

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ
Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΓΥΝΑΙΚΩΝ)
31 Μαρτίου- 01 Απριλίου 2018

Θεσσαλονίκη, Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας «Ιωάννης Μελισσανίδης»

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 31/03/18	
11:30 – 13:15	ΑΓΩΝΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ σε 2 όργανα (στεφάνι-μπάλα)
13:15 – 13:30	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ
13:30– 13:40	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 10 κορίνες (1^η παρουσίαση)
13:40 – 14:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:00 – 15:45	ΑΓΩΝΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
15:45 – 16:00	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ
16:00 – 16:10	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 10 κορίνες (2^η παρουσίαση)
16:20	ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Κυριακή 01/04/18	
10:30 – 10:40	ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
10:40 – 12:10	ΤΕΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
12:10 – 12:20	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ENSEMBLE ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
12:20 – 12:30	ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ENSEMBLE ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
12:30 – 12:40	ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 10 κορίνες
13:00	ΑΠΟΝΟΜΕΣ