

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Α΄ - Β΄ - Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
& ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
Κλειστό Γυμναστήριο Χολαργού «Α. Τρίτσης»  
Αθήνα, 30/06 - 01/07/2018

Ωρολόγιο Πρόγραμμα

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ

Παρασκευή 29/06/2018

14:30 – 15:00	Α.Κ.Ο. ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ
15:00 – 16:30	Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ
16:30 – 16:35	ΕΛΑΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
16:35 – 16:40	Α.Σ.ΑΙΑΝΤΑΣ
16:40 – 17:00	Α.Σ.Ο.Χ. ΑΘΗΝΑ
17:00 – 18:00	Ο.Γ.Η.Ρ.Α.
18:00 – 19:25	Α.Σ. ΝΕΑ ΠΑΙΔΕΙΑ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ
19:25 – 19:55	Δ.Α.Σ. ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ
19:55 – 20:15	Α.Ο. ΠΑΛΜΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ
20:15 – 20:45	Α.Ο. ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
20:45 - 21:00	ΑΘΛ. ΣΥΛ.ΠΟΛ.ΤΕΧΝΩΝ ΓΥΜΝ. ΡΕΘΥΜΝΟΥ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 30/06/2018

12:00 – 13:00	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (2009)
13:00 – 13:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:20 – 15:20	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (2008 – 2007)
15:20 – 15:40	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15:40 – 17:20	ΑΤΟΜΙΚΟ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
17:20 – 17:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
17:30 – 18:00	ΤΡΙΟ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

Κυριακή 01/07/2018

12:00 – 12:05	ΤΡΙΟ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
12:05 – 12:30	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (2009)
12:30 – 13:00	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (2008 – 2007)
13:00 - 13:30	ΤΡΙΟ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
13:30 - 14:00	ΤΡΙΟ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
14:00 - 14:30	ΑΤΟΜΙΚΟ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
14:30 - 15:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15:00 – 15:30	ΑΤΟΜΙΚΟ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
15:30 – 15:35	ΖΕΥΓΑΡΙ ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ
15:35 – 15:40	ΑΤΟΜΙΚΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
15:40 – 15:45	ΠΕΝΤΑΔΑ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
15:45 – 16:10	ΠΕΝΤΑΔΑ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
16:10 – 16:30	ΠΕΝΤΑΔΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
16:30	ΑΠΟΝΟΜΕΣ