



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΑΤΟΜΙΚΟΥ Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΓΥΝΑΙΚΩΝ)**

&

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
ΟΜΑΔΙΚΟΥ (ENSEMBLE) Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΝΕΑΝΙΔΩΝ)**

**ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας «Ιωάννης Μελισσανίδης»
31 Μαρτίου - 1 Απριλίου 2018**

2' / πρόγραμμα

Πρόγραμμα προπόνησης - Παρασκευή, 30-03-2018

Α/Α	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	Αθλήτριες	Αρ. προγρ.	Χρόνος	από	έως
1	Α.Σ. ΕΞΑΝΤΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	1	4	8	14:00	14:08
2	Α.Ο. ΑΡΙΩΝ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ	1	4	8	14:08	14:16
3	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	1	4	8	14:16	14:24
4	Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	2	8	16	14:24	14:40
5	Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ-ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ Ensemble Νεανίδων	5	2	6	14:40	14:46
6	Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	2	8	16	14:46	15:02
7	Α.Ο. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	1	4	8	15:02	15:10
8	Α.Ο. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ Ensemble Νεανίδων	5	2	6	15:10	15:16
9	Γ.Σ. ΝΙΚΗ ΛΑΡΙΣΑΣ	4	16	32	15:16	15:48
10	Σ.Ε.Ρ.Γ. ΔΡΑΜΑΣ	1	4	8	15:48	15:56
11	Α.Π.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΡΥΘΜΟΣ	2	8	16	15:56	16:12
12	ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	3	12	24	16:12	16:36
13	Α.Σ. ΝΙΚΗ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ	1	4	8	16:36	16:44
14	Α.Σ. ΡΥΘΜΟΣ & ΚΙΝΗΣΗ	1	2	4	16:44	16:48
15	Α.Σ. ΗΕΤΙΩΝ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	1	4	8	16:48	16:56
16	Γ.Ο.Π.Φ. Η ΑΡΜΟΝΙΑ	2	8	16	16:56	17:12
17	Α.Ε. ΕΝΩΣΗ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	2	8	16	17:12	17:28
18	Γ.Α.Σ. ΛΒΑΔΕΙΑΣ	1	4	8	17:28	17:36
19	Α.Κ.Ο. ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	1	4	8	17:36	17:44
20	Α.Σ. ΕΙΡΗΝΗ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	1	4	8	17:44	17:52