



**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ**

&

**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΟΜΑΔΙΚΟΥ (ENSEMBLE)
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ**

Α΄ - Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ)

Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

04 Μαρτίου 2018

Ε.Γ. Μίκρας, αίθουσα "Ι. Μελισσανίδης"

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Κυριακή 04/03/18	
09:30 – 10:50	ΑΓΩΝΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ σε 2 όργανα (στεφάνι-μπάλα)
10:50 – 11:00	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 1^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
11:00 – 12:50	ΑΓΩΝΑΣ 1^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (στεφάνι-μπάλα)
12:50 – 13:00	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
13:00 – 14:50	ΑΓΩΝΑΣ 2^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (στεφάνι-μπάλα)
14:50 – 15:00	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΟΜΑΔΩΝ ENSEMBLE
15:00 – 15:10	ΑΓΩΝΑΣ ΟΜΑΔΩΝ ENSEMBLE
15:10 – 15:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15:30 – 16:40	ΑΓΩΝΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
16:40 – 16:50	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 1^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
16:50 – 18:30	ΑΓΩΝΑΣ 1^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
18:30 – 18:40	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
18:40 – 20:20	ΑΓΩΝΑΣ 2^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
20:20 – 20:30	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΟΜΑΔΩΝ ENSEMBLE
20:30 – 20:40	ΑΓΩΝΑΣ ΟΜΑΔΩΝ ENSEMBLE
21:00	ΑΠΟΝΟΜΕΣ