



# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ  
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ  
ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΑΤΟΜΙΚΟΥ  
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)  
Α - Γ - Δ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ

Αθήνα, 05-06/05/2018  
Κλειστό Γυμναστήριο Δραπετσώνας «Αρ. Παπαμιχαήλ»

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

**Σάββατο, 05-05-2018**

11:30 – 13:10	ΑΓΩΝΑΣ 1 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΧΟΙΝΙ– ΣΤΕΦΑΝΙ)
13:10 – 13:20	<b>ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ</b> - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ
13:20 – 15:00	ΑΓΩΝΑΣ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΧΟΙΝΙ – ΣΤΕΦΑΝΙ)
15:00 – 15:30	<b>ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ</b>
15:30 – 17:10	ΑΓΩΝΑΣ 3 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΧΟΙΝΙ – ΣΤΕΦΑΝΙ)
17:10 – 17:20	<b>ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ</b> - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 4 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ
17:20 – 19:00	ΑΓΩΝΑΣ 4 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΣΧΟΙΝΙ – ΣΤΕΦΑΝΙ)

**Κυριακή, 06-05-2018**

11:00 – 12:40	ΑΓΩΝΑΣ 3 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΜΠΑΛΑ – ΚΟΥΡΥΝΕΣ)
12:40 – 12:50	<b>ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ</b> - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 4 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ
12:50 – 14:30	ΑΓΩΝΑΣ 4 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΜΠΑΛΑ – ΚΟΥΡΥΝΕΣ)
14:30 – 15:00	<b>ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ</b>
15:00 – 16:40	ΑΓΩΝΑΣ 1 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΜΠΑΛΑ – ΚΟΥΡΥΝΕΣ)
16:40 – 16:50	<b>ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ</b> - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ
16:50 – 18:30	ΑΓΩΝΑΣ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ΜΠΑΛΑ – ΚΟΥΡΥΝΕΣ)
18:50	<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΑΘΛΩΝ</b>