



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)
Γ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
 Πάτρα, ΠΕΑΚ Κλειστό Γυμναστήριο-Κουκούλι, 22 /04/ 2018.

1,5' / πρόγραμμα

Πρόγραμμα προπόνησης					
ΣΑΒΒΑΤΟ 21-04-2018					
ΣΥΛΛΟΓΟΣ	Αθλήτριες	Αρ. προγρ.	Χρόνος	από	έως
Π.Α.Ο. ΦΙΛΙΑ ΠΑΤΡΩΝ	4	16	24	16:00	16:24
ΡΥΘΜΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ Α.Σ.	2	8	12	16:32	16:44
Γ.Ε. ΠΑΤΡΑΣ	4	16	24	16:48	17:12
Α.Γ.Ε. ΠΥΡΓΟΥ	3	3	5	17:20	17:25
Γ.Α.Σ. ΑΙΤ/ΝΙΑΣ ΘΟΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3	12	18	17:26	17:44
Α.Γ.Σ. ΕΠΤΑΝΗΣΩΝ ΚΕΦΑΛΟΝΙΑΣ	2	8	12	17:50	18:02
Α.Σ. ΠΥΡΡΟΣ ΑΡΤΑΣ	4	5	7.5	18:06	18:13
Γ.Σ. ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΑΜΦΙΛΟΧΙΑΣ	5	17	26	18:16	18:42
Α.Γ.Σ. ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ ΠΡΕΒΕΖΑΣ	5	16	24	18:50	19:14
Σ.Κ.Α. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	2	2	3	19:22	19:25
Α.Π.Ο.Κ. ΙΚΑΡΟΣ	4	11	17	19:26	19:43
Φ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	6	16	24	20:06	20:30
Γ.Ο. ΚΕΡΚΥΡΑΣ	3	9	14	20:46	21:00