



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)

Κλειστό Γυμναστήριο Δραπετσώνας «Αρ. Παπαμιχαήλ»

Ορθή Επανάληψη

Πρόγραμμα προπόνησης

1,5' / πρόγραμμα

Παρασκευή, 04/05/18

ΣΥΛΛΟΓΟΣ	Αθλήτριες	Αρ. προγρ.	Χρόνος	από	έως
Α.Σ. ΗΕΤΙΩΝ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	6	24	36	11:00	11:36
ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	6	24	36	11:36	12:12
Γ.Ν.Ο. ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	1	4	6	12:12	12:18
Δ.Α.Ο. ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ	1	4	6	12:18	12:24
Γ.Ο.Π.Φ. Η ΑΡΜΟΝΙΑ	5	19	29	12:24	12:53
Φ.Σ. ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ-ΜΟΣΧΑΤΟΥ-ΤΑΥΡΟΥ	5	17	26	12:53	13:19
Α.Ο. ΠΑΛΜΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	7	28	42	13:19	14:01
Α.Π.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΡΥΘΜΟΣ	6	22	33	14:01	14:34
Α.Ε.Σ. ΕΝΩΣΗ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	2	8	12	14:34	14:46
Γ.Π.Ο. ΡΥΘΜΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ	1	4	6	14:46	14:52
Α.Σ. ΡΥΘΜΟΣ & ΚΙΝΗΣΗ	1	4	6	14:52	14:58
Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ	6	24	36	14:58	15:34
Α.Ο. ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	2	8	12	15:34	15:46
Γ.Α.Σ ΠΕΝΤΕΛΗΣ	2	8	12	15:46	15:58
ΓΑΣ ΕΥΒΟΙΑΣ	2	8	12	15:58	16:10
Ο.Α. ΛΑΥΡΙΟΥ	1	4	6	16:10	16:16
Γ.Σ. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	2	8	12	16:16	16:28
Α.Σ. ΕΙΡΗΝΗ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	8	32	48	16:28	17:16
Γ.Ε. ΠΑΤΡΑΣ	4	16	24	17:16	17:40
Π.Α.Ο. ΦΙΛΙΑ ΠΑΤΡΩΝ	1	4	6	17:40	17:46
Φ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	1	4	6	17:46	17:52
Α.Γ.Ο.ΕΥΡΥΑΛΗ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	1	4	6	17:52	17:58
Α.Γ.Σ. ΕΠΤΑΝΗΣΩΝ	2	8	12	17:58	18:10
Γ.Ο. ΚΕΡΚΥΡΑΣ	1	4	6	18:10	18:16
Γ.Σ.Η. Ν. ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ	2	8	12	18:16	18:28