

**ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΓΓΑ 2018 Γ΄ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΜΙΚΡΑΣ**

<p>ΣΑΒΒΑΤΟ Πρωί 07 / 07 / 2018 (09:30-11:45) Διάλειμμα 15΄ (12:00- 13:30)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ 3 ώρες ΘΕΩΡΙΑ - ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ 2 ώρες ΠΡΑΞΗ <p>ΣΑΒΒΑΤΟ Απόγευμα (17:00-19:15) Διάλειμμα 15΄ (19:30- 21:00)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ 3 ώρες ΠΡΑΞΗ - ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ 2 ώρες ΠΡΑΞΗ
<p>ΚΥΡΙΑΚΗ Πρωί 08 / 07 / 2018 (9:30-11:45) Διάλειμμα 15΄ (12:00- 13:30)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ 3 ώρες ΠΡΑΞΗ - ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ 2 ώρες ΠΡΑΞΗ <p>ΚΥΡΙΑΚΗ Απόγευμα (9:30-11:45) Διάλειμμα 15΄ (12:00- 13:30)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ 3 ώρες ΠΡΑΞΗ - ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ 2 ώρες ΠΡΑΞΗ
<p>ΣΑΒΒΑΤΟ Πρωί 14 / 07 / 2018 (9:30-11:45) Διάλειμμα 15΄ (12:00- 13:30)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ 3 ώρα ΠΡΑΞΗ - ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ 2 ώρες ΘΕΩΡΙΑ <p>ΣΑΒΒΑΤΟ Απόγευμα (17:00-19:15) Διάλειμμα 15΄ (19:30- 21:00)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ 3 ώρες ΘΕΩΡΙΑ - ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ 2 ώρες ΘΕΩΡΙΑ
<p>ΚΥΡΙΑΚΗ Πρωί 15 / 07 / 2018 (9:30-11:45) Διάλειμμα 15΄ (12:00- 13:30)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ 3 ώρες ΠΡΑΚΤΙΚΟ - ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ 2 ώρες ΠΡΑΚΤΙΚΟ <p>ΚΥΡΙΑΚΗ Απόγευμα (17:00-19:15) Διάλειμμα 15΄ (19:30- 21:00)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ 3 ώρες ΠΡΑΚΤΙΚΟ - ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ 2 ώρες ΠΡΑΚΤΙΚΟ
<p>ΣΑΒΒΑΤΟ Πρωί 21 / 07 / 2018 (9:30-11:45) Διάλειμμα 15΄ (12:00- 13:30)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ 3 ώρες ΠΡΑΚΤΙΚΟ - ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ 2 ώρες ΠΡΑΚΤΙΚΟ <p>ΣΑΒΒΑΤΟ Απόγευμα (17:00-19:15) Διάλειμμα 15΄ (19:30- 21:00)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ 3 ώρες ΠΡΑΚΤΙΚΟ - ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ 2 ώρες ΠΡΑΚΤΙΚΟ
<ul style="list-style-type: none"> - ΚΥΡΙΑΚΗ Πρωί 22 / 07 / 2018 (9:30-11:45) Διάλειμμα 15΄ (12:00- 13:30) - ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ 3 ώρες ΘΕΩΡΙΑ - ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ 2 ώρες ΠΡΑΚΤΙΚΗ - ΚΥΡΙΑΚΗ Απόγευμα (17:00-19:15) Διάλειμμα 15΄ (19:30- 21:00) - ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ 3 ώρες ΠΡΑΚΤΙΚΗ - ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ 2 ώρες ΘΕΩΡΙΑ

<p>ΣΑΒΒΑΤΟ Πρωί 28 / 07 / 2018 (9:30-11:45) Διάλειμμα 15' (12:00- 13:30)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ 3 ώρες ΠΡΑΚΤΙΚΗ - ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ 2 ώρες ΠΡΑΚΤΙΚΗ <p>ΣΑΒΒΑΤΟ Απόγευμα (17:00-19:15) Διάλειμμα 15' (19:30- 21:00)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ 3 ώρες ΠΡΑΚΤΙΚΗ - ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ 2 ώρες ΠΡΑΚΤΙΚΗ
<p>ΚΥΡΙΑΚΗ Πρωί 29 / 07 / 2018 (9:30-11:45) Διάλειμμα 15' (12:00- 13:30)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ 3 ώρες ΠΡΑΚΤΙΚΗ - ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ 2 ώρες ΠΡΑΚΤΙΚΗ <p>ΚΥΡΙΑΚΗ Απόγευμα (9:30-11:45) Διάλειμμα 15' (12:00- 13:30)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ 3 ώρες - ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ 2 ώρες
<p>ΣΑΒΒΑΤΟ Πρωί 04 / 08 / 2018 (9:30-11:45) Διάλειμμα 15' (12:00- 13:30)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ 3 ώρες - ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ 2 ώρες\ <p>ΣΑΒΒΑΤΟ Απόγευμα (17:00-19:15) Διάλειμμα 15' (19:30- 21:00)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ 3 ώρες - ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ 2 ώρες
<p>ΚΥΡΙΑΚΗ Πρωί 05 / 08 / 2018 (9:30-11:45) Διάλειμμα 15' (12:00- 13:30)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ 2 ώρες - ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ 2 ώρες - ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ 2 ώρες <p>ΚΥΡΙΑΚΗ Απόγευμα (17:00-19:15) Διάλειμμα 15' (19:30- 21:00)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ 2 ώρες - ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ 2 ώρες
<p>ΣΑΒΒΑΤΟ Πρωί 11 / 08 / 2018 (9:30-11:45) Διάλειμμα 15' 12:00- 13:30)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ 5 ώρες ΘΕΩΡΙΑ <p>ΣΑΒΒΑΤΟ Απόγευμα (17:00-19:15) Διάλειμμα 15' (19:30- 21:00)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ 5 ώρες ΘΕΩΡΙΑ
<p>ΚΥΡΙΑΚΗ Πρωί 12 / 08 / 2018 (9:30-11:45) Διάλειμμα 15' 12:00- 13:30)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ 5 ώρες ΘΕΩΡΙΑ <p>ΚΥΡΙΑΚΗ Απόγευμα (17:00-19:15) Διάλειμμα 15' (19:30- 21:00)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ 5 ώρες ΘΕΩΡΙΑ