

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΑΤΟΜΙΚΟΥ Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΝΕΑΝΙΔΩΝ) ΑΘΗΝΑ, Κλειστό Γυμναστήριο "Σοφία Μπεφόν" 13-15/04/2018

1.5' / πρόγραμμα

Πρόγραμμα προπόνησης - Πέμπτη 12-04-2018						
Α/Α	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	Αθλήτριες	Αρ. προγρ.	Χρόνος	από	έως
1	Γ.Ο.Π.Φ. "Η ΑΡΜΟΝΙΑ"	5	18	27	12:00	12:27
2	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ. ΣΥΛΛ. ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ	1	4	6	12:27	12:33
3	ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	5	20	30	12:33	13:03
4	Α.Σ. ΕΥΡΥΘΜΙΑ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	5	20	30	13:03	13:33
5	Α.Σ. ΗΕΤΙΩΝ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	3	12	18	13:33	13:51
6	Γ.Ν.Ο. ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	1	4	6	13:51	13:57
7	Α.Ο. ΠΑΛΜΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	3	12	18	13:57	14:15
8	Α.Ε.Σ. ΕΝΩΣΗ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	4	16	24	14:15	14:39
9	Α.Σ. ΡΥΘΜΟΣ & ΚΙΝΗΣΗ	5	20	30	14:39	15:09
10	Α.Σ. ΝΙΚΗ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ	1	4	6	15:09	15:15
11	Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ	5	20	30	15:15	15:45
12	Α.Π.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΡΥΘΜΟΣ	2	8	12	15:45	15:57
13	Γ.Σ. ΦΕΡΕΝΙΚΗ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	1	4	6	15:57	16:03
14	Α.Σ. ΕΙΡΗΝΗ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	4	16	26	16:03	16:29
15	Γ.Σ. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	4	16	24	16:29	16:53
16	Γ.Ε. ΠΑΤΡΑΣ	4	16	24	16:53	17:17
17	Γ.Ε. ΛΑΡΙΣΑΣ	4	16	24	17:17	17:41
18	Γ.Σ. ΝΙΚΗ ΛΑΡΙΣΑΣ	1	4	6	17:41	17:47
19	Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	1	4	6	17:47	17:53
20	Α.Ο. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	2	8	18	17:53	18:11
21	Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ-ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	5	20	36	18:11	18:47
22	Γ.Α.Σ. ΕΝΙΠΕΥΣ ΛΙΤΟΧΩΡΟΥ	1	4	6	18:47	18:53
23	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ.ΔΕΛΤΑ	1	4	6	18:53	18:59
24	Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	4	16	24	18:59	19:23
25	Α.Ο.Ρ.Γ. ΒΕΡΟΙΑΣ	2	8	12	19:23	19:35
26	Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	1	4	6	19:35	19:41
27	Γ.Σ. ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ	4	16	24	19:41	20:05
28	Α.Ο. ΑΡΙΩΝ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ	2	8	12	20:05	20:17
29	Σ.Ε.Ρ.Γ. ΔΡΑΜΑΣ	1	4	6	20:17	20:23
30	Γ.Σ.Η. "ΝΙΚΟΣ ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ"	1	4	6	20:23	20:29