



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ

ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΑΤΟΜΙΚΟΥ

Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)

Α' - Γ' - Δ' ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ

Αθήνα, 23-24/06/2018

Κλειστό Γυμναστήριο "Σοφία Μπεφόν"

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο, 23-06-2018

09:30 – 11:00	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (Χ.Ο –ΣΧΟΙΝΙ)
11:00 – 11:10	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
11:10 – 12:40	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (Χ.Ο –ΣΧΟΙΝΙ)
12:40 – 12:50	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
12:50 – 14:20	ΑΓΩΝΑΣ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (Χ.Ο –ΣΧΟΙΝΙ)
14:20 – 14:40	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ
14:40 – 16:10	ΑΓΩΝΑΣ 4 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (Χ.Ο –ΣΧΟΙΝΙ)
16:10 – 16:20	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
16:20 – 17:50	ΑΓΩΝΑΣ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (Χ.Ο –ΣΧΟΙΝΙ)
17:50 – 18:00	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 6 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
18:00 – 19:30	ΑΓΩΝΑΣ 6 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (Χ.Ο –ΣΧΟΙΝΙ)
19:30 – 19:40	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 7 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
19:40 – 21:10	ΑΓΩΝΑΣ 7 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (Χ.Ο –ΣΧΟΙΝΙ)

Κυριακή, 24-06-2018

09:00 – 10:30	ΑΓΩΝΑΣ 4 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ - ΜΠΑΛΑ)
10:30 – 10:40	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
10:40 – 12:10	ΑΓΩΝΑΣ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ - ΜΠΑΛΑ)
12:10 – 12:20	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 6 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
12:20 – 13:50	ΑΓΩΝΑΣ 6 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ - ΜΠΑΛΑ)
13:50 – 14:00	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 7 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
14:00 – 15:30	ΑΓΩΝΑΣ 7 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ - ΜΠΑΛΑ)
15:30 – 15:50	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ
15:50 – 17:20	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ - ΜΠΑΛΑ)
17:20 – 17:30	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
17:30 – 19:00	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ - ΜΠΑΛΑ)
19:00 – 19:10	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
19:10 – 20:40	ΑΓΩΝΑΣ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ - ΜΠΑΛΑ)
21:00	ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΑΘΛΩΝ