



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)
Γ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
 Πάτρα, ΠΕΑΚ Κλειστό Γυμναστήριο-Κουκούλι, 26 /05/ 2018.

1,5' / πρόγραμμα

Πρόγραμμα προπόνησης					
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25-05-2018					
ΣΥΛΛΟΓΟΣ	Αθλήτριες	Αρ. προγρ.	Χρόνος	από	έως
Π.Α.Ο. ΦΙΛΙΑ ΠΑΤΡΩΝ	4	16	24	15:00	15:24
ΡΥΘΜΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ Α.Σ.	1	3	5	15:24	15:29
Α.Ο. ΠΑΤΡΩΝ Ο ΟΛΥΜΠΙΟΝΙΚΗΣ	5	8	12	15:29	15:41
Γ.Ε. ΠΑΤΡΑΣ	2	8	12	15:41	15:53
Α.Γ.Ε. ΠΥΡΓΟΥ	9	10	15	15:53	16:08
Γ.Α.Σ. ΑΙΤ/ΝΙΑΣ ΘΟΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	4	16	24	16:08	16:32
Α.Γ.Σ. ΕΠΤΑΝΗΣΩΝ	3	12	18	16:32	16:50
Γ.Σ. ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΑΜΦΙΛΟΧΙΑΣ	5	18	27	16:50	17:17
Α.Γ.Σ. ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ ΠΡΕΒΕΖΑΣ	5	17	26	17:17	17:43
Σ.Κ.Α. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	2	2	3	17:43	17:46
Α.Π.Ο.Κ. ΙΚΑΡΟΣ	4	9	14	17:46	18:00
Φ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	5	17	26	18:00	18:26
Γ.Ο. ΚΕΡΚΥΡΑΣ	2	5	8	18:26	18:34
Α.Σ. Η ΝΙΚΗ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	7	19	29	18:34	19:03
Γ.Α.Σ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	1	1	2	19:03	19:05