

ΚΥΠΕΛΛΟ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Α΄ - Β΄ - Γ΄ - Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
07 - 08 Ιουλίου 2018
Κλειστό Γυμναστήριο Αργυρούπολης

ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 07/07/2018	
11:00 – 11:40	ΑΓΩΝΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ σε 4 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ-ΜΠΑΛΑ-ΚΟΡΙΝΕΣ-ΚΟΡΔΕΛΑ)
11:40 – 11:50	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 1^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
11:50 – 13:15	ΑΓΩΝΑΣ 1^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (Χ.Ο -ΣΧΟΙΝΙ)
13:15 – 13:25	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
13:25 – 14:50	ΑΓΩΝΑΣ 2^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (Χ.Ο -ΣΧΟΙΝΙ)
14:50 – 15:10	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15:10 – 16:35	ΑΓΩΝΑΣ 1^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ-ΜΠΑΛΑ)
16:35 – 16:45	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
16:45 – 18:10	ΑΓΩΝΑΣ 2^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ-ΜΠΑΛΑ)
18:30	ΑΠΟΝΟΜΕΣ
Κυριακή 08/07/2018	
10:30 – 11:30	ΑΓΩΝΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ-ΜΠΑΛΑ)
11:30 – 11:40	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 1^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
11:40 – 12:50	ΑΓΩΝΑΣ 1^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (ΣΧΟΙΝΙ-ΣΤΕΦΑΝΙ)
12:50 – 13:00	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
13:00 – 14:10	ΑΓΩΝΑΣ 2^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (ΣΧΟΙΝΙ-ΣΤΕΦΑΝΙ)
14:10 – 14:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:30 – 15:30	ΑΓΩΝΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (ΚΟΡΙΝΕΣ-ΚΟΡΔΕΛΑ)
15:30 – 15:40	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 1^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
15:40 – 16:50	ΑΓΩΝΑΣ 1^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (ΜΠΑΛΑ-ΚΟΡΙΝΕΣ)
16:50 – 17:00	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
17:00 – 18:10	ΑΓΩΝΑΣ 2^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (ΜΠΑΛΑ-ΚΟΡΙΝΕΣ)
18:30	ΑΠΟΝΟΜΕΣ