

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ενόργανης Γυμναστικής Α' & Β' κατηγοριών
(Ανδρών-Γυναικών/Εφήβων-Νεανίδων)

Θεσσαλονίκη, Ε.Γ. Μίκρας, αίθουσα «Ι. Μελισσανίδης»
19 - 20 Μαΐου 2018

Παρασκευή 18 Μαΐου 2018

Προπονήσεις

12:00 – 14:00	→	Νεανίδες
14:00 – 16:00	→	Γυναίκες
16:30 – 17:00	→	Τεχνική Σύσκεψη Γυναικών-Νεανίδων
17:00 – 17:30	→	Τεχνική Σύσκεψη Ανδρών-Εφήβων
17:30 – 19:30	→	Άνδρες-Εφηβοί

Σάββατο 19 Μαΐου 2018

(Αγώνας Νο I & Νο II)

08:45 – 10:00	→	Κατευθυνόμενη Προπόνηση Νεανίδων
10:00 – 12:00	→	Αγώνας Νεανίδων
12:00 – 13:00	→	Κατευθυνόμενη Προπόνηση Γυναικών
13:00 – 15:00	→	Αγώνας Γυναικών
15:15	→	Απονομές
15:30 – 16:30	→	Κατευθυνόμενη Προπόνηση Ανδρών – Εφήβων
16:30 – 19:30	→	Αγώνας Ανδρών – Εφήβων
19:45	→	Απονομές

Κυριακή 20 Μαΐου 2018

(Αγώνας Νο III)

09:00-10:00	→	Προπόνηση Εφήβων -Νεανίδων
10:00- 12:10	→	Τελικοί Οργάνων Εφήβων -Νεανίδων
12:10- 13:00	→	Προπόνηση Ανδρών – Γυναικών
13:00 – 15:00	→	Τελικοί Οργάνων Ανδρών – Γυναικών
15:15	→	Απονομές