



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΑΤΟΜΙΚΟΥ

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΝΕΑΝΙΔΩΝ)

&

ΚΥΠΕΛΛΟ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΟΜΑΔΙΚΟΥ (ENSEMBLE)

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΝΕΑΝΙΔΩΝ)

Κλειστό Γυμναστήριο «Σοφία Μπεφόν»

Αθήνα, 13-15 Απριλίου 2018

ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

| Παρασκευή 13/04/18 | |
|---------------------------|--|
| 11:00 – 12:30 | ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (στεφάνι- μπάλα) |
| 12:30 – 12:40 | ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ |
| 12:40 – 14:10 | ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (στεφάνι- μπάλα) |
| 14:10 – 14:20 | ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ |
| 14:20 – 15:50 | ΑΓΩΝΑΣ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (στεφάνι- μπάλα) |
| 15:50 – 16:20 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ |
| 16:20 – 17:50 | ΑΓΩΝΑΣ 4 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (στεφάνι- μπάλα) |
| 17:50 – 18:00 | ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ |
| 18:00 – 19:30 | ΑΓΩΝΑΣ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (στεφάνι- μπάλα) |
| Σάββατο 14/04/18 | |
| 10:30 – 12:00 | ΑΓΩΝΑΣ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα) |
| 12:00 – 12:10 | ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 4 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ |
| 12:10 – 13:40 | ΑΓΩΝΑΣ 4 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα) |
| 13:40 – 13:50 | ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ |
| 13:50 – 15:20 | ΑΓΩΝΑΣ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα) |
| 15:20 – 15:50 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ |
| 15:50 – 16:00 | ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 10 κορίνες (1^η παρουσίαση) |
| 16:00 – 17:30 | ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα) |
| 17:30 – 17:40 | ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ |
| 17:40 – 19:10 | ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα) |
| 19:10 – 19:20 | ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ |
| 19:20 – 19:30 | ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 10 κορίνες (2^η παρουσίαση) |
| 19:50 | ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΑΘΛΩΝ |
| Κυριακή 15/04/18 | |
| 10:30 – 10:40 | ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΝΕΑΝΙΔΩΝ |
| 10:40 – 12:40 | ΤΕΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΓΑΝΩΝ |
| 12:40 – 12:50 | ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ |
| 12:50 – 13:00 | ΤΕΛΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ |
| 13:20 | ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΑΘΛΩΝ |