21:00
Η υπόθεση της ύπαρξης και ανίχνευσης ταλέντων στην επιδέξια κινητική συμπεριφορά: μύθοι και αλήθειες	21:00-22:30
Η επίδραση του στρες στην αθλητική απόδοση και την ψυχική υγεία του ατόμου	22:30-00:00

<b>Τρίτη 17 Ιουλίου 2018</b>	
<b>ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ</b> <b>ΔΙΔΑΣΚΩΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ:</b> ΚΟΪΔΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	
Εισαγωγή στην επιστήμη της διατροφής/Διατροφική αξιολόγηση	9:30 – 11:00
Ο ρόλος των μακροθρεπτικών συστατικών στην αθλητική διατροφή	11:00-12:30
Ο ρόλος των μικροθρεπτικών συστατικών στην αθλητική διατροφή	19:30-21:00
Υδρική ισορροπία και ο ρόλος της στην αθλητική απόδοση	21:00-22:30
Διατροφικές διαταραχές και αθλητισμός	22:30-00:00
<b>Τετάρτη 18 Ιουλίου 2018</b>	
<b>ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ</b> <b>ΔΙΔΑΣΚΩΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ:</b> ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	
Τι είναι η έρευνα;	9:30 – 11:00
Διαδικασία και στάδια της έρευνας I	11:00-12:30
Διαδικασία και στάδια της έρευνας II	19:30-21:00
Αξιοπιστία, εγκυρότητα και πειραματική έρευνα	21:00-22:30
Εφαρμογές της διαδικασίας της έρευνας	22:30-00:00
<b>Πέμπτη 19 Ιουλίου 2018</b>	
<b>ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ</b> <b>ΔΙΔΑΣΚΩΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ:</b> ΤΖΟΡΜΠΑΤΖΟΥΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	
Ψυχολογική συμβουλευτική σε αθλητές ενόργανης γυμναστικής	9:30 – 11:00
Νοερή – ιδεοκινητική εξάσκηση	11:00-12:30
Περιεχόμενα και μέθοδοι ψυχορύθμιση	19:30-21:00
Διαχείριση άγχους στην προπόνηση και τον αγώνα	21:00-22:30
Έλεγχος και εξάσκηση συγκέντρωσης	22:30-00:00