



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΚΥΠΕΛΛΟ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΑΤΟΜΙΚΟΥ

Κλειστό Γυμναστήριο Αργυρούπολης

Πρόγραμμα προπόνησης 1,5' / πρόγραμμα

Παρασκευή, 06/07/18

ΣΥΛΛΟΓΟΣ	Αθλήτριες	Αρ. προγρ.	Χρόνος	από	έως
Α.Ο. ΠΑΛΜΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	6	11	17	12:30	12:47
Α.Π.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΡΥΘΜΟΣ	10	24	36	12:47	13:23
Γ.Σ. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	2	8	12	13:23	13:35
Γ.Π.Ο. ΡΥΘΜΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ	1	3	5	13:35	13:40
Γ.Ο.Π.Φ. Η ΑΡΜΟΝΙΑ	6	16	24	13:40	14:04
Δ.Α.Ο. ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ	2	3	5	14:04	14:09
ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	14	34	51	14:09	15:00
Α.Ε.Σ. ΕΝΩΣΗ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	4	5	8	15:00	15:08
Ο.Γ.ΗΡ.Α.	3	5	8	15:08	15:16
Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ	11	22	33	15:16	15:49
Γ.Α.Σ ΠΕΝΤΕΛΗΣ	1	2	3	15:49	15:52
Ο.Φ.Α.Φ.Α.	2	3	5	15:52	15:57
ΓΑΣ ΕΥΒΟΙΑΣ	2	8	12	15:57	16:09
Α.Σ. ΕΙΡΗΝΗ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	8	18	27	16:09	16:36
Γ.Α.Σ. ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	2	4	6	16:36	16:42
Γ.Ε. ΠΑΤΡΑΣ	2	5	8	16:42	16:50
Φ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	3	7	11	16:50	17:01
Α.Γ.Σ. ΕΠΤΑΝΗΣΩΝ	5	11	17	17:01	17:18
Α.Ο.Ρ.Γ. ΒΕΡΟΙΑΣ	5	14	21	17:18	17:39
Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	2	5	8	17:39	17:47
Α.Ο. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	1	4	6	17:47	17:53
Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	3	10	15	17:53	18:08
Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ – ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	5	19	29	18:08	18:37
Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	1	4	6	18:37	18:43
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ	1	4	6	18:43	18:49
Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	2	7	11	18:49	19:00
Α.Σ. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΕΞΑΝΤΑΣ	1	4	6	19:00	19:06