

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΑΤΟΜΙΚΟΥ
Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΝΕΑΝΙΔΩΝ)

Κλειστό Γυμναστήριο "Σοφία Μπεφόν"
Αθήνα, 13-15 Απριλίου 2018

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Παρασκευή 13/04/18	
11:00 – 12:30	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (στεφάνι- μπάλα)
12:30 – 12:40	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
12:40 – 14:10	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (στεφάνι- μπάλα)
14:10 – 14:20	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
14:20 – 15:50	ΑΓΩΝΑΣ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (στεφάνι- μπάλα)
15:50 – 16:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
16:20 – 17:50	ΑΓΩΝΑΣ 4 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (στεφάνι- μπάλα)
17:50 – 18:00	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
18:00 – 19:30	ΑΓΩΝΑΣ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (στεφάνι- μπάλα)
Σάββατο 14/04/18	
11:30 – 12:00	ΑΓΩΝΑΣ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
12:00 – 12:10	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 4 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
12:10 – 13:40	ΑΓΩΝΑΣ 4 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
13:40 – 13:50	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
13:50 – 15:20	ΑΓΩΝΑΣ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
15:20 – 15:50	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15:50 – 16:00	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 10 κορίνες (1 ^η παρουσίαση)
16:00 – 17:30	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
17:30 – 17:40	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
17:40 – 19:10	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
19:10 – 19:20	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ
19:20 – 19:30	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 10 κορίνες (2 ^η παρουσίαση)
19:50	ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΑΘΛΩΝ
Κυριακή 15/04/18	
11:00 – 11:10	ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ
11:10 – 13:00	ΤΕΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΓΑΝΩΝ
13:20	ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΑΘΛΩΝ