



**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ  
ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ  
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)  
Βέροια, Φιλίππειο Δημοτικό Γυμναστήριο  
09-10-06 Ιουνίου 2018**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

<b>Σάββατο 09/06/18</b>	
<b>11:00 – 11:50</b>	ΑΓΩΝΑΣ 1 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ <b>ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Χ.Ο-σχοινί-στεφάνι-μπάλα)</b>
<b>11:50 – 12:00</b>	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ
<b>12:00 – 13:20</b>	ΑΓΩΝΑΣ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ <b>ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b> σε 2 όργανα <b>(Χ.Ο-σχοινί)</b>
<b>13:20 – 13:30</b>	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 3 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ
<b>13:30 – 14:50</b>	ΑΓΩΝΑΣ 3 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ <b>ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b> σε 2 όργανα <b>(Χ.Ο-σχοινί)</b>
<b>14:50 – 15:10</b>	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>
<b>15:10 – 16:30</b>	ΑΓΩΝΑΣ 4 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ <b>ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b> σε 2 όργανα <b>(Χ.Ο-σχοινί)</b>
<b>16:30 – 16:40</b>	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 5 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ
<b>16:40 – 18:00</b>	ΑΓΩΝΑΣ 5 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ <b>ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b> σε 2 όργανα <b>(Χ.Ο-σχοινί)</b>
<b>18:00 – 18:10</b>	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 6 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ
<b>18:10 – 19:30</b>	ΑΓΩΝΑΣ 6 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ <b>ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b> σε 2 όργανα <b>(Χ.Ο-σχοινί)</b>
<b>Κυριακή 10/06/18</b>	
<b>11:00 – 12:20</b>	ΑΓΩΝΑΣ 4 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ <b>ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b> σε 2 όργανα <b>(στεφάνι-μπάλα)</b>
<b>12:20 – 12:30</b>	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 5 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ
<b>12:30 – 13:50</b>	ΑΓΩΝΑΣ 5 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ <b>ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b> σε 2 όργανα <b>(στεφάνι-μπάλα)</b>
<b>13:50 – 14:00</b>	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 6 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ
<b>14:00 – 15:20</b>	ΑΓΩΝΑΣ 6 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ <b>ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b> σε 2 όργανα <b>(στεφάνι-μπάλα)</b>
<b>15:20 – 15:40</b>	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>
<b>15:40 – 17:00</b>	ΑΓΩΝΑΣ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ <b>ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b> σε 2 όργανα <b>(στεφάνι-μπάλα)</b>
<b>17:00 – 17:10</b>	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 3 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ
<b>17:10 – 18:30</b>	ΑΓΩΝΑΣ 3 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ <b>ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b> σε 2 όργανα <b>(στεφάνι-μπάλα)</b>
<b>18:50</b>	<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ</b>