



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΑΤΟΜΙΚΟΥ
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)
Α' - Δ' ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ

ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ

Λαύριο, 02-03/06/2018
Κλειστό Γυμναστήριο Λαυρίου (Άνω Όρια)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο, 02-06-2018

08:30 – 09:25	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Χ.Ο - σχοινί - στεφάνι - μπάλα)
09:25 – 09:35	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
09:35 – 10:20	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Χ.Ο - σχοινί - στεφάνι - μπάλα)
10:20 – 10:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
10:30 – 12:05	ΑΓΩΝΑΣ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (Χ.Ο - σχοινί)
12:05 – 12:15	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ- ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 4 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
12:15 – 13:55	ΑΓΩΝΑΣ 4 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (Χ.Ο - σχοινί)
13:55 – 14:05	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ- ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
14:05 – 15:45	ΑΓΩΝΑΣ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (Χ.Ο - σχοινί)
15:45 – 16:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
16:00 – 17:45	ΑΓΩΝΑΣ 6 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (Χ.Ο - σχοινί)
17:45 – 17:55	ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 7 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
17:55 – 19:35	ΑΓΩΝΑΣ 7 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (Χ.Ο - σχοινί)
19:35 – 19:45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 8 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
19:45 – 21:25	ΑΓΩΝΑΣ 8 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (Χ.Ο - σχοινί)
21:25 – 21:35	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 9 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
21:35 – 23:15	ΑΓΩΝΑΣ 9 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (Χ.Ο - σχοινί)

Κυριακή, 03-06-2018

09:30 – 11:05	ΑΓΩΝΑΣ 6 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (στεφάνι - μπάλα)
11:05 – 11:15	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 7 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
11:15 – 12:50	ΑΓΩΝΑΣ 7 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (στεφάνι - μπάλα)
12:50 – 13:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 8 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
13:00 – 14:35	ΑΓΩΝΑΣ 8 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (στεφάνι - μπάλα)
14:35 – 14:45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 9 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
14:45 – 16:20	ΑΓΩΝΑΣ 9 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (στεφάνι - μπάλα)
16:20 – 16:40	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
16:40 – 18:15	ΑΓΩΝΑΣ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (στεφάνι - μπάλα)
18:15 – 18:25	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 4 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
18:25 – 20:00	ΑΓΩΝΑΣ 4 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (στεφάνι - μπάλα)
20:00 – 20:10	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
20:10 – 21:45	ΑΓΩΝΑΣ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (στεφάνι - μπάλα)
22:10	ΑΠΟΝΟΜΕΣ